

Étlap (60f)

2021.12.27 - 2022.01.02.

Hétfő 2021.12.27	Kedd 2021.12.28.	Szerda 2021.12.29.	Csütörtök 2021.12.30.	Péntek 2021.12.31.
Tízórai				
Ebéd				
Húsos zöldbaleves / sertés / (Zeller,) Grizes tészta (Glutén,Tojás,Mustár,Tej,) Alma	Pirított kiskagylóleves (Glutén,Tojás,) Hentestokány / csirke / (Glutén,) Bulgur (Glutén,Földimogyoró,Diófélék,Szezám, Kén-dioxid,) Alma	Gombaleves / magyaros / (Glutén,Zeller,Tojás,) Paradicsomos húsgombóc / pulyka / (Zeller,Tojás,Glutén,) Alma	Meggye leves / tejszínes / (Glutén,) Bácskai rizseshús /csirke/ Csemege uborka / kész / Alma	Csontleves (Zeller,Glutén,Tojás,) Székelykáposzta / sertés / (Glutén,Tej,) Alma
E:5 030(Kj) 1 203(KCal) F: 94(g)Kol: 43(g)Sz:167(g) Zsir: 29(g)Cuk: 53(g)Só:8,31(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 1(mg)	E:5 151(Kj) 1 232(KCal) F: 53(g)Kol:103(g)Sz:117(g) Zsir: 58(g)Cuk: 5(g)Só:9,06(g) Tel.Zs: 11(g)Ca: 0(mg)	E:3 264(Kj) 781(KCal) F: 65(g)Kol: 72(g)Sz: 98(g) Zsir: 28(g)Cuk: 34(g)Só:7,61(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	E:3 295(Kj) 788(KCal) F: 48(g)Kol: 79(g)Sz:131(g) Zsir: 11(g)Cuk: 32(g)Só:3,51(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	E:2 883(Kj) 690(KCal) F: 52(g)Kol: 9(g)Sz: 70(g) Zsir: 29(g)Cuk: 5(g)Só:6,20(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 0(mg)
Uzsonna				