

Étlap (óvodások 3-6)

2022.01.31 - 2022.02.06.

<i>Hétfő</i> 2022.01.31	<i>Kedd</i> 2022.02.01.	<i>Szerda</i> 2022.02.02.	<i>Csütörtök</i> 2022.02.03.	<i>Péntek</i> 2022.02.04.
Tízórai Gyümölcsztea Kolbászkrem (Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén.) Kígyóborka E:1 133(Kj) 271(KCal) F: 5(g)Kol: 1(g)Sz: 24(g) Zsir: 13(g)Cuk: 8(g)Só:0,61(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)				
Ebéd Daragaluska leves (Tojás,Glutén,Zeller.) Bakonyi ragu / csirke/ (Glutén,Tej.) Tészta köret (Glutén,Tojás.) E:2 213(Kj) 529(KCal) F: 36(g)Kol: 92(g)Sz: 58(g) Zsir: 21(g)Cuk: 5(g)Só:5,71(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)				
Üzsonna Alma Mese Keksz 40 gr (Glutén,Szójabab,Tej,Diófélék,Földimogyoró,Tojás.) E: 794(Kj) 190(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 8(g)Cuk: 8(g)Só:0,22(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)				