

<b>Hétfő</b> 2022.07.25	<b>Kedd</b> 2022.07.26.	<b>Szerda</b> 2022.07.27.	<b>Csütörtök</b> 2022.07.28.	<b>Péntek</b> 2022.07.29.
<p><b>Tízórai</b></p> <p><b>Gyümölcsstea</b> <b>Sajtkrém</b> (Tej.) <b>Teljeskiőrlésű kenyér SP</b> (Glutén.) <b>Paradicsom</b></p> <p>E: 976(Kj) 233(KCal) F: 6(g)Kol: 10(g)Sz: 24(g) Zsir: 9(g)Cuk: 8(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg)</p>	<p><b>Kakaó 1,5 %</b> (Tej.) <b>Ízes bukta SP</b> (Glutén,Tojás,Tej.)</p> <p>E:1 334(Kj) 319(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 7(g)Cuk: 32(g)Só:0,50(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>Tej 1,5 %</b> (Tej.) <b>Zala felvágott</b> <b>Margarin</b> <b>Teljeskiőrlésű kenyér SP</b> (Glutén.) <b>Kígyóuborka</b></p> <p>E:1 326(Kj) 317(KCal) F: 15(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 13(g)Cuk: 10(g)Só:1,31(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b> <b>Kolbászkrem</b> (Tej.) <b>Teljeskiőrlésű kenyér SP</b> (Glutén.) <b>Paradicsom</b></p> <p>E:1 124(Kj) 269(KCal) F: 6(g)Kol: 1(g)Sz: 24(g) Zsir: 13(g)Cuk: 8(g)Só:0,61(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 2(mg)</p>	<p><b>Tej 1,5 %</b> (Tej.) <b>Sajtos pogácsa 50 gr</b></p> <p>E: 384(Kj) 92(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 10(g) Zsir: 3(g)Cuk: 10(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>
<p><b>Ebéd</b></p> <p><b>Kassai burgonyaleves / pulyka /</b> (Tej,Zeller,) <b>Káposztás kocka</b> (Glutén,Tojás,) <b>Alma</b></p> <p>E:1 777(Kj) 425(KCal) F: 21(g)Kol: 18(g)Sz: 52(g) Zsir: 16(g)Cuk: 8(g)Só:3,75(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 4(mg)</p>	<p><b>Reszelt tésztaleves</b> (Zeller,Glutén,Tojás,) <b>Sült virsli</b> (Szójabab,) <b>Finomfőzelék</b> (Glutén,Tej.) <b>Félbarna kenyér</b> (Glutén,) <b>Alma</b></p> <p>E:2 975(Kj) 712(KCal) F: 39(g)Kol: 62(g)Sz: 61(g) Zsir: 41(g)Cuk: 6(g)Só:4,51(g) Tel.Zs: 12(g)Ca: 1(mg)</p>	<p><b>Karalábéleves / magyaros /</b> (Glutén,Zeller,) <b>Bazsalikomos csirkemáj</b> (Mustár,) <b>Párolt rizs</b> <b>Csemege uborka / kész /</b></p> <p>E:1 557(Kj) 372(KCal) F: 20(g)Kol: 23(g)Sz: 46(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:3,49(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>Alföldi zöldségleves</b> (Zeller,Glutén,Tojás,) <b>Vadas pulykatokány</b> <b>Bulgur</b> (Glutén,Földimogyoró,Diófélék,Szezám,Glutén,Kén-dioxid,) <b>Alma</b> <b>Margarin</b></p> <p>E:1 996(Kj) 477(KCal) F: 22(g)Kol: 3(g)Sz: 47(g) Zsir: 24(g)Cuk: 6(g)Só:4,74(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>Vegyes gyümölcsleves / tejszínes /</b> (Glutén,) <b>Dubarry sertéskaraj</b> (Tej,Glutén,) <b>Petrezselymes burgonya</b> <b>Alma</b></p> <p>E:1 810(Kj) 433(KCal) F: 23(g)Kol: 10(g)Sz: 31(g) Zsir: 20(g)Cuk: 17(g)Só:3,68(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 7(mg)</p>
<p><b>Uzsonna</b></p> <p><b>Olasz felvágott</b> (Szójabab,) <b>Margarin</b> <b>Félbarna kenyér</b> (Glutén,)</p> <p>E: 966(Kj) 231(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,26(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>Lapka sajt</b> (Tej.) <b>Teljes kiőrlésű zsemle</b> <b>Tv-paprika</b></p> <p>E: 240(Kj) 57(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 2(g) Zsir: 4(g)Cuk: 1(g)Só:0,66(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>Müzli szelet</b> (Glutén,Földimogyoró,Diófélék,Szezám,Glutén,Szója-bab,Tej,) <b>Alma</b></p> <p>E: 338(Kj) 81(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 13(g) Zsir: 2(g)Cuk: 5(g)Só:0,48(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>Méz</b> <b>Félbarna kenyér</b> (Glutén,)</p> <p>E: 677(Kj) 162(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 35(g) Zsir: 0(g)Cuk: 8(g)Só:0,87(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>Gyümölcs joghurt</b> (Tej.) <b>Teljes kiőrlésű kifli SP</b> (Glutén,Tej,)</p> <p>E:1 102(Kj) 264(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 41(g) Zsir: 6(g)Cuk: 17(g)Só:0,56(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)</p>