

Hétfő 2022.11.28	Kedd 2022.11.29.	Szerda 2022.11.30.	Csütörtök 2022.12.01.	Péntek 2022.12.02.
Tízórai Gyümölcsstea Párizsikrém (Szójabab,Tej,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Paradicsom E:1 045(Kj) 250(KCal) F: 6(g)Kol: 6(g)Sz: 24(g) Zsir: 11(g)Cuk: 8(g)Só:0,70(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 2(mg)	Tej 1,5 % (Tej,) Márvány kifli (Tej,Glutén,) E:1 118(Kj) 267(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 39(g) Zsir: 7(g)Cuk: 14(g)Só:0,54(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcsstea Körözött (Tej,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Kígyóuborka E: 832(Kj) 199(KCal) F: 8(g)Kol: 9(g)Sz: 24(g) Zsir: 4(g)Cuk: 7(g)Só:0,83(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcsstea Sajtkrém (Tej,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Paradicsom E: 976(Kj) 233(KCal) F: 6(g)Kol: 10(g)Sz: 24(g) Zsir: 9(g)Cuk: 8(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg)	Tej 1,5 % (Tej,) Olasz felvágott (Szójabab,) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika E:1 354(Kj) 324(KCal) F: 15(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 13(g)Cuk: 10(g)Só:0,91(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 0(mg)
Ebéd Vegyes zöldség leves (Zeller,Glutén,Tojás,) Szezámos kukoricás sertésragu (Szezámmag,) Párolt rizs Őszibarack befőtt E:1 954(Kj) 468(KCal) F: 28(g)Kol: 3(g)Sz: 71(g) Zsir: 20(g)Cuk: 16(g)Só:6,02(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	Rántott leves zsemlekockával (Glutén,Szezámmag,Földimogyoró,Diófélék,) Csikós tokány / sertés / (Tej,Glutén,) Tészta köret (Glutén,Tojás,) Alma E:2 033(Kj) 486(KCal) F: 25(g)Kol: 23(g)Sz: 59(g) Zsir: 18(g)Cuk: 4(g)Só:4,05(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)	Karalábéleves / magyaros / (Glutén,Zeller,) Fasiozott / sertés / (Tojás,Glutén,) Zöldborsófőzelék (Glutén,Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,) E:2 924(Kj) 699(KCal) F: 36(g)Kol: 27(g)Sz: 64(g) Zsir: 36(g)Cuk: 13(g)Só:4,93(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)	Alföldi zöldségleves (Zeller,Glutén,Tojás,) Zúzapörkölt Tarhonya (Glutén,Tojás,) Csem. uborka / kész // édesítős. is ta Alma E:1 949(Kj) 466(KCal) F: 23(g)Kol: 44(g)Sz: 51(g) Zsir: 19(g)Cuk: 5(g)Só:5,04(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Csontleves (Glutén,Tojás,Zeller,) Sajtos halfilé (Tej,) Burgonyapüré (Tej,) Csem. uborka / kész // édesítős. is ta Alma E: 900(Kj) 215(KCal) F: 19(g)Kol: 12(g)Sz: 11(g) Zsir: 8(g)Cuk: 2(g)Só:4,25(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)
Uzsonna Sárgabarack dzsem (Mustár,Tej,Tojás,) Margarin Félbarna kenyér (Glutén,) E: 869(Kj) 208(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 39(g) Zsir: 3(g)Cuk: 12(g)Só:1,05(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika E: 954(Kj) 228(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,11(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)	Mese Keksz 40 gr (Glutén,Szójabab,Tej,Diófélék,Földimogyoró,Tojás, s.) Alma E: 794(Kj) 190(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 8(g)Cuk: 8(g)Só:0,22(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)	Szezámos rigó (Glutén,Szezámmag,) E: 649(Kj) 155(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,53(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Lapka sajt (Tej,) Tejes kifli SP (Tej,Glutén,) E: 806(Kj) 193(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 5(g)Cuk: 1(g)Só:1,23(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)