

<b>Hétfő</b> 2023.03.13	<b>Kedd</b> 2023.03.14.	<b>Szerda</b> 2023.03.15.	<b>Csütörtök</b> 2023.03.16.	<b>Péntek</b> 2023.03.17.
<p><b>Tízórai</b></p> <p><b>Gyümölcsstea</b> <b>Vajkrém</b> (Tej.) <b>Teljeskiórlésű kenyér SP</b> (Glutén,) <b>Kígyóuborka</b></p> <p>E: 902(Kj) 216(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 7(g)Cuk: 8(g)Só:0,55(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>Tej 1,5 %</b> (Tej.) <b>Sajtos kis kifli</b></p> <p>E: 384(Kj) 92(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 10(g) Zsir: 3(g)Cuk: 10(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>		<p><b>Kakaó 1,5 %</b> (Tej.) <b>Briós</b> (Glutén,Tojás,Tej.)</p> <p>E:1 161(Kj) 278(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 7(g)Cuk: 25(g)Só:0,48(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b> <b>Olasz felvágott</b> (Szójabab,) <b>Margarin</b> <b>Teljeskiórlésű kenyér SP</b> (Glutén,) <b>Jégsapretek</b></p> <p>E:1 089(Kj) 260(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 23(g) Zsir: 10(g)Cuk: 7(g)Só:0,72(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)</p>
<p><b>Ebéd</b></p> <p><b>Bakonyi betyár leves húsos / sertés /</b> (Zeller,Tej,Glutén,Tojás,) <b>Burgonyás tészta</b> (Glutén,Tojás,) <b>Csem. uborka / kész / / édesítős. is ta</b> <b>Alma</b></p> <p>E:2 213(Kj) 529(KCal) F: 28(g)Kol: 24(g)Sz: 64(g) Zsir: 18(g)Cuk: 5(g)Só:4,82(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 4(mg)</p>	<p><b>Kertészleves</b> (Zeller,Glutén,Tojás,) <b>Rakott karfiol / sertés /</b> (Tej,) <b>Félbarna kenyér</b> (Glutén,) <b>Alma</b></p> <p>E:1 985(Kj) 475(KCal) F: 25(g)Kol: 5(g)Sz: 52(g) Zsir: 19(g)Cuk: 6(g)Só:5,05(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)</p>		<p><b>Hamis gulyásleves</b> (Tojás,Zeller,Glutén,) <b>Sülthurka</b> <b>Hagymás burgonya</b> <b>Félbarna kenyér</b> (Glutén,) <b>Alma</b></p> <p>E:2 797(Kj) 669(KCal) F: 30(g)Kol:136(g)Sz: 66(g) Zsir: 33(g)Cuk: 3(g)Só:2,30(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 8(mg)</p>	<p><b>Csontleves</b> (Glutén,Tojás,Zeller,) <b>Sajtos sertés szelet</b> (Tej,Tojás,Glutén,) <b>Bulgur zöldséges</b> (Glutén,Földimogyoró,Diófélék,Szezám,Glutén,Kén-dioxid,) <b>Csem. uborka / kész / / édesítős. is ta</b></p> <p>E:2 193(Kj) 525(KCal) F: 34(g)Kol: 64(g)Sz: 51(g) Zsir: 20(g)Cuk: 3(g)Só:4,29(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)</p>
<p><b>Uzsonna</b></p> <p><b>Méz</b> <b>Margarin</b> <b>Félbarna kenyér</b> (Glutén,)</p> <p>E: 788(Kj) 189(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 35(g) Zsir: 3(g)Cuk: 8(g)Só:0,99(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>Margarin</b> <b>Teljeskiórlésű kenyér SP</b> (Glutén,) <b>Savanyúkáposzta</b></p> <p>E: 646(Kj) 155(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,45(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>		<p><b>Pizza sonka</b> (Szójabab,) <b>Teljeskiórlésű kenyér SP</b> (Glutén,) <b>Margarin</b> <b>Lilahagyma</b></p> <p>E: 825(Kj) 197(KCal) F: 10(g)Kol: 14(g)Sz: 25(g) Zsir: 6(g)Cuk: 1(g)Só:1,17(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>Piskóta szelet / csomagolt /</b> (Glutén,Diófélék,Tej,Szójabab,) <b>Alma</b></p> <p>E:3 252(Kj) 778(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz:118(g) Zsir: 29(g)Cuk: 71(g)Só:1,26(g) Tel.Zs: 13(g)Ca: 0(mg)</p>