

Hétfő 2023.03.27	Kedd 2023.03.28.	Szerda 2023.03.29.	Csütörtök 2023.03.30.	Péntek 2023.03.31.
<p>Tízórai</p> <p>Gyümölcs tea Sajtkrém (Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén.) Kígyóborka</p> <p>E: 985(Kj) 236(KCal) F: 6(g)Kol: 10(g)Sz: 24(g) Zsir: 9(g)Cuk: 7(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Tejeskávé 1,5 % (Tej.) Márvány kifli (Tej,Glutén.)</p> <p>E:1 316(Kj) 315(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 40(g) Zsir: 7(g)Cuk: 25(g)Só:0,54(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Tej 1,5 % (Tej.) Vajkrém (Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén.) Jégsapretek</p> <p>E:1 165(Kj) 279(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 10(g)Cuk: 10(g)Só:0,75(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Gyümölcs tea Körözött (Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén.) Tv-paprika</p> <p>E: 845(Kj) 202(KCal) F: 8(g)Kol: 9(g)Sz: 24(g) Zsir: 4(g)Cuk: 7(g)Só:0,83(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Tej 1,5 % (Tej.) Kakaós foszlós kalács (Glutén,Tojás,Tej.)</p> <p>E:1 267(Kj) 303(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsir: 7(g)Cuk: 10(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>
<p>Ebéd</p> <p>Tárkonyos sertésragu leves (Zeller,Glutén,Tojás.) Mákos nudli (Glutén.) Alma</p> <p>E:2 273(Kj) 544(KCal) F: 27(g)Kol: 3(g)Sz: 57(g) Zsir: 16(g)Cuk: 17(g)Só:3,96(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Lebbencsleves (Glutén,Tojás.) Lecsós csirkemáj Bulgur (Glutén,Földimogyoró,Diófélék,Szezám,Glutén,Kén-dioxid.) Alma</p> <p>E:2 041(Kj) 488(KCal) F: 19(g)Kol: 29(g)Sz: 47(g) Zsir: 22(g)Cuk: 2(g)Só:3,78(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 1(mg)</p>	<p>Daragaluska leves (Zeller,Glutén,Tojás.) Zúzapörkölt Tarhonya (Glutén,Tojás.) Csem. uborka / kész // édesítős. is ta Alma</p> <p>E:2 045(Kj) 489(KCal) F: 31(g)Kol: 75(g)Sz: 50(g) Zsir: 22(g)Cuk: 4(g)Só:5,04(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Vegyes zöldség leves (Zeller,Glutén,Tojás.) Tükörtojás (Tojás.) Burgonya 1/2 adag Sóska mártás (Glutén,Tej.) Félbarna kenyér (Glutén.)</p> <p>E:2 159(Kj) 516(KCal) F: 28(g)Kol:273(g)Sz: 56(g) Zsir: 19(g)Cuk: 12(g)Só:6,89(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 4(mg)</p>	<p>Kertészleves (Zeller,Glutén,Tojás.) Óvári sertéskaraj (Tej.) Párolt rizs mexikói zöldséggel Csem. uborka / kész // édesítős. is ta Alma</p> <p>E:2 029(Kj) 485(KCal) F: 28(g)Kol: 15(g)Sz: 57(g) Zsir: 24(g)Cuk: 4(g)Só:5,74(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)</p>
<p>Uzsonna</p> <p>Sárgabarack dzsem (Mustár,Tej,Tojás.) Margarin Félbarna kenyér (Glutén.)</p> <p>E: 869(Kj) 208(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 39(g) Zsir: 3(g)Cuk: 12(g)Só:1,05(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén.) Lilahagyma</p> <p>E: 964(Kj) 231(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 10(g)Cuk: 1(g)Só:1,11(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Túró rudi Korpás keksz (Glutén,Tojás,Diófélék,Szezám,Glutén,Tej.)</p> <p>E: 776(Kj) 186(KCal) F: 6(g)Kol: 40(g)Sz: 21(g) Zsir: 8(g)Cuk: 1(g)Só:0,18(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Croissant / csomagolt / (Glutén,Tojás,Tej,Szójabab.) Alma</p> <p>E: 910(Kj) 218(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 12(g)Cuk: 9(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Kockasajt (Tej.) Teljes kiőrlésű kifli SP (Glutén,Tej.)</p> <p>E: 719(Kj) 172(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 4(g)Cuk: 1(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>