

<b>Hétfő</b> 2025.01.27	<b>Kedd</b> 2025.01.28.	<b>Szerda</b> 2025.01.29.	<b>Csütörtök</b> 2025.01.30.	<b>Péntek</b> 2025.01.31.
<p><b>Tízórai</b></p> <p><b>Gyümölcs tea</b> <b>Sonkakrém</b> (Tej.) <b>Teljeskiőrlésű kenyér SP</b> (Glutén.) <b>Kigyóuborka</b></p> <p>E:1 032(Kj) 247(KCal) F: 6(g)Kol: 3(g)Sz: 23(g) Zsir: 10(g)Cuk: 8(g)Só:0,55(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>Tej 1,5 %</b> (Tej.) <b>Pizzás csiga 50 gr</b> (Glutén,Tojás,Tej.)</p> <p>E:1 024(Kj) 245(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 9(g)Cuk: 11(g)Só:0,38(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> <b>Főtt virsli</b> (Szőjabab.) <b>Teljeskiőrlésű kenyér SP</b> (Glutén.) <b>Tv-paprika</b></p> <p>E:1 460(Kj) 349(KCal) F: 13(g)Kol: 50(g)Sz: 25(g) Zsir: 18(g)Cuk: 7(g)Só:1,31(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>Kakaó 1,5 %</b> (Tej.) <b>Márványos molnárika</b> (Glutén,Tojás,Tej.)</p> <p>E:1 172(Kj) 280(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 7(g)Cuk: 24(g)Só:0,49(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>Gyümölcs tea</b> <b>Margarin</b> <b>Gépsonka</b> <b>Teljeskiőrlésű kenyér SP</b> (Glutén.) <b>Jégsapretek</b></p> <p>E: 975(Kj) 233(KCal) F: 12(g)Kol: 14(g)Sz: 23(g) Zsir: 6(g)Cuk: 7(g)Só:0,45(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>
<p><b>Ebéd</b></p> <p><b>Daragaluska leves</b> (Zeller,Glutén,Tojás.) <b>Bakonyi ragu / pulyka /</b> (Tej,Glutén.) <b>Tészta köret</b> (Glutén,Tojás.)</p> <p>E:1 931(Kj) 462(KCal) F: 23(g)Kol: 58(g)Sz: 58(g) Zsir: 19(g)Cuk: 4(g)Só:5,46(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>Kertészleves</b> (Zeller,Glutén,Tojás.) <b>Lecsós bulgur / virslis /</b> (Glutén,Földimogyoró,Diófélék,Szezám,Glutén,Kén-dioxid,Szőjabab.) <b>Alma</b></p> <p>E:2 154(Kj) 515(KCal) F: 15(g)Kol: 46(g)Sz: 44(g) Zsir: 29(g)Cuk: 3(g)Só:4,86(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>Pirított kiskagylóleves</b> (Glutén,Tojás.) <b>Sült tarja</b> <b>Szárzabab főzelék</b> (Tej,Glutén,Földimogyoró,Diófélék,Szezám,Glutén,Kén-dioxid.) <b>Félbarna kenyér</b> (Glutén.) <b>Alma</b></p> <p>E:2 256(Kj) 540(KCal) F: 25(g)Kol: 6(g)Sz: 68(g) Zsir: 21(g)Cuk: 5(g)Só:4,86(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 1(mg)</p>	<p><b>Csontleves</b> (Glutén,Tojás,Zeller.) <b>Székelykáposzta / sertés /</b> (Glutén,Tej.) <b>Félbarna kenyér</b> (Glutén.) <b>Alma</b></p> <p>E:1 580(Kj) 378(KCal) F: 17(g)Kol: 4(g)Sz: 60(g) Zsir: 10(g)Cuk: 3(g)Só:3,41(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>Vegyes gyümölcsleves</b> (Glutén,Tej.) <b>Óvári sertéskaraj</b> (Tej.) <b>Petrezselymes burgonya</b> <b>Csem. uborka / kész / / édesítősz. is ta</b></p> <p>E:1 616(Kj) 387(KCal) F: 13(g)Kol: 13(g)Sz: 37(g) Zsir: 14(g)Cuk: 18(g)Só:4,27(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 7(mg)</p>
<p><b>Uzsonna</b></p> <p><b>Mese Keks 40 gr</b> (Glutén,Szőjabab,Tej,Diófélék,Földimogyoró,Tojás.) <b>Alma</b></p> <p>E: 794(Kj) 190(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 8(g)Cuk: 8(g)Só:0,22(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>Olasz felvágott</b> <b>Margarin</b> <b>Teljes kiőrlésű zsemle</b> <b>Kigyóuborka</b></p> <p>E: 124(Kj) 30(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 1(g) Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:0,12(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>Sós pogácsa 50 gr</b></p>	<p><b>Löncs felvágott</b> (Szőjabab.) <b>Margarin</b> <b>Teljeskiőrlésű kenyér SP</b> (Glutén.) <b>Tv-paprika</b></p> <p>E: 917(Kj) 219(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,11(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>Kockasajt</b> (Tej.) <b>Tejes kifli SP</b> (Tej,Glutén.)</p> <p>E: 736(Kj) 176(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 4(g)Cuk: 1(g)Só:0,71(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>