

Hétfő 2025.02.03	Kedd 2025.02.04.	Szerda 2025.02.05.	Csütörtök 2025.02.06.	Péntek 2025.02.07.
Tízórai Gyümölcsstea Halkrém (Mustár,Tojás,Halak,Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén.) Jégsapretek E: 787(Kj) 188(KCal) F: 5(g)Kol: 2(g)Sz: 23(g) Zsir: 4(g)Cuk: 7(g)Só:0,37(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Tejeskávé 1,5 % (Tej.) Márványos molnárka (Glutén,Tojás,Tej.) E:1 170(Kj) 280(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 6(g)Cuk: 24(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Tejbedara fahéjas cukorral (Tej,Glutén.) E: 803(Kj) 192(KCal) F: 21(g)Kol: 0(g)Sz: 21(g) Zsir: 3(g)Cuk: 21(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcsstea Körözött (Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén.) Kígyóuborka E: 840(Kj) 201(KCal) F: 8(g)Kol: 9(g)Sz: 25(g) Zsir: 4(g)Cuk: 8(g)Só:0,83(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej.) Tojáskrém (Tojás,Tej.) Teljes kiőrlésű vekni (Glutén.) Jégsapretek E:1 397(Kj) 334(KCal) F: 13(g)Kol: 41(g)Sz: 37(g) Zsir: 14(g)Cuk: 10(g)Só:1,02(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)
Ebéd Káposztaleves frankfurti módra (Szójabab,Glutén,Tej.) Szilvás- túró gombóc / kész / (Glutén,Tej,Tojás,Szójabab,Szezám,Mustár,Di ófélék,Földimogyoró,Zeller.) Alma E:1 778(Kj) 425(KCal) F: 17(g)Kol: 43(g)Sz: 35(g) Zsir: 27(g)Cuk: 11(g)Só:3,55(g) Tel.Zs: 14(g)Ca: 0(mg)	Fasírozott / sertés / (Tojás,Glutén,Tej,Szójabab,Szezám,Mustár,Di ófélék.) Szárzab főzelék (Tej,Glutén,Földimogyoró,Diófélék,Szezám,Ke- én-dioxid.) Félbarna kenyér (Glutén.) Alma E:2 893(Kj) 692(KCal) F: 36(g)Kol: 27(g)Sz: 71(g) Zsir: 32(g)Cuk: 7(g)Só:3,44(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)	Zabgaluska leves (Zeller,Glutén,Tojás.) Húsos rakott burgonya / sertés / (Tej.) Csem. uborka / kész // édesítős. is ta Alma Félbarna kenyér (Glutén.) E:2 705(Kj) 647(KCal) F: 38(g)Kol: 40(g)Sz: 88(g) Zsir: 20(g)Cuk: 8(g)Só:5,49(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 7(mg)	Burgonyanudli leves (Glutén.) Tavaszi rizseshús / sertés / Csem. uborka / kész // édesítős. is ta Alma E:2 343(Kj) 560(KCal) F: 26(g)Kol: 0(g)Sz: 80(g) Zsir: 24(g)Cuk: 5(g)Só:4,02(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	Zöldborsóleves / húsos // sertés / (Zeller,Glutén,Tojás.) Grízes tészta (Glutén,Tojás.) Alma E:2 513(Kj) 601(KCal) F: 45(g)Kol: 21(g)Sz: 82(g) Zsir: 13(g)Cuk: 30(g)Só:3,23(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)
Uzsonna Sajtkrém (Tej.) Vizes zsemle SP (Glutén.) E: 937(Kj) 224(KCal) F: 5(g)Kol: 10(g)Sz: 31(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:0,62(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Párizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén.) Lilahagyma E: 773(Kj) 185(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 5(g)Cuk: 1(g)Só:0,94(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Sajtos pogácsa 50 gr E: 679(Kj) 162(KCal) F: 9(g)Kol: 14(g)Sz: 23(g) Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:1,05(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Pizza sonka (Szójabab.) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén.) E: 806(Kj) 193(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 5(g)Cuk: 1(g)Só:1,23(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Lapka sajt (Tej.) Tejes kifli SP (Tej,Glutén.) E: 806(Kj) 193(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 5(g)Cuk: 1(g)Só:1,23(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)