

Hétfő 2025.02.10	Kedd 2025.02.11.	Szerda 2025.02.12.	Csütörtök 2025.02.13.	Péntek 2025.02.14.
<p>Tízórai</p> <p>Gyümölcs tea Sonkakrém (Glutén,Szójabab,Tej,Tojás,Diófélék,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika</p> <p>E: 995(Kj) 238(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 10(g)Cuk: 7(g)Só:0,57(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Kakaó 1,5 % (Tej,) Kakaós foszlós kalács (Glutén,Tojás,Tej,)</p> <p>E:1 468(Kj) 351(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsir: 7(g)Cuk: 21(g)Só:0,22(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli (Szójabab,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Ketchup</p> <p>E:1 437(Kj) 344(KCal) F: 12(g)Kol: 50(g)Sz: 24(g) Zsir: 18(g)Cuk: 7(g)Só:1,31(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Tej 1,5 % (Tej,) Ízes bukta SP (Glutén,Tojás,Tej,)</p> <p>E:1 133(Kj) 271(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 6(g)Cuk: 21(g)Só:0,48(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Gyümölcs tea Kenomájás (Szójabab,Zeller,) Teljes kiőrlésű vekni (Glutén,) Kígyóborka</p> <p>E: 999(Kj) 239(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 6(g)Cuk: 8(g)Só:0,53(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>
<p>Ebéd</p> <p>Gulyásleves / sertés / (Zeller,Glutén,Tojás,) Félbarna kenyér (Glutén,) Burgonyás tészta (Glutén,Tojás,) Csem. uborka / kész // édesítős. is ta</p> <p>E:2 569(Kj) 615(KCal) F: 35(g)Kol: 34(g)Sz: 92(g) Zsir: 13(g)Cuk: 4(g)Só:5,32(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 5(mg)</p>	<p>Alföldi zöldségleves (Zeller,Glutén,Tojás,) Lecsós csirkemáj Párolt rizs Alma</p> <p>E:1 452(Kj) 347(KCal) F: 7(g)Kol: 3(g)Sz: 55(g) Zsir: 17(g)Cuk: 5(g)Só:4,71(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Csontleves (Glutén,Tojás,Zeller,) Búbos hús (Glutén,Tojás,Tej,) Burgonyapüré (Tej,) Csem. uborka / kész // édesítős. is ta Alma</p> <p>E:2 226(Kj) 532(KCal) F: 32(g)Kol:147(g)Sz: 56(g) Zsir: 19(g)Cuk: 7(g)Só:5,80(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 7(mg)</p>	<p>Lebbensleves (Glutén,Tojás,) Fokhagymás sertés szelet Sárgaborsófőzelék (Glutén,Tej,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Alma</p> <p>E:2 724(Kj) 652(KCal) F: 40(g)Kol: 6(g)Sz: 72(g) Zsir: 25(g)Cuk: 7(g)Só:4,16(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 1(mg)</p>	<p>Fejtettbaleves / sertés / füstölt hússa (Glutén,Zeller,) Félbarna kenyér (Glutén,) Izes fánk (Glutén,Tojás,Tej,) Alma</p> <p>E:2 803(Kj) 670(KCal) F: 49(g)Kol: 68(g)Sz: 66(g) Zsir: 34(g)Cuk: 8(g)Só:4,10(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)</p>
<p>Uzsonna</p> <p>Mese Keksz 40 gr (Glutén,Szójabab,Tej,Diófélék,Földimogyoró,Tojás,) Alma</p> <p>E: 872(Kj) 209(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 8(g)Cuk: 11(g)Só:0,22(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Lilahagyma</p> <p>E: 35(Kj) 8(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 2(g) Zsir: 0(g)Cuk: 1(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Túró rudi Korpás keksz (Glutén,Tojás,Diófélék,Szezámag,Tej,)</p> <p>E: 776(Kj) 186(KCal) F: 6(g)Kol: 40(g)Sz: 21(g) Zsir: 8(g)Cuk: 1(g)Só:0,18(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Margarin Félbarna kenyér (Glutén,) Savanyúkáposzta</p> <p>E: 556(Kj) 133(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,87(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Gyümölcs joghurt (Tej,) Tejes kifli SP (Tej,Glutén,)</p> <p>E:1 119(Kj) 268(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 45(g) Zsir: 5(g)Cuk: 17(g)Só:0,80(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)</p>