

Hétfő 2025.02.17	Kedd 2025.02.18.	Szerda 2025.02.19.	Csütörtök 2025.02.20.	Péntek 2025.02.21.
Tízórai Gyümölcs tea Kolbászkrém (Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén.) Jégcsapretek E:1 138(Kj) 272(KCal) F: 6(g)Kol: 1(g)Sz: 23(g) Zsir: 13(g)Cuk: 7(g)Só:0,61(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej.) Pizzás csiga teljes kiőrlésű 50 gr (Glutén,Tojás,Tej.) E:1 024(Kj) 245(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 9(g)Cuk: 11(g)Só:0,38(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)	Tejbedara kakaós cukorral (Tej,Glutén.) E: 821(Kj) 196(KCal) F: 22(g)Kol: 0(g)Sz: 21(g) Zsir: 3(g)Cuk: 21(g)Só:0,22(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Tejeskávé 1,5 % (Tej.) Mákos leveles kocka teljes kiőrlésű E: 582(Kj) 139(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 10(g) Zsir: 3(g)Cuk: 21(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Citromos tea Kenomájás (Szójabab,Zeller.) Félbarna kenyér (Glutén.) Tv-paprika E: 916(Kj) 219(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 5(g)Cuk: 7(g)Só:1,02(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)
Ebéd Tavaszi zöldségleves (Zeller,Glutén,Tojás.) Halpaprikás (Tej,Glutén.) Bulgur (Glutén,Földimogyoró,Diófélék,Szezám,Glutén,Kén-dioxid.) Alma E:2 159(Kj) 517(KCal) F: 24(g)Kol: 3(g)Sz: 50(g) Zsir: 20(g)Cuk: 7(g)Só:3,32(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	Reszelt tésztaleves (Glutén,Tojás,Zeller.) Rakott zöldbab / sertés / (Tej.) Félbarna kenyér (Glutén.) Alma E:2 248(Kj) 538(KCal) F: 23(g)Kol: 6(g)Sz: 67(g) Zsir: 21(g)Cuk: 9(g)Só:4,53(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 1(mg)	Fahéjas szilvaleves / tejszínes / (Glutén.) Rántott csirkecomb (Glutén,Tej,Tojás,Szójabab,Szezám,Glutén,Glutén,Di- ófélék,Földimogyoró,Zeller.) Rizi-bizi Csem. uborka / kész // édesítős. is ta E:3 598(Kj) 861(KCal) F: 49(g)Kol: 54(g)Sz: 70(g) Zsir: 62(g)Cuk: 12(g)Só:2,19(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)	Rántott leves kiflikarikával (Glutén,Tej.) Sertéspörkölt Kelkáposztafőzelék (Glutén,Tej.) Félbarna kenyér (Glutén.) Alma E:2 799(Kj) 670(KCal) F: 45(g)Kol: 0(g)Sz: 75(g) Zsir: 31(g)Cuk: 10(g)Só:4,71(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 1(mg)	Bakonyi betyár leves húsos / sertés / (Zeller,Tej,Glutén,Tojás.) Prézlis metélt (Glutén,Tojás,Tej,Szójabab,Szezám,Glutén,Di- ófélék.) Alma E:2 777(Kj) 664(KCal) F: 28(g)Kol: 24(g)Sz: 85(g) Zsir: 19(g)Cuk: 30(g)Só:4,18(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)
Uzsonna Sárgabarack dzsem (Mustár,Tej,Tojás.) Margarin Félbarna kenyér (Glutén.) E: 703(Kj) 168(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 36(g) Zsir: 0(g)Cuk: 9(g)Só:0,92(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Löncs felvágott (Szójabab.) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén.) Lilahagyma E: 816(Kj) 195(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 6(g)Cuk: 1(g)Só:0,99(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	Piskóta szelet / csomagolt / (Glutén,Diófélék,Tej,Szójabab.) Alma E:3 330(Kj) 797(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz:122(g) Zsir: 29(g)Cuk: 74(g)Só:1,26(g) Tel.Zs: 13(g)Ca: 0(mg)	Vajkrém (Tej.) Teljes kiőrlésű vekni (Glutén.) Kígyóuborka E: 893(Kj) 214(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 7(g)Cuk: 1(g)Só:0,61(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)	Kockasajt (Tej.) Tejes kifli SP (Tej,Glutén.) E: 736(Kj) 176(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 4(g)Cuk: 1(g)Só:0,71(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)