

Hétfő 2025.03.03	Kedd 2025.03.04.	Szerda 2025.03.05.	Csütörtök 2025.03.06.	Péntek 2025.03.07.
<p>Tízórai</p> <p>Gyümölcs tea Kolbászkрем (Tej,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Jégcsapretek</p> <p>E:1 138(Kj) 272(KCal) F: 6(g)Kol: 1(g)Sz: 23(g) Zsir: 13(g)Cuk: 7(g)Só:0,61(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Gyümölcs tea Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika</p> <p>E: 671(Kj) 160(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 1(g)Cuk: 7(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Tejbedara fahéjas cukorral (Tej,Glutén,)</p> <p>E:2 524(Kj) 604(KCal) F: 22(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 3(g)Cuk:122(g)Só:2,00(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Tej 1,5 % (Tej.) Zöldséges felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Kígyóborka</p> <p>E:1 242(Kj) 297(KCal) F: 16(g)Kol: 15(g)Sz: 34(g) Zsir: 10(g)Cuk: 10(g)Só:0,53(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Gyümölcs tea Sonkakrem (Glutén,Szójabab,Tej,Tojás,Diófélék,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Jégcsapretek</p> <p>E: 987(Kj) 236(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 23(g) Zsir: 10(g)Cuk: 7(g)Só:0,57(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)</p>
<p>Ebéd</p> <p>Csontleves (Glutén,Tojás,Zeller,) Csikós tokány / sertés / (Tej,Glutén,) Párolt rizs Alma</p> <p>E:1 928(Kj) 461(KCal) F: 23(g)Kol: 5(g)Sz: 57(g) Zsir: 22(g)Cuk: 6(g)Só:3,80(g) Tel.Zs: 14(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Rántott leves zsemlekockával (Glutén,Szezám, Földimogyoró,Diófélék,) Sült tarja Burgonya 1/2 adag Paradicsommártás (Glutén,Zeller,) Félbarna kenyér (Glutén,)</p> <p>E:2 295(Kj) 549(KCal) F: 26(g)Kol: 0(g)Sz: 78(g) Zsir: 14(g)Cuk: 21(g)Só:6,13(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 4(mg)</p>	<p>Zöldborsóleves (Zeller,Glutén,Tojás,) Bolognai spagetti / sertés / (Glutén,Tojás,Tej,) Alma</p> <p>E:2 179(Kj) 521(KCal) F: 26(g)Kol: 32(g)Sz: 59(g) Zsir: 17(g)Cuk: 13(g)Só:3,87(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Burgonyaleves / magyaros / (Glutén,) Sült virsli (Szójabab,) Finomfőzelék (Glutén,Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,) Alma</p> <p>E:2 922(Kj) 699(KCal) F: 41(g)Kol: 58(g)Sz: 62(g) Zsir: 39(g)Cuk: 11(g)Só:4,25(g) Tel.Zs: 12(g)Ca: 2(mg)</p>	<p>Vegyes zöldség leves (Zeller,Glutén,Tojás,) Párizsi csirkemell (Glutén,Tej,Tojás,) Petrezselymes burgonya Csem. uborka / kész / / édesítős. is ta Alma</p> <p>E:2 456(Kj) 588(KCal) F: 26(g)Kol: 63(g)Sz: 45(g) Zsir: 34(g)Cuk: 6(g)Só:5,55(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 7(mg)</p>
<p>Uzsonna</p> <p>Sárgabarack dzsem (Mustár,Tej,Tojás,) Margarin Félbarna kenyér (Glutén,)</p> <p>E: 703(Kj) 168(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 36(g) Zsir: 0(g)Cuk: 9(g)Só:0,92(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Vajas pogácsa 50 gr (Glutén,Tojás,Tej,) Alma</p> <p>E: 755(Kj) 181(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 6(g)Cuk: 6(g)Só:0,29(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Kenomájás (Szójabab,Zeller,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Lilahagyma</p> <p>E: 778(Kj) 186(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 6(g)Cuk: 1(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Pizzás csiga teljes kiőrlésű 50 gr (Glutén,Tojás,Tej,)</p> <p>E: 640(Kj) 153(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 19(g) Zsir: 6(g)Cuk: 1(g)Só:0,18(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Gyümölcs joghurt (Tej,) Tejes kifli SP (Tej,Glutén,)</p> <p>E:1 119(Kj) 268(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 45(g) Zsir: 5(g)Cuk: 17(g)Só:0,80(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)</p>