

Hétfő 2025.03.10	Kedd 2025.03.11.	Szerda 2025.03.12.	Csütörtök 2025.03.13.	Péntek 2025.03.14.
Tízórai Gyümölcsstea Vajkrém (Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Kígyóborka E: 910(Kj) 218(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 7(g)Cuk: 8(g)Só:0,55(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej.) Briós (Glutén,Tojás,Tej.) E: 961(Kj) 230(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 6(g)Cuk: 14(g)Só:0,46(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej.) Halkrém (Halak,Tej,Mustár,Tojás.) Félbarna kenyér (Glutén.) E:1 129(Kj) 270(KCal) F: 15(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g) Zsir: 7(g)Cuk: 10(g)Só:1,31(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Kígyóborka E: 665(Kj) 159(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 1(g)Cuk: 8(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej.) Margarin Löncs felvágott (Szójabab,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika E:1 190(Kj) 285(KCal) F: 14(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 9(g)Cuk: 10(g)Só:1,19(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)
Ebéd Haséleves /pulyka/ (Zeller,Glutén,Tej.) Káposztás kocka (Glutén,Tojás,) Alma E:1 705(Kj) 408(KCal) F: 15(g)Kol: 18(g)Sz: 60(g) Zsir: 12(g)Cuk: 10(g)Só:3,74(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	Kertészleves (Zeller,Glutén,Tojás.) Fasírozott / sertés / (Tojás,Glutén,Tej,Szójabab,Szezám,Mustár,Diófélék.) Lencsefőzelék (Földimogyoró,Diófélék,Glutén,Szezám,Keń-dioxid,Tej.) Félbarna kenyér (Glutén.) E:3 111(Kj) 744(KCal) F: 28(g)Kol: 30(g)Sz: 75(g) Zsir: 36(g)Cuk: 11(g)Só:6,24(g) Tel.Zs: 22(g)Ca: 1(mg)	Hamis gulyásleves (Zeller,Glutén,Tojás.) Sülthurka Hagymás burgonya Félbarna kenyér (Glutén.) Csem. uborka / kész // édesítős. is ta Alma E:2 929(Kj) 701(KCal) F: 30(g)Kol:136(g)Sz: 72(g) Zsir: 33(g)Cuk: 6(g)Só:2,30(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 8(mg)	Alföldi zöldségleves (Zeller,Glutén,Tojás.) Sültcsirkecomb Párolt rizs 1/2 adag Almaszósz (Tej,Glutén.) E:1 873(Kj) 448(KCal) F: 37(g)Kol: 3(g)Sz: 49(g) Zsir: 20(g)Cuk: 22(g)Só:5,62(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Karfiolleves / magyaros / (Glutén,) Borsos sertés tokány (Glutén,Tej.) Alma E: 903(Kj) 216(KCal) F: 18(g)Kol: 0(g)Sz: 12(g) Zsir: 12(g)Cuk: 6(g)Só:2,24(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)
Uzsonna Méz Margarin Félbarna kenyér (Glutén.) E: 677(Kj) 162(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 35(g) Zsir: 0(g)Cuk: 8(g)Só:0,87(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Savanyúkáposzta E: 535(Kj) 128(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 23(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Pizza sonka (Szójabab,) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Lilahagyma E: 714(Kj) 171(KCal) F: 10(g)Kol: 14(g)Sz: 25(g) Zsir: 3(g)Cuk: 1(g)Só:1,05(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Piskóta szelet / csomagolt / (Glutén,Diófélék,Tej,Szójabab,) Alma E:3 330(Kj) 797(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz:122(g) Zsir: 29(g)Cuk: 74(g)Só:1,26(g) Tel.Zs: 13(g)Ca: 0(mg)	Túró rudi Korpás keksz (Glutén,Tojás,Diófélék,Szezám,Tej.) E: 776(Kj) 186(KCal) F: 6(g)Kol: 40(g)Sz: 21(g) Zsir: 8(g)Cuk: 1(g)Só:0,18(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)