

<b>Hétfő</b> 2025.03.24	<b>Kedd</b> 2025.03.25.	<b>Szerda</b> 2025.03.26.	<b>Csütörtök</b> 2025.03.27.	<b>Péntek</b> 2025.03.28.
<b>Tízórai</b>  <b>Gyümölcs tea</b> <b>Sajtkrém</b> (Tej.) <b>Teljeskiőrlésű kenyér SP</b> (Glutén,) <b>Tv-paprika</b>  E: 997(Kj) 239(KCal) F: 6(g)Kol: 10(g)Sz: 24(g) Zsir: 9(g)Cuk: 7(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	<b>Gyümölcs tea</b> <b>Körözött</b> (Tej.) <b>Teljeskiőrlésű kenyér SP</b> (Glutén,) <b>Lilahagyma</b>  E: 854(Kj) 204(KCal) F: 8(g)Kol: 9(g)Sz: 25(g) Zsir: 4(g)Cuk: 8(g)Só:0,83(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	<b>Tejeskávé 1,5 %</b> (Glutén,Tej.) <b>Márványos molnárika</b> (Glutén,Tojás,Tej.)  E:2 865(Kj) 685(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 45(g) Zsir: 6(g)Cuk:124(g)Só:2,27(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	<b>Tej 1,5 %</b> (Tej.) <b>Vajkrém</b> (Tej.) <b>Teljeskiőrlésű kenyér SP</b> (Glutén,) <b>Kígyóuborka</b>  E:1 167(Kj) 279(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 35(g) Zsir: 10(g)Cuk: 11(g)Só:0,75(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)	<b>Tej 1,5 %</b> (Tej.) <b>Párizsi</b> <b>Margarin</b> <b>Félbarna kenyér</b> (Glutén,) <b>Tv-paprika</b>  E:1 168(Kj) 279(KCal) F: 14(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsir: 8(g)Cuk: 10(g)Só:1,69(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)
<b>Ebéd</b>  <b>Tárkonyos csirkeragu leves</b> (Zeller,Glutén,Tojás,) <b>Mákos nudli</b> (Glutén,)	<b>Lebbencsleves</b> (Glutén,Tojás,) <b>Paradicsomos húsgombóc / sertés /</b> (Glutén,Tojás,) <b>Félbarna kenyér</b> (Glutén,)	<b>Karfiolleves / magyaros</b> / (Glutén,) <b>Csirkemáj rizottó</b> (Tej.) <b>Csem. uborka / kész // édesítősz. is ta</b> <b>Alma</b>	<b>Kertészleves</b> (Zeller,Glutén,Tojás,) <b>Tükörtojás</b> (Tojás,) <b>Burgonya 1/2 adag</b> <b>Sóskamártás</b> (Glutén,Tej.) <b>Félbarna kenyér</b> (Glutén,)	<b>Csontleves</b> (Glutén,Tojás,Zeller,) <b>Csirkepörkölt</b> <b>Galuska</b> <b>Csem. uborka / kész // édesítősz. is ta</b>
E:2 217(Kj) 530(KCal) F: 29(g)Kol: 36(g)Sz: 58(g) Zsir: 14(g)Cuk: 17(g)Só:3,96(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	E:2 000(Kj) 479(KCal) F: 26(g)Kol: 33(g)Sz: 61(g) Zsir: 14(g)Cuk: 12(g)Só:4,46(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 1(mg)	E:1 739(Kj) 416(KCal) F: 24(g)Kol: 33(g)Sz: 54(g) Zsir: 19(g)Cuk: 6(g)Só:3,37(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	E:2 016(Kj) 482(KCal) F: 26(g)Kol:273(g)Sz: 57(g) Zsir: 16(g)Cuk: 13(g)Só:6,45(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 4(mg)	E:1 685(Kj) 403(KCal) F: 81(g)Kol: 85(g)Sz: 48(g) Zsir: 17(g)Cuk: 3(g)Só:3,74(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)
<b>Uzsonna</b>  <b>Zala felvágott</b> <b>Margarin</b> <b>Félbarna kenyér</b> (Glutén,) <b>Jégcsapretek</b>	<b>Croissant / csomagolt /</b> (Glutén,Tojás,Tej,Szójabab,) <b>Alma</b>	<b>Sárgabarack dzsem</b> (Mustár,Tej,Tojás,) <b>Margarin</b> <b>Teljeskiőrlésű kenyér SP</b> (Glutén,)	<b>Túró rudi</b> <b>Korpás keksz</b> (Glutén,Tojás,Diófélék,Szezám,Tej,)	<b>Kockasajt</b> (Tej.) <b>Teljes kiőrlésű zsemle</b> (Glutén,)
E: 558(Kj) 133(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,87(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E: 988(Kj) 236(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 12(g)Cuk: 12(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)	E: 682(Kj) 163(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 1(g)Cuk: 9(g)Só:0,37(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E: 776(Kj) 186(KCal) F: 6(g)Kol: 40(g)Sz: 21(g) Zsir: 8(g)Cuk: 1(g)Só:0,18(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	E: 594(Kj) 142(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 20(g) Zsir: 3(g)Cuk: 1(g)Só:0,42(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)