

Hétfő 2025.03.31	Kedd 2025.04.01.	Szerda 2025.04.02.	Csütörtök 2025.04.03.	Péntek 2025.04.04.
Tízórai Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén.) Jégsapretek E: 663(Kj) 159(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 23(g) Zsir: 1(g)Cuk: 7(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej.) Tojáskrém (Tojás,Tej.) Félbarna kenyér (Glutén.) Tv-paprika E:1 316(Kj) 315(KCal) F: 11(g)Kol: 41(g)Sz: 37(g) Zsir: 13(g)Cuk: 10(g)Só:1,50(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej.) Kakaós csiga 50gr E:1 459(Kj) 349(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 41(g) Zsir: 15(g)Cuk: 10(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcsstea Sajtkrém (Tej.) Félbarna kenyér (Glutén.) Kígyóuborka E:1 013(Kj) 242(KCal) F: 5(g)Kol: 10(g)Sz: 28(g) Zsir: 8(g)Cuk: 8(g)Só:0,88(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej.) Szalámi Margarin Félbarna kenyér (Glutén.) Jégsapretek E: 942(Kj) 225(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g) Zsir: 3(g)Cuk: 10(g)Só:1,07(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)
Ebéd Kassai burgonyaleves / csirke / (Tej,Zeller,) Félbarna kenyér (Glutén.) Grízes tészta (Glutén,Tojás.) E:2 893(Kj) 692(KCal) F: 48(g)Kol: 51(g)Sz: 97(g) Zsir: 15(g)Cuk: 26(g)Só:4,10(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	Alföldi zöldségleves (Zeller,Glutén,Tojás,) Halfasirt (Tojás,Glutén,Tej,Szójabab,Szezám,Mustár,Di ófélék,Földimogyoró.) Zöldbabfőzelék (Tej,Glutén,) Félbarna kenyér (Glutén.) Alma E:3 259(Kj) 780(KCal) F: 32(g)Kol: 35(g)Sz: 63(g) Zsir: 45(g)Cuk: 10(g)Só:4,69(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)	Paradicsomleves (Zeller,Glutén,Tojás,) Paprikás burgonya virslivel (Szójabab,) Félbarna kenyér (Glutén.) Csem. uborka / kész // édesítős. is ta Alma E:2 948(Kj) 705(KCal) F: 23(g)Kol: 40(g)Sz: 78(g) Zsir: 27(g)Cuk: 20(g)Só:5,42(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 7(mg)	Rántott leves zsemlekockával (Glutén,Szezám, Földimogyoró,Diófélék,) Rakott karfiol / pulyka / (Tej.) Félbarna kenyér (Glutén.) Alma E:1 890(Kj) 452(KCal) F: 25(g)Kol: 2(g)Sz: 60(g) Zsir: 20(g)Cuk: 9(g)Só:4,59(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)	Brokkoli krémleves / tejszínes / (Glutén,Tojás,Tej,Földimogyoró,Diófélék,Szójabab,) Rántott sertés szelet tökmaggal (Tojás,Glutén,Tej,Szójabab,Szezám,Mustár,Di ófélék,) Kukoricás rizs Csem. uborka / kész // édesítős. is ta E:3 027(Kj) 724(KCal) F: 43(g)Kol: 41(g)Sz: 72(g) Zsir: 45(g)Cuk: 2(g)Só:4,28(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)
Uzsonna Múzli szelet (Glutén,Földimogyoró,Diófélék,Szezám, Szójabab,Tej.) Alma E: 416(Kj) 100(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 17(g) Zsir: 3(g)Cuk: 8(g)Só:0,48(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Vajkrém (Tej.) Hamburger zsemle (Glutén,Tej,Szójabab,Tojás,) E:1 630(Kj) 390(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 54(g) Zsir: 15(g)Cuk: 8(g)Só:0,82(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 0(mg)	Kenomájás (Szójabab,Zeller,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Lilahagyma E: 778(Kj) 186(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 6(g)Cuk: 1(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Löncs felvágott (Szójabab,) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) E: 781(Kj) 187(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 23(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,99(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	Lapka sajt (Tej.) Teljes kiőrlésű zsemle (Glutén,) E: 663(Kj) 159(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 20(g) Zsir: 5(g)Cuk: 1(g)Só:0,94(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)