

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	2025.06.23	2025.06.24.	2025.06.25.	2025.06.26.	2025.06.27.
Tízórai	Gyümölcsstea Vajkrém (Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Kígyóborka	Tej 1,5 % (Tej.) Briós (Glutén,Tojás,Tej,)	Tej 1,5 % (Tej.) Kakaós csiga 50gr	Tejberizs fahéjas cukorral (Tej.)	Gyümölcsstea Kolbászkrém (Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Paradicsom
Ebéd	Kassai burgonyaleves / sertés / (Tej,Zeller,Glutén,) Káposztás kocka (Glutén,Tojás,)	Gombaleves / magyaros / (Glutén,Zeller,Tojás,) Bácskai rizseshús /sertés/ Csem. uborka / kész // édesítős. is ta Alma	Hamis gulyásleves (Zeller,Glutén,Tojás,) Tükörtojás (Tojás,) Tört burgonya 1/2 adag Sóskamártás (Glutén,Tej.) Félbarna kenyér (Glutén,) Alma	Csontleves (Glutén,Tojás,Zeller,) Borsos sertés tokány (Glutén,Tej.) Bulgur (Glutén,Földimogyoró,Diófélék,Szezám-mag,Kéndioxid,) Alma	Zeller krémleves / tejszínes / (Tej,Glutén,Zeller,Tojás,Földimogyoró,Diófélék,Szójabab,) Óvári sertéskaraj (Tej.) Petrezselymes burgonya Csem. uborka / kész // édesítős. is ta Alma
Uzsonna	Croissant / csomagolt / (Glutén,Tojás,Tej,Szójabab,) Alma	Olasz felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika	Májusi csemege (Szójabab,) Margarin Félbarna kenyér (Glutén,) Tv-paprika	Vajkrém (Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Kígyóborka	Lapka sajt (Tej.) Tejes kifli SP (Tej,Glutén,)
	E: 910(Kj) 218(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 7(g)Cuk: 8(g)Só:0,55(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)	E: 961(Kj) 230(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 6(g)Cuk: 14(g)Só:0,46(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	E:1 459(Kj) 349(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 41(g) Zsir: 15(g)Cuk: 10(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	E: 949(Kj) 227(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 41(g) Zsir: 3(g)Cuk: 21(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	E:1 124(Kj) 269(KCal) F: 6(g)Kol: 1(g)Sz: 24(g) Zsir: 13(g)Cuk: 8(g)Só:0,61(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 2(mg)
	E:1 908(Kj) 457(KCal) F: 14(g)Kol: 18(g)Sz: 61(g) Zsir: 15(g)Cuk: 8(g)Só:3,80(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 4(mg)	E:1 600(Kj) 383(KCal) F: 19(g)Kol: 3(g)Sz: 58(g) Zsir: 16(g)Cuk: 5(g)Só:2,70(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	E:2 240(Kj) 536(KCal) F: 35(g)Kol:286(g)Sz: 69(g) Zsir: 16(g)Cuk: 16(g)Só:4,35(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 5(mg)	E:2 056(Kj) 492(KCal) F: 23(g)Kol: 4(g)Sz: 51(g) Zsir: 20(g)Cuk: 6(g)Só:3,53(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)	E:1 860(Kj) 445(KCal) F: 16(g)Kol: 13(g)Sz: 47(g) Zsir: 21(g)Cuk: 5(g)Só:6,04(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 8(mg)
	E: 988(Kj) 236(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 12(g)Cuk: 12(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)	E: 544(Kj) 130(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E: 852(Kj) 204(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:1,59(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	E: 783(Kj) 187(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 7(g)Cuk: 1(g)Só:0,55(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)	E: 806(Kj) 193(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 5(g)Cuk: 1(g)Só:1,23(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)