

Étlap (óvoda 3-6 év)

2025.10.20 - 2025.10.26.

<i>Hétfő</i> 2025.10.20	<i>Kedd</i> 2025.10.21.	<i>Szerda</i> 2025.10.22.	<i>Csütörtök</i> 2025.10.23.	<i>Péntek</i> 2025.10.24.	<i>Szombat</i> 2025.10.25.
Tízórai Gyümölcs tea Halkrém (Halak,Tej,Mustár,Tojás,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika E: 875(Kj) 209(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 4(g)Cuk: 7(g)Só:0,57(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Tejbedara kakaós cukorral (Tej,Glutén,) E:2 542(Kj) 608(KCal) F: 22(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 3(g)Cuk:122(g)Só:2,02(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej,) Kenomájas (Szójabab,Zeller,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Kígyóuborka E:1 147(Kj) 274(KCal) F: 13(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 9(g)Cuk: 10(g)Só:0,67(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)			
Ebéd Burgonyaleves / magyaros / (Glutén,) Bácskai rizseshús /sertés/ (Tej,Zeller,Mustár,Glutén,) Csem. uborka / kész / / édesítős. is ta E:1 888(Kj) 452(KCal) F: 18(g)Kol: 24(g)Sz: 56(g) Zsir: 18(g)Cuk: 5(g)Só:3,38(g) Tel.Zs: 14(g)Ca: 42(mg)	Csontleves (Glutén,Tojás,Zeller,) Ketchupos csirkecomb Burgonyapüré (Tej,) Csem. uborka / kész / / édesítős. is ta Alma E:1 772(Kj) 424(KCal) F: 36(g)Kol: 0(g)Sz: 55(g) Zsir: 16(g)Cuk: 8(g)Só:6,05(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 11(mg)	Alföldi zöldségleves (Zeller,Glutén,Tojás,) Székelykáposzta / sertés / (Glutén,Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,) Alma E:2 142(Kj) 513(KCal) F: 25(g)Kol: 0(g)Sz: 65(g) Zsir: 15(g)Cuk: 7(g)Só:4,57(g) Tel.Zs: 12(g)Ca: 3(mg)			
Uzsonna Piskóta szelet / csomagolt / (Glutén,Diófélék,Tej,Szójabab,) Alma E:3 330(Kj) 797(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz:122(g) Zsir: 29(g)Cuk: 74(g)Só:1,26(g) Tel.Zs: 13(g)Ca: 0(mg)	Párizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika E: 763(Kj) 182(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:0,94(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Lapka sajt (Tej,) Tejes kifli SP (Tej,Glutén,) E: 806(Kj) 193(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 5(g)Cuk: 1(g)Só:1,23(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)			