

Étlap (óvoda 3-6 év)

2025.10.27 - 2025.11.02.

<i>Hétfő</i> 2025.10.27	<i>Kedd</i> 2025.10.28.	<i>Szerda</i> 2025.10.29.	<i>Csütörtök</i> 2025.10.30.	<i>Péntek</i> 2025.10.31.	<i>Szombat</i> 2025.11.01.
Tízórai Gyümölcs tea Sonkakrém (Glutén,Szójabab,Tej,Tojás,Diófélék,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Paradicsom E: 973(Kj) 233(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 10(g)Cuk: 8(g)Só:0,57(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 2(mg)	Tej 1,5 % (Tej,) Olasz felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Kígyóborka E: 923(Kj) 221(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 4(g)Cuk: 10(g)Só:0,53(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcs tea Sajtkrém (Tej,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika E: 997(Kj) 239(KCal) F: 6(g)Kol: 10(g)Sz: 24(g) Zsir: 9(g)Cuk: 7(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej,) Kakaós foszlós kalács (Glutén,Tojás,Tej,) E:1 267(Kj) 303(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsir: 7(g)Cuk: 10(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej,) Párizsi Margarin Félbarna kenyér (Glutén,) Kígyóborka E:1 163(Kj) 278(KCal) F: 14(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsir: 7(g)Cuk: 10(g)Só:1,69(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	
Ebéd Haséleves /sertés/ (Zeller,Glutén,Tej,Mustár,) Burgonyás tészta (Glutén,Tojás,) Csem. uborka / kész / / édesítős. is ta Alma E:2 264(Kj) 542(KCal) F: 24(g)Kol: 42(g)Sz: 76(g) Zsir: 15(g)Cuk: 8(g)Só:4,42(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 41(mg)	Tejleves (Tej,Glutén,Tojás,) Tavaszi rizseshús / sertés / Csem. uborka / kész / / édesítős. is ta E:1 920(Kj) 459(KCal) F: 22(g)Kol: 22(g)Sz: 62(g) Zsir: 19(g)Cuk: 23(g)Só:2,31(g) Tel.Zs: 17(g)Ca: 1(mg)	Pirított kiskagylóleves (Glutén,Tojás,) Sertéspörkölt Tökfőzelék (Glutén,Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,) Alma E:2 107(Kj) 504(KCal) F: 25(g)Kol: 6(g)Sz: 56(g) Zsir: 22(g)Cuk: 8(g)Só:5,18(g) Tel.Zs: 11(g)Ca: 1(mg)	Vegyes gyümölcsleves / tejszínes / (Glutén,Tej,) Rántott halfilé (Halak,Glutén,Tej,Tojás,Szójabab,Szezám mag,Mustár,Diófélék,) Petrezselymes burgonya Csem. uborka / kész / / édesítős. is ta E:5 863(Kj) 1 403(KCal) F: 30(g)Kol: 94(g)Sz: 81(g) Zsir: 51(g)Cuk:155(g)Só:3,89(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 10(mg)	Tojásleves (Tojás,Glutén,) Bakonyi ragu / sertés / (Glutén,Tej,) Tészta köret Alma E:2 003(Kj) 479(KCal) F: 25(g)Kol:131(g)Sz: 55(g) Zsir: 19(g)Cuk: 7(g)Só:4,17(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)	
Uzsonna Méz Margarin Félbarna kenyér (Glutén,) E: 677(Kj) 162(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 35(g) Zsir: 0(g)Cuk: 8(g)Só:0,87(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Vaniliás csiga 50 gr (Glutén,Tojás,Tej,) Alma E: 850(Kj) 203(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 8(g)Cuk: 8(g)Só:0,32(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)	Lapka sajt (Tej,) Tejes kifli SP (Tej,Glutén,) E: 806(Kj) 193(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 5(g)Cuk: 1(g)Só:1,23(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Múzli szelet (Glutén,Földimogyoró,Diófélék,Szezám g,Szójabab,Tej,) Alma E: 416(Kj) 100(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 17(g) Zsir: 3(g)Cuk: 8(g)Só:0,48(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Sajtos pogácsa 50 gr E: 416(Kj) 100(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 17(g) Zsir: 3(g)Cuk: 8(g)Só:0,48(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	