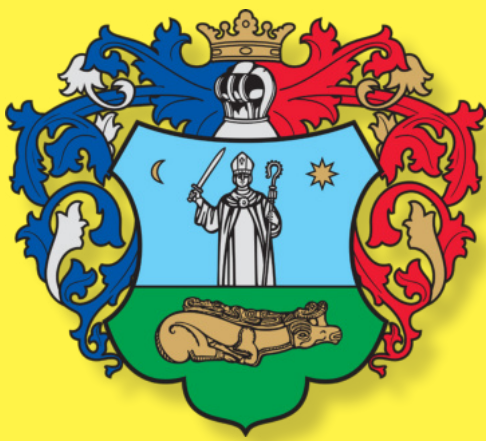




ÖNKORMÁNYZATI HÍRADÓ

2025. június

RAUL
LIL-G

AUGUSZTUS

20.

TÁPIÓSZENTMÁRTON

STRANDFÜRDŐ

VOKSÁN
VIRÁG

- 14:00 Ünnepeélyes megnyitó -
Szent Márton Nyugdíjas Klub
- 14:30 Eredményhirdetés (főzőverseny)
- 15:00 Dalma Dance Club SE.
- 15:30 Tápiószentmártoni művészeti iskola
néptáncsoportjai
- 16:00 Testvértelepüléseink -
Nemesócsa és Balavásár műsora
- 17:00 Kiss Attila Andor
- 18:00 Tápió Music Band
- 19:30 Kiss Attila Andor

20:00 Lil-G

20:30 Raul

21:30 Tűzijáték és
Aquashow

22:00 Voksán Virág

ugrálóvár
mászófal
főzőverseny
célbalabda



Az augusztus 20-án vásárolt belépőjegy egész napra érvényes, többszöri belépésre jogosít.
Helyiek 50% kedvezményt vehetnek igénybe ezen a napon is! A medencék 21:00 óráig használhatóak.
Esetleges változás jogát a szervező fenntartja!

Szépkorú köszöntés Tápiószentmártonban

A szépkorúak jubileumi köszöntését 255/2008. (X. 21.) Korm. rendelet szabályozza.

A mindenkori Kormány Magyarország nevében köszönti a **90., a 95., a 100., a 105., a 110. és a 115. életévüket betöltött**, Magyarországon bejelentett lakóhellyel rendelkező magyar állampolgárokat, továbbá a szabad mozgás és tartózkodás jogával rendelkező személyeket.

A jubileumi köszöntés egy, a mindenkori Miniszterelnök aláírásával kiállított okirattal és jubileumi pénzjuttatással jár.

A pénzjuttatás összege megegyezik a betöltött életév ezres szorzatával, melyet a Nyugdíjfolyósító küld meg postai úton az érintettnek közvetlenül.



A szépkorú személy kérheti személyes köszöntését is, amelyet Tápiószentmártonban a Családsegítő Szolgálat munkatársain keresztül szoktunk megszervezni, leegyeztetni. A személyes köszöntés alkalmával a polgármester, alpolgármester tesz látogatást a szépkorúnál és köszönti születésnapja alkalmából. **A köszöntés alkalmával a postán érkező pénzjuttatás mellé az önkormányzat nevében most is ajándécsomaggal, virágcsokorral, tortával és további csekélyebb pénzjuttatással kedveskedtünk az ünnepeltnek.**

2025 április 04-én ért a megtiszteltetés, hogy Rigó Zsuzsanna alpolgármester asszony kíséretében Varga Lajosné, született Benkovics Ilonát a 90. születésnapja tiszteletére köszönthettük fel Tápiószentmárton minden lakója nevében.

Ezúton is köszönjük Ica néninek, hogy együtt ünnepelhettük meg a családdal a születésnapját!

Jó egészséget kívánunk neki egész Tápiószentmárton nevében!

Györe László
polgármester

Pályázatok 2025

Az önkormányzatok számára kiírt pályázati források Tápiószentmárton tekintetében sajnos egyre kevesebb lehetőséget adnak források szerzésére. Mivel a lakosság számunk 5.873 fő, ezért a széleskörű pályázati lehetőségeket biztosító Magyar Falu Programban nem tudunk indulni, hiszen azt csak az 5.000 fős lakosság szám alatti települések vehetik igénybe.

Ennek okán felkerestem a helyi civil szervezeteket, hogy a kölcsönösen előnyös módon megvalósítható beruházásokra tudjanak pályázni. Ennek keretében az egyes civil szervezetek pályázatot tudnak benyújtani az önkormányzattól használatra megkapott épületek felújítására vagy éppen olyan eszközök beszerzésére, amelyek a lakossági érdekeket szolgálják. Az önkormányzat vállalta, hogy szükség szerint segítséget nyújt a pályázatok beadásában és az ezzel járó költségek előteremtésében, illetve az önerő finanszírozásában. Cserében a civil szervezetek a fenntartási idő alatt használhatják a felújított ingatlant/ingatlanrészt.

A fentiek alapján az alábbi pályázatok kerültek beadásra:

- A Tápiószentmárton Polgárőr Egyesület megbízásából nyújtottam be támogatási kérelmet egy használt **polgárőr gépjármű beszerzésére** 7 millió Ft értékben (ennyiért már alkalmas, új autót nem lehet kapni) a Bethlen Gábor Alapkezelőhöz, de forráshiány miatt a támogatást elutasították.
- A Tápiószentmártoni Hagyományörző Egyesülettel történt egyeztetés után a **működési költségeik-**

re, eszközbeszerzésre és egy 40 m² alapterületű mobil tároló építésére adtam be pályázatot, amit ugyancsak forráshiányra hivatkozva utasított el a Bethlen Gábor Alapkezelő.

- Egyeztetésünk szerint ugyanezen pályázati rendszerben a **Városi Civil Alap** kiírásán az Arany-szarvas Motoros Egyesület az általuk használt önkormányzati ingatlan – a „**régi könyvtár**” – **épületének külső felújítását** pályázta meg. De sajnos hasonlóan azt sem támogatta az alap forráshiány miatt.

Az **Albertirsai út felújításával** kapcsolatos **fennmaradó közel 50 millió Ft összeg** sajnos az ígéretek ellenére a mai napig nem érkezett még meg, így továbbra is várjuk, hogy az Államkincstár kifizesse a jogosan járó pénzünket!

A **TOP Plusz** pályázati rendszer keretében a művelődési ház, a „rég” gyógyszertár és a sportcsarnok energetikai felújításának elszámolása határidőn belül **benyújtásra került.**

Az **RRF** pályázati rendszerben megépült **bölcsőde** pályázati záró beszámolóját is határidőben benyújtottuk, azonban a pénzügyi elszámolás területén még támogatói döntést várunk az elszámolható költségek és a fel nem használt összeg visszafizetésével kapcsolatban.





A **BEM utca járdaépítése** is befejeződött. A beruházás tervezését, kivitelezését és az **anyagforrást Pest Vármegyei Közgyűlése biztosította** a megvalósuláshoz. Az önkormányzat részéről támogattuk **Czerván György Országgyűlési Képviselő** úr kezdeményezését és az építmény elkészülése után az önkormányzat vette át annak kezelését. Az új járda takarítása és síkosságmentesítése az 5/2004 GKM rendelet értelmében továbbra is az ingatlan tulajdonosok feladata lesz.

Az önkormányzat által 2025-ös évre kiírt **„Lakossági faültetési program”** nagy sikert aratott, mert a jelentkezési határidő előtt le kellett zárni a keret kimerülése miatt. Az elnyert fákat az igénylők az őszi ültetési időszakban fogják megkapni és akkor lesz szükséges gondoskodniuk az elültetésükről és onnantól fogva a gondozásukról is.

A **KAP-RD43-1-25** kódszámon megjelent **„Külterületi utak fejlesztése”** című pályázatot határidőre sikerült benyújtani. A támogatási kérelem tartalma szerint nyertesség esetén **meleg aszfalt burkolatot kaphat a göbolyjárású Gárdonyi Géza utca, az „ófalú” Katona József és Nádasztói utakat összekötő szakasza és az „újfalusi” Ballassi út vége a Sashegy sarkáig, továbbá stabilizálásra kerülhet az üdülőterületen a Rozmaring utcát a Szelei úttal összekötő útszakasz.**

Márciusban látogatott meg **Czerván György Országgyűlési Képviselő** úr asszisztense, aki arról tájékoztatót, hogy hamarosan várható egy **„Belterületi utak fejlesztése”** című TOP Plusz pályázat megjelenése. Tájékoztatása szerint a Képviselő úr kezdeményezésére és csapatának közreműködésével segíteni kívánják ebben a pályázatban a **Sőregi, Nádasztói és Ady Endre utak felújítását.** Elmondása szerint a benyújtást követően, a támogatási szerződés aláírása után az önkormányzat veszi át a további teendőket és a megvalósítás már ránk vár majd. A megbeszélés alatt kértem, hogy próbáljunk a pályázatba beterveztetni 3 db



gyalogátkelőhely létrehozását és a pizzeria előtti útszakasz felújítását is, mert volt rá lakossági igény korábban.

A médiában hallható, hogy a kormány döntése szerint a 25.000 Ft/fő adó-erőképeség felett teljesítő önkormányzatoknak az iparüzési adó bevételeinek az előző évhez képest mért többletének összegét be kell fizetniük a **Versenyképes Járások Program** működtetését szolgáló alapba. Ebből a keretösszezből *(néhol állami kipótlással)* évente **250 millió Ft**-ot költhet a Nagykatái járás valamilyen közös, **járási fejlesztésre.** A Járási Fórumban részt vevő polgármesterek többségi döntése szerint két ötletet támogatunk, ezért az alábbiak megvalósulására lehet számítani:

- **Közbiztonsági fejlesztés:** ebben a pályázatban a járás településein lenne kiépítve egy közös kamerarendszer, melyhez a településeken már meglévő rendszereket is csatlakoztatni tudják. Tápiószentmárton esetében a meglévő 40 db kamera mellé még **rendszaufelismerő kamerák telepítése** szükséges, hogy minél nagyobb hatékonysággal legyen beazonosítható a tettes egy-egy bűncselekmény elkövetése esetén.
- **Közlekedésbiztonsági fejlesztés:** a lakossági igények kielégítése céljából Tápiószentmárton vezette a **gyalogátkelő** létrehozására fókuszál, de a pályázat lehetőséget ad traffibox *(sebességmérő)* telepítésére vagy éppen parkolók rendezésére is.



Ugyancsak a helyi szervezetekkel együttműködve került/kerül benyújtásra több pályázat a LEADER rendszerben:

- Az önkormányzat a középületek további energetikai javítását szem előtt tartva adott be pályázatot a Gyöngyvirág óvodai telephely, a Napsugár óvoda székhely és a Kubinyi Kúria étkeztetési telephely vonatkozásában. Ennek keretében mindhárom épületre **10 kW-os napelemes rendszert** szeretnénk szerelni és összesen **5 db hűtő-fűtő klímaberendezést.**
- A Tápiószentmárton Polgárőr Egyesület megbízásából adunk be egy támogatási kérelmet a „régi” gyógyszerár udvarán lévő **tároló bővítésére és felújítására,** hogy alkalmas legyen egy polgárőr autó, a már meglévő 2 db elektromos robogó és egyéb eszközök tárolására. Az eszközbeszerzés keretében a korábban már előfordult katasztrófa helyzetek (az útra került lemez tető és kidőlt fák) gyorsabb elhárítására használható **akkus géppark beszerzése.**



A fentiekből is kiderül, hogy folyamatosan dolgozunk és igyekszünk minden olyan lehetőséget megragadni, amivel Tápiószentmárton épületei folyamatosan szépülhetnek, illetve a közbiztonság és közlekedésbiztonság témáiban is próbálunk előrelépést elérni. Az így fejlődő településen a közösségi tereken és életben is jobban érzik magukat az itt élők.

Reméljük a beadott pályázataink közül minél több sikeres és támogatott lesz!

Györe László
polgármester



ADÓTÉMA



A kormány közszolgáltatásokkal kapcsolatos központosítási tervei már korábban megkezdődtek, azonban a COVID világjárvány óta sajnos egyre gyorsabb ütemben történik a feladatok elvétele mellett az önkormányzati támogatások megvonása és elvonása is.

Tápiószentmárton olyan szempontból „szerencsesebb” helyzetben van, hogy a nagyobb mértékű elvonások inkább a nagyobb lélekszámú és nagyobb adóbevételekkel rendelkező településeket sújtják.

Persze vannak olyan tételek, amik tőlünk is hiányoznak, ilyen például a 2020-tól teljes egészében elvont gépjárműadó („súlyadó”). Ennek összege is már észrevehetően hiányzott a költségvetésünkből.

Ezt az elvonást először egy, majd 4 évig tervezte elvonni a kormány, de sajnos véglegessé vált és már az adó beszedést is a NAV végzi.

Az adóbevételek közül a „Kommunális adó” az ingatlanok után fizetendő adó, amit nagyon sokan a mai napig úgy emlegetnek, hogy „Településfejlesztés”. Ezt az adónemet a „Helyi iparüzési adóval” (HIPA) azért vezet-

ték be, hogy a településen szükségessé váló fejlesztéseket ebből a forrásból tudja megvalósítani az önkormányzat.

Ezek az adónemek már 2012 óta, azaz több mint 13 éve nem történt emelés, mert önkormányzatunk mindig igyekezett a szükséges fejlesztéseket más forrásból finanszírozni, hogy a lakosságnak ne kelljen nagyobb terhet viselnie.

Az elmúlt időszakban azonban az önkormányzati kiadások folyamatos növekedésnek indultak, rezsiköltségeink csak az utóbbi 3 évben megháromszorozódtak! Az állami finanszírozás viszont közel sem emelkedik ennyivel. Vannak olyan tételek, amire évek óta pontosan ugyanannyit kapunk.

Éppen a fentiek miatt nagy szükségünk van arra, hogy a régóta nem emelt adókat mindenki időben befizesse, mert ezek az összegek már NEM „településfejlesztésre”, hanem teljes egészében az önkormányzati intézmények és szolgáltatások üzemeltetésére és fenntartására vannak fordítva!

A nem fizetők esetén az önkormányzat adóhatóságát vezető Jegyző kötelessége, hogy minden lehetséges eszközzel behajtsa a kivetett adókat, amitől már nem is nagyon tud eltekinteni, hiszen működésünk színvonalát már csak úgy tudjuk tartani, ha végrehajtási cselekményt fogatosít az ezzel megbízott köztisztviselő. *(Ez nyilván nem az Ő passziója, hanem ez az elvégzendő munkája!)*

Jelenleg az alábbi összegekre szükséges behajtást indítania, amit megtehet: munkabér letiltás, bankszámla inkasszó, gépjármű foglalás, jelzálogjog vagy végrehajtási jog ingatlanra bejegyzése formájában

Kintlévőségek:

Magánszemélyek kommunális adója	12.103.036 Ft	
Helyi iparüzési adó	39.260.530 Ft	
Gépjárműadó	1.433.384 Ft	Ez NEM önkormányzati bevétel!
Idegen bevétel	12.389.242 Ft	Ez NEM önkormányzati bevétel!
Bírság	943.855 Ft	
Pótlék	12.974.155 Ft	

Látható, hogy összesen több mint 65 millió Ft hiányzik a költségvetésünkből. Ez már olyan mértékű összeg, ami felboríthatja a megszokott működésünket, ezért a jövőben is mindent megteszünk, hogy ezeket az összegeket be tudjuk hajtani.

De persze MI is jobban örülnénk, ha erre nem lenne szükség és minden adózó magától teljesítené a mindenki számára kötelező befizetéseit.

Azt is tudjuk, hogy sokakban felmerül a kérdés, hogy „KIK A NEMFIZETŐK?”

Mivel az önkormányzatnak jogszabály szerint lehető-

sége van közzétenni egy listát a tartozást felhalmozókról, ezért ennek a közlésnek a lehetősége is felmerült már, hiszen mindenkinek joga van tudni azt, hogy ki az, aki nem járul hozzá a települési „közös költségekhez”!

Ezúton is köszönjük a rendszeresen jól fizetőknek, hogy időben történő befizetéseikkel segítik az önkormányzatunk zökkenőmentes működését!

Györe László
Polgármester

Útfelújítás 2025



Az idei költségvetésünk sem bővelkedik az utak felújítását segítő forrásokban, de mégis igyekszünk megoldásokat találni, hogy a lakossági igényeknek minél jobban megfeleljünk.

Az Albertirsai, Ady, Szentkirályi, Kossuth, Névtelen (Kossuth - Kubinyi összekötő) úton márciusban végeztünk **kátyázási** munkálatokat. Ezen felül **gréde-rezési és útstabilizálási** munkák történtek a Kerítések, Malom dűlő, Réce, Gábor Áron, Dózsa György utakon is. Az útalapként felhasználható anyag újra rendelkezésre áll, ezért a nyár folyamán **várható még** a Hunyadi és a Bem utca (*híd utáni szakasz*) javítása is hamarosan.

A „**Külterületi utak fejlesztése**” című pályázat lehetőséget adhat arra, hogy befejezzük a korábban mart

aszfaltig elkészült Gárdonyi Géza (*Göböljárás*) utat melegaszfalt réteggel, a Katona József és Nádastói utat összekötő („*Ófalu*”) utcát ugyancsak melegaszfalttal, a Balassi („*Ujfalu*”) út végét szintén melegaszfalttal, illetve a Rozmaring utcát és a Szelei utat összekötő (*Üdülőtérület*) utat mart aszfalt szintig stabilizálva elkészíteni. A pályázati anyagot határidőre elkészítettük és beadtuk.

A „**Belterületi utak fejlesztése**” című pályázati lehetőség is hamarosan megjelenhet, tájékoztatott róla Czerván György Országgyűlési Képviselő úr megbízottja. Ennek keretében valósulhatnak meg további utak felújításai, melyekre már nagyon ráfér az új aszfaltréteg. A tájékoztatás szerint már elkészültek a Sőregi, Nádastói és Ady Endre utak felújításának tervei és a pályázat kiírásakor beadásra kerül. Kérésnek eleget téve Képviselő úr munkatársa azt mondta, hogy a pályázati anyagban tervezni fogják a Fő út pizzeria előtti szakaszának aszfaltozását és 3 db gyalogátkelő létrehozását is.

Ezúton is köszönjük a segítő együttműködést!

Köszönjük a lakosság türelmét és az adóbefizetéseit!

Györe László
polgármester

Aláírásgyűjtés „ZEBRA”



Aki tagja a facebook közösségi felületének, találkozhatott egy lakossági felhívással, melyet többen is megosztottak. Ez arra bízta a helyi lakosságot, hogy menjenek be a meghirdetett aláíró helyre és írják alá, hogy legyen

„ZEBRA” Tápiószentmártonban. (*A Fő úti óvodánál, az Alsós és a Felső iskolánál.*)

A fent nevezett ügy lakossági kezdeményezésének formája nem volt éppen hivatalosnak mondható, hiszen azt kétféle (*az egyik egy spirálfüzetből kitépott vonalas lap*) papíron kétféle tartalommal és néhol teljesen beazonosíthatatlan aláírókkal lett beadva. Nem volt megnevezve, hogy ki a benyújtó, így azt sem tudtam, hogy kinek adhatom meg az ügyel kapcsolatos érdemi válaszaimat. Ennek ellenére természetesen igyekszem mindenkinek kielégítő válasszal szolgálni.

Az alábbiakban (minden lakónak) megadom a szükséges tájékoztatást:

Önkormányzatunk is folyamatosan igyekszik kielégíteni a lakossági igényeket és magam is „*az emberek között járok*”, így már korábban is hallottam ezzel kapcsolatos felvetéseket szóban.



Éppen ennek hatására igyekeztem utánajárni a jogszabályi feltételeknek, így máris előrehaladott információkkal tudok szolgálni az ügyben.

A lakosság által igényelt három helyszínből kettő a Magyar Közút Nonprofit Zrt. kezelésében van (*Fő út; Kossuth Lajos út*). Ennek okán a szabványos gyalogátkelő kialakítása szigorú szabályokhoz, közútkezelői és építési engedélyekhez kötött. Ezért elkerülhetetlen a tervezői szolgáltatás igénybevétele a gyalogátkelő kialakításának tervezéséhez és az engedélyezési eljárás lefolytatásához. Az előírások szerint még a közvilágítás sem mindegy hol és hogyan világít, mert az átkelő gyalogos pl. nem vethet árnyékot. Szabályozva van minden távolság, a szegélykövek mérete, magassága de még a fényviszonyok is.

A fenti eljárások sok időt vesznek igénybe és anyagi forrásigényük sem alacsony. Ezt követi a kivitelezés fázisa, melyben a kivitelező cég kiválasztásához már közbeszerzési tanácsadó, majd a kivitelezés alatt műszaki ellenőr alkalmazása szükséges, ami tovább növeli a gyalogátkelő elkészítésének költségeit. Maga a biztonságos és intelligens gyalogátkelő kivitelezési ára sem olcsó, hiszen **bruttó 4,5 - 7 millió Ft/db** áron rendelhető.

Ez a három igényelt gyalogátkelő esetében elérheti a **21 millió Ft** értéket, amihez még hozzáadódik a tervezési, engedélyeztetési, közbeszerzési és műszaki ellenőri szolgáltatások díja és az esetleges szegély, közvilágítási átalakítások ára is.

Sajnos az ilyen nagyságrendű beruházásokhoz az önkormányzat nem rendelkezik megfelelő forrásokkal, tekintve, hogy rengeteg kormányzati elvonással sújtották az önkormányzati szektort, miközben az éves állami támogatások nem emelkedtek az inflációt követő mértékben. Ellentétben az intézményi rezsiköltségekkel, amik a háromszorosára nőttek, sőt új „alapdíjak” is lettek, amik előtte nem voltak.

Ebben a pénzügyi helyzetben a mindennapi működésünk is jelentős kihívást jelent az eddig elért szint megtartása mellett, ezért a beruházásaink finanszírozására sajnos nem rendelkezünk szabad forrásokkal.

Ennek ellenére igyekszünk mégis teljesíteni a lakossági igények széles körét, akár pályázati források igénybevételeivel.

Az útfelújítás és a pályázatokról íródott cikk is részle-

tesen tartalmazza, hogy egy hamarosan megjelenő, **„Belterületi utak felújítása”** című pályázat, amit Képviselő úr és tervezői csapata előkészít, lehetőséget adhat arra, hogy ez a lakossági igény is megvalósuljon.

További intézkedés történt ez ügyben, amikor a képviselő-testület az előterjesztésemre támogatta a **Versenyképes Járások Program** keretében a **„Közlekedésbiztonsági fejlesztések”** című pályázathoz való csatlakozást.



Ezzel a lehetőséggel is gyalogátkelőhely építését tudjuk megvalósítani. Ezen pályázati lehetőség már kiírásra került és az első körös bírálaton átesett. A következő elbírálást már miniszteri szinten teszik meg és remélhetőleg jóváhagyásra is kerül majd.

Amennyiben sikeres lesz a pályázat, akkor lehetőségünk lesz legalább kettő gyalogátkelő megépítésére forrást szerezni.

Ezúton kérem, hogy mindenki továbbra is forduljon hozzám bizalommal információért, mielőtt a közösségi oldalakon társadalmi kezdeményezésbe fognak, mert sok esetben a lakosság nem rendelkezik megfelelő információkkal a folyamatban lévő ügyekről és „nyitott kapukat döngöl”!

Az információgyűjtéssel elejét tudják venni a felesleges aláírásgyűjtéssel járó munkának.

Amennyiben mégis amellet döntenek, hogy beadványt nyújtanak be az önkormányzathoz, akkor kérem, hogy az alapvető adattartalommal tegyék meg, hogy az adott ügyben érdemben is válaszolni tudjunk a beérkezett beadványra.

Szükséges minimális adattartalom:

- Beadványt benyújtó neve, címe, elérhetősége,
- Beadvány, kérelem konkrét megfogalmazása és annak részletes indoklása (*az, hogy életveszélyes az kevés*), a Közút ilyen esetben azt kéri tőlünk, hogy volt-e konkrét „*életveszélyt okozó*” eset, ami dokumentálva is lett (*pl. feljelentés, szabálysértési ügy stb.*),
- Az aláírók (*legalább*) olvasható neve, címe és aláírása.

A fentiek megléte fontos, hogy az önkormányzat kezdeményezését is komolyan vegyék az ügyben érintett hatóságok!

Györe László
polgármester

„Kustra Csaba 30” – Hálaadó Istentisztelet

Az esemény április 12-én került megrendezésre az Evangélikus gyülekezet szervezésében. Kustra Csaba lelkész 30 éve szolgál Tápiószentmártonban, akinek életútját Dudok Réka presbiter, munkásságát Dudok Pál felügyelő ismertette. Igét hirdetett dr. Pángyánszky Ágnes az Evangélikus Hittudományi Egyetem rektorhelyetese, településünk szülötte.



„Most akarom a lépteit követni: / Az élő Krisztus lépteit.”

Türmezei Erzsébet: Amerre most jár című versének utolsó sorai szólnak így. És Kustra Csaba elhatározta magát. Az elhatározást tett követte. Jelentkezett és felvételt nyert az Evangélikus Teológiára, ahol 5 év múltán átvehette „diplomáját” és 1991. június 30-án Aszódon Dr. Harmati Béla lelkészé avatta. Az aszódi segédlelkészt a püspök először Siófokra helyezte, ahol gyülekezeti szórvány munkát végzett. Útja innen a rákoskeresztúri gyülekezethez vezetett 1993. nyarán, ahová segédlelkészként érkezett, de nem egyedül, mert az év elején házasságot kötött Balázs Mónikával. A következő év nyarán Ecsenyben már önállóan tevékenykedett és lelkészvizsgát tett. Novemberben elfogadta a tápiószentmártoni gyülekezet lelkész meghívását. 1995. január elsejétől látta el a gyülekezeti munkát. Március 4-én Detre János esperes ünnepélyes keretek között beiktatta a lelkészi állásra és átadta neki a hivatalt is. Végre megérkeztek a már majdnem egyéves Nikolett lányukkal együtt. Mindez 30 évvel ezelőtt történt. De mi történt '86 előtt? Maródi Judit és Kustra Pál gyermeke Aszódon járt általános iskolába, majd a budapesti Képző- és Iparművészeti Szakközépiskola bútorműves és restaurátor szakán érettségizett és a szentendrei múzeumban, később pedig az aszódi múzeumban dolgozott restaurátorként. Aszódon bekapcsolódott a városi gyülekezet életébe és érdeklődése az egyház felé fordult. Detre János lelkész patronálásával és biztatásával jelentkezett a teológiára, amit ugye már tudjuk, sikeresen el is végzett.

Kedves Tisztelendő Úr! Csaba! És ahogy a gyerekek szólítanak: Tisztibá!

'95-től nem csak nálunk, hanem a farmosi leánygyülekezetben, '98-tól pedig már a tápiószélei leánygyülekezetben is ellátod a lelkészi feladatokat. 2008-ban gyülekezetünk fennállásának 225. évfordulójára elkészült a Tápiószentmártoni Evangélikus Egyházközség történe-

tét bemutató könyved. Ezzel párhuzamosan, de még ez előtt a két leánygyülekezet történetét is összeállítottad. A „szürke” hétköznapiak egyáltalán nem voltak szürkék, mert tennivaló akadt bőven. Az eltelt időszakban sikerült templomunk kívül-belül teljesen megújítani. Teljeskörű felújítást végeztünk és egy plusz vizes blokkot alakítottunk ki a parókián. Megújult az orgonánk. Nagy örömkre szolgált, hogy megtisztelte látogatásával gyülekezetünket egyházunk elnök-püspöke. A felsorolásból is látszik nem eseménytelenül telt el a 30 év, pedig igyekeztem csak a legnagyobb dolgokat kiemelni.

Kedves Csaba, az eltelt 30 év alatt felnőtt egy generáció, akinek te közvetítetted a hitet a keresztelestől az óvodai hittanórán át a konfirmációs foglalkozásokig, a nyári táborokban, az Istentiszteleteken, az esküvőjükön. Te keresztelest meg gyermekeiket. Együtt izgultatok, izgultátok végig a karácsonyi közös műsort Szenteste. És te mondasz imát halottainkért. Te látogatsz gyülekezetünk idős tagjait, beszélgetsz velük, vigaszt nyújtasz nekik, viszed Isten ígését. És a covid alatt vitted nyomtatott formában a vasárnapi igehirdetéseid. Köszönöm a gyülekezet nevében is. Igéhirdetéseid átszövi az a szenvedély, amellyel a bibliát is tanulmányozod, példázataid pedig a hétköznapi életből merítet. melyre befogadóképessé kellett tenni magunkat. De a 30 év lehetőséget adott arra, hogy megismerjünk, elfogadjunk, és ne akarjunk megváltoztatni. Kérjük, Te is így fogadj el bennünket ahogy vagyunk, és minden közeledést jóindulattal, segítőszándékként vegyél tőlünk. Már többször írtam az évvégi összefoglalókban - 1999 óta gyülekezetünk történései évente egyszer megjelennek nyomtatott formában -, mondtam beszélgetéseink során, milyen érték az, hogy van állandó lelkészünk!



A köszöntést a gyerekek Szabó István: *Próbatétel az út* című versének részletével kezdték:

... Szólt az Úr ...

„Szeresd felebarátodat, mint magadat!”

Tiéd a sorsod, tégy, amit akarsz, ...

De vigyázz, mert egyszer mindenről számot adsz!

... Segíthetsz azon, ki porba hullt,
ki feléd kiállt ...

De ott is hagyhatod, kikerülheted.

De az Ítéltre minden „út”- Hozzám vezet!

A felügyelői köszöntés után az egyházak, felekezetek jelenlévő képviselői, barátok és ismerősök osztották meg gondolataikat, tanácsaikat az ünnepelttel. A hivatalos részt egy kötetlen beszélgetés zárta a templom kertben az állófogadáson, melyre mindenki meghívást kapott, aki az ünnepi eseményen megjelent.

Dudok Pál

Iskolák találkozója Tápiószentmártonban

2025. május 5–8.



Május 5. és 8. között rendezték meg Tápiószentmártonban a iskolák nemzetközi találkozóját, amelyen négy intézmény diákjai és pedagógusai vettek részt: a nemesócsai Móra Ferenc Alapiskola és Szlovák Tanyelvű Alapiskola (Szlovákia), a kendi Sámuel József Általános Iskola, Balavásár község (Románia), valamint a házigazda, a tápiószentmártoni Kubinyi Ágoston Általános Iskola.



A program az iskolák érkezésével és ünnepélyes fogadásával vette kezdetét. A hivatalos megnyitót követően sor került a csapatok kihirdetésére, a rendezvényre készült pólók kiosztására és a részletes programismertetésre. A részt vevő iskolák bemutatkozása után csapátépítő játékokkal indult a közös munka, amely megalapozta a jó hangulatot és az együttműködést.



A következő napokban változatos sportprogramok színesítették az eseményt: sor- és váltóversenyek, népi játékok, kidobó- és labdarúgó-mérkőzések zajlottak barátságos légkörben. A résztvevők meglátogatták a tápiószentmártoni Kiss Pincészetet is, ahol betekintést nyerhettek a helyi borkultúrába.



A kulturális és szabadidős tevékenységek között szerepelt tánctanulás, kézműves foglalkozás, mediball, valamint további csapátépítő játékok. A program zárásaként egy közös kirándulás keretében a diákok ellátogattak a budapesti Lurdy-házba, majd kipróbálták a Cyberjump Trambulin Park izgalmas attrakcióit is.



A rendezvény során a gyerekek nemcsak új barátokat kötöttek, hanem tartalmas élményekkel gazdagodtak, miközben megismerték egymás kultúráját, hagyományait és iskoláit. A találkozó végén minden résztvevő mosollyal és emlékezetes pillanatokkal térhetett haza.



Móra Ferenc Alapiskola

Gyermeknap 2025.



Idén is csodálatos gyermeknapot tölthettünk együtt, és nem is telhetett volna el május vége anélkül, hogy ne láthassunk önfeledt gyermeki mosolyokat és kacagással teli pillanatokat. A rendezvényre rengeteg érdeklődő érkezett hozzánk, és mindannyian remekül éreztük magunkat.

A gyerekeket frissen sült süteményekkel, pogácsákkal és hideg limonádéval vártuk, miközben minden vendég választhatott magának egy ajándékot. A programok között mindenki megtalálhatta a számára legizgalmasabbat:

- Több helyszínen kézműves foglalkozásokkal ügyeskedhettek a gyerekek.
- A KRESZ-pályán próbálhatták ki a közúti táblák és jelzések rengetegében a közlekedés rejtelmeit.
- Újdonságként kipróbálhatták a lézerharc mókás világát.
- A hajfonás, csillámtetoválás, arcfestés, körömmatrica hatalmas érdeklődést keltett.
- Az ugrálóvár elmaradhatatlan kelléke volt a gyermeknapnak.
- Lenyűgöző szirti sas bemutatóval is gazdagodott a program, ahol a gyerekek testközelből ismerkedhettek meg e csodálatos madárral.



□ A trükkös szemüveg kihívás során pedig mindenki próbára tehetette ügyességét és nevetgetett a fordított világban való tájékozódáson.



Ezúton is szeretnénk megköszönni mindazoknak, akik hozzájárultak ahhoz, hogy ez a nap felejthetetlen élményt nyújtson a gyermekeknek. Külön köszönet illeti a segítőinket, akik önzetlen munkájukkal tették még szebbé ezt a napot.

Pásztrai Gergő
Intézményvezető



Május 15.

– A CSALÁDOK VILÁGNAPJA

*Donászy Magda: Családi kör**Az én családom nagyon szeret engem,
mindenkihez bújhatok, ha valami bánt engem.**Anyu ölel lágyan, apu magasra emel,
nagy mesét mond este, mielőtt elpihenek.**Testvéremmel játszunk, kacagunk nagyokat,
együtt szebbek a napok, gyorsabban múlnak a bajok.**Szeretettel élünk – ez a legnagyobb kincs,
aki ilyen családban nő fel, boldog lehet, mint a kincs.***2025. május 8-15-16-án került először megrendezésre óvodáinkban a családok világnapja.**

A 2025-2026-os nevelési évtől tervezzük, hogy a Manóvár Bölcsődénkben is megvalósítjuk az életkori és intézményi sajátosságok figyelembevételével.

Néhány gondolatban szeretnék először a kedves olvasóknak a családok világnapjáról, a család fontosságáról szólni.

A család világszerte az egyik legfontosabb, sérthetetlen intézményként van számontartva. Éppen ezért 1994-ben az ENSZ május 15-ét, a család nemzetközi világnapjává nyilvánította.

A kezdeményezés minden ember figyelmét a családra, a társadalom egyik legkisebb, de legfontosabb „intézményére” irányította.

A család az a közösség, amely veled örül és a legkésőbbet helyzetekben is támogat.

A család az a közösség, ahová mindig hazamehetsz és ahol mindig örömmel fogadnak.

A család, mint talapzat egész életünkre hatással van, hiszen itt szocializálódunk először, itt tanuljuk meg az egymás iránti törődést, felelősséget, megbocsátást, az önzetlen szeretetet.

A család támaszt, biztonságot, megértést, ösztönzést nyújt. Fontossága elvitathatatlan.

Az óvodás gyermekek számára a család a biztonság és az öröm forrása. Egy ölelés anyától, egy közös játék apával, egy mese a nagyszülőktől – ezek mind hozzájárulnak a boldog gyermekkori élményekhez.

A családok világnapja különleges alkalom arra, hogy még tudatosabban kifejezzük, mennyire fontosak nekünk szeretteink.

Ne feledjük: minden család más és más, de minden család értékes.

A fenti gondolatok jegyében óvodáinkban délelőtt 9 órától 13 óráig mindhárom óvodában arra törekedtünk, hogy közel azonos jellegű, kötetlen, játékos, minőségi együtt töltött időre alkalmas programot szervezzünk a családoknak. Mivel Zöld Óvoda vagyunk arra is törekedtünk, hogy a környezettudatos szemlélet is jelen legyen

ezen a napon.

A délelőtti folyamán még limonádé és alma is várta a gyerekeket, melyet a helyi étkeztető szolgálat és a Fókusz 61 Bt. biztosított számunkra.

Az óvodáink udvarán igazi piknik hangulatban tölthettek el minőségi időt a szülők gyermekeikkel.

Programok a Családi napon:

- Nagycsoportosok nyitó táncos műsora
- A Mosolyudvar Népi Játsszóter „Öko játszóteret” biztosított, melynek keretében egész délelőtti kósaras körhinta és különböző újrhasznosított és természetes anyagokból készült társas és ügyességi játékokkal játszhattak egyénileg, párosan a gyerekek és családtagjaik.
- Ugrálóvár (Tápió Légvár – Csizmadia Csaba)
- Zenés torna
- Vidám kötélhúzás, zsákba ugrás, aszfalttrajzolás, csillám tetoválás
- Szirti Sas bemutató (Bató Miklós)
- Kutya bemutató (Gál Róbert és csapata - Ebadta ebtanoda)
- Távcso készítés az újrhasznosítás jegyében a Zöldike egyesület tagjaival
- Tésztanyaklanc fűzés
- Horgászat
- Só liszt gyurmázás
- Körömmatrica - Rábai Tamásné jóvoltából
- Szent Márton Nyugdíjas Klub finom paprikás krumplit és pásztortarhonyát főzött, valamint régi népi játékokkal ismertették meg a gyerekeket (brungattyú, vesszőből font karikás célbodobó, papírhajtogatás).

Köszönjük szépen ezúton is a Szent Márton Nyugdíjas Klub tagjainak a finom ebédet, amelyet mindhárom óvodánk számára elkészítettek! Jövőre is számíthatunk a közreműködésükre!

Köszönjük szépen mindenkinek, aki még segítette és támogatta az első óvodai Családi nap megrendezését, megvalósítását.

„A minőségi idő lényege az együttlét. A fizikai közelség önmagában még nem feltétlenül jelent együttlétet. Ehhez egymásra fordított figyelemre van szükség. Amikor az apa a földön ülve labdát gurít két éves fiának, miközben csak a gyermekre figyel, mindketten átélhetik az együttlét örömet.”

/Gary Chapman/

Gáborné Cseh Judit
főigazgató



Május 15. - Családok Napja

A Tápiószentmártoni Napsugár Óvodában, mindhárom telephelyen együtt ünnepelték gyerekek, szülők, óvodai dolgozók és a Szent Márton Nyugdíjasklub tagjai a Családok Napját.

Érdekes és változatos programok nyújtottak lehetőséget az önfeladti szórakozáshoz. A felnőttek is újra gyerekek lehettek. Mi a nyugdíjasklub tagjaival az ebédkészítésből

és kézműveskedésből vettük ki részünket. Pásztor tarhonyát és paprikás krumplit főztünk. Készítettünk, brúgatytyút, vesszőből font karikát, paprikából-Jancsikát Egy-egy szép délelőttöt töltöttünk az ovikban. Nagyon jól éreztük magunkat. Kellemesen el is fáradtunk.

Köszönjük a meghívást. Legközelebb is szívesen veszünk részt az óvoda programjain.

Szent Márton Nyugdíjasklub tagjai

Iskolák Találkozója Tápiószentmártonban



Az idei esztendőben Tápiószentmárton adott otthont az Iskolák Találkozója rendezvénynek. A találkozón a Kubinyi iskolán kívül a kiskendi és a nemesócsai iskolák tanulói képviseltették magukat. Sajnos az idei rendezvényen a kolineci iskola nem tudott részt venni. A találkozó egyik célja volt, hogy a tanulók megismerjék egymás szokásait, kultúráját és nem utolsósorban, hogy határon átvágó barátságok szülessenek.



A hétfői vacsora és az ünnepélyes megnyitó után a delegációk egy-egy videóval, PPT előadással mutatták be iskolájukat és településüket. A bemutatók után Ágnes Tamás igazgató úr vezényletével a gyermekek csapatokat alakítottak ki, majd egy nagy sikerű ismerkedési csapatépítő játékkal folytatták az estét.



A keddi nap a sport és a helyi kultúra megismerését szolgálta. A délelőtti folyamán a résztvevők a kialakított vegyes csapatokkal különböző sportversenyeken vettek részt. Bátran mondhatjuk, hogy a játékos feladatok, a ki-dobós és a labdarúgó mérkőzések során a mozgásból mindenki becsülettel kivette a részét... A fárasztó versenyek és a jól megérdemelt ebéd után a fiatalok ellátogattak a Kincsem Pincészetbe, ahol Kiss Attilának köszönhetően az idei must kóstolása közben a gyerekek és felnőttek egyaránt megismerkedhettek a borkészítés folyamatával. A pincelátogatás után a felsős iskolában folytatódott a



délután, ahol négy állomáson tevékenykedhettek a tanulók. A Dalma Dance Táncklub Tápiószentmártoni Tagozatának vezetője- Karlecz Janka - segítségével egy rövid koreográfiát tanulhattak meg a fiatalok, illetve Kiripolszki Attiláné, Király Gabriella és Tóth Barnabás közreműködésével a Mediball csodálatos világába is betekintést nyerhettek az érdeklődők. Komjáti Zoltánné, Ambróziné Samu Boglárka és Polgár Dóra vezetésével kézműves foglalkozáson készíthettek ajándékokat a diákok, Kollár Katalin pedig játékos formában fejlesztette a gyermekek memóriáját.



A helyi Étkeztető Szolgálat által készített ízletes vacsorát táncház követte, ahol Borgya-Réfi Ildikó néptáncoktató vezetésével mindenki lemozoghatta a fölösleges kalóriákat. Élmeny volt nézni a résztvevőket, akik önfeledten táncoltak a különböző tájegységek muzsikáira. Az est hátralévő részében a népzene a modern zene követte. DJ Pásztrai az aktuális és retró slágerek egyvelegével táncoltatta meg a táncolni vágyókat.

Szerdán reggel kissé fáradtan érkeztek a diákok a művelődési házba, pedig ez a nap is gazdag programokat tartogatott számukra. A svédasztalos reggeli után útra kelt a csapat, hogy rövid budapesti kirándulást tegyen. A Lurdy-házban töltött szabad program után, Magyarországon első és legnagyobb, egész évben nyitva tartó Cyberjump trambulín parkja volt a célpont, ahol kicsik és nagyok önfeledten ugráltak a különböző méretű és stílusú gumiasztalokon. Az este a relaxáció és a tánc jegyében telt. A vállalkozó kedvűek az estebéd előtt birokba vehették az uszodát. A vacsorát ismét egy minden igényt kielégítő zenés táncos est követte.

Az utolsó esti diszkó során érezhető volt, hogy a találkozó elérte a célját, mivel sok könnybe lábadt szemű diák hagyta el boldogan a művelődési házat és már a kijáratban szervezték a következő találkozót, melynek a tervek szerint jövőre Nemesócsa települése ad otthont.

Rigó Zsuzsanna

Bölcsődei életképek: Tavaszi élmények a legkisebbekkel



A tavasz beköszöntével nemcsak a természet, hanem a bölcsőde mindennapjai is új színekkel teltek meg. A beszokott gyermekek örömmel és egyre nagyobb önállósággal vettek részt a különböző ünnepkehez és jeles napokhoz kapcsolódó programokban, amelyekkel a nevelők gondosan és szeretettel készültek.

Áprilisban izgatott kacajok töltötték meg az udvart, amikor a gyerekek húsvéti tojáskeresésre indultak. A nevelők segítségével minden kis felfedező megtalálta a maga színes meglepetését. Az ünnepi hangulat már napokkal korábban beköszöntött a csoportszobákba, amikor a gyermekek saját maguk készítették egy tojásdíszet. A színes szalagokkal ellátott műanyag tojásokat, az udvar egyik fájára akasztották fel. A gyerekek boldogan figyelték, ahogy a szél játékosan meglengeti a színes tojásokat, és igazi ünnepi látványt nyújt a saját kezűleg feldíszített tojásfa. Fontos számunkra, hogy a gyermekek már egészen kis korban megismerkedjenek a hagyományokkal, ugyanakkor játékos formában tapasztalják meg az ünnepek örömeit. A közös alkotás nemcsak kez ügyes-séget fejleszt, de erősíti a közösségi élményt is.

Április 23.-án a Föld napja (április 22) alkalmából a szülők virágokat ajánlottak fel, melyeket a gyermekek és a nevelők közösen ültettek el az udvaron. Ez a közös tevékenység nemcsak a környezettudatosság alapjait rakta le, hanem erősítette a családok és az intézmény közötti kapcsolatot is.

Május elején az anyák napi ünnepség különleges hangulatot varázsolt a bölcsődébe. Bár a gyermekek még kicsik, egy-egy ölelés, mosoly is sokat jelentett az édesanyáknak. A nevelők apró ajándékkal és kedves díszítéssel tették emlékeztetővé ezt a napot, meghitt bensőséges légkört teremtve az ünnepeléshez.



Viszont a bölcsődei élet nem csupán a nagyobb eseményekről szól: a beszokott gyermekek számára a napok stabil ritmusa, a szeretetteljes gondoskodás és az élményekben gazdag játékos tanulás jelenti az alapot. Ezek a tavaszi programok pedig még színesebbé tették a közös élményeket, és hozzájárultak a kicsik fejlődéséhez- testben, lélekben egyaránt.

Safranyik Zsanett
szakmai vezető



Hírek a Tápiószentmárton Polgárőr Egyesület életéből. (2025.)

A civil szerveződések egy jelentős része is feladatának tekinti a település közbiztonságának javítását, védelmét. Tápiószentmártonban ezeket a feladatokat a polgárőrség látja el a rendőrség, a mentők, a tűzoltóság és a társ intézmények közreműködésével. Munkánkat nagyban segítette /segíti a jó polgárőr/ rendőr együttműködés.

Minden héten a Nagykáta Rendőr Kapitányságon kistérségi rendőr-polgárőr megbeszélések voltak/vannak. Tájékoztatást kaptunk/adtunk az elmúlt 168 óra munkájáról és az elkövetkező időszak feladatairól. A kapitányság volt vezetője Salánki Zoltán a rendőrségnél más beosztásban végzi tovább munkáját. Új feladatainak elvégzéséhez erőt és egészséget kívánunk! Múlt év (2024.) novemberétől Daróczi Antal százados

kapott kapitányi kinevezést. Új feladatainak elvégzéséhez erőt és egészséget kívánunk!



Munkánk elismeréseként egyesületünk egy Z-TECH 36 típusú elektromos motorkerékpárt kapott az Országos Polgárőr Szövetségtől. Polgárőr társaim nevében is köszönjük! Még egy örömteli hírről számolhatunk be. Képviselői céltartalékokból egy 3000 W - os elektromos robogót vásároltunk. Polgárőr társaim nevében is köszönjük! Az örömteli hírek sora folytatódott.

Tápiószentmárton Nagyközség önkormányzata Tápiószentmárton Nagyközség Díj elismerő címet adott a Tápiószentmárton Polgárőr Egyesületnek. (2024.) Több mint három évtizeden keresztül szabadidőben, és térítés mentesen, településünk érdekében végzett áldozatos szolgálatokért. Polgárőr társaim nevében is köszönjük!

Múlt év végén (2024.) az önkormányzat egy polgárőr helyiség átadásával is támogatni kívánta az egyesület polgárőreit. Ezúton is köszönik a polgárőrség önzetlen munkáját. Remélik sokáig és egyre többen választják a közösség ilyen módon való segítségét! A régi gyógyszerár energetikai felújítása után kialakításra került egy közel 35 négyzetméteres helyiség. Ez lesz az új polgárőr iroda. Előreláthatólag a helyi, rendőri körzeti megbízottak is ott látják majd el a fogadóórával kapcsolatos ügyintézését. Polgárőr társaim nevében is köszönjük!

Ebben az évben (2025.) május 11-én volt a Pest Megyei Polgárőr Szövetség éves közgyűlése. Dr. Bilisics Péter elnök úr köszöntötte a megyéből megjelent polgárőröket és vezetőket. Rövid ünnepi beszédben köszöntötte meg a polgárőrök áldozatos munkáját, majd a legjobban teljesítő polgárőröknek kitüntetésekkel adta át. Egyesületünkől Czira Bálint polgárőr társunk vehette



át Dr. Bilisics Péter elnök úrtól a magas kitüntetést. Évek óta szervezte, vezette a polgárőr szolgálatokat. Munkája elismeréseként az egyesület titkárává választották polgárőr társaim. Polgárőr társaim nevében gratulálunk a kitüntetéshez.

Az elmúlt években egyesületünkben jó munkájuk elismeréseként Szabó János polgárőr társunk és Zsíros Sándor polgárőr társunk kaptak ilyen magas kitüntetést. Polgárőr társaim nevében nekik is gratulálunk!

Ebben az évben az adó 1% támogatás összege 46 610 Forint. A kapott támogatást is felszereléseink bővítésére használjuk! Polgárőr társaim nevében nagyon szépen köszönjük az egész évi segítséget és támogatásokat!

Kollár János

Hagyományőrző Tüzércsapat életéből

Ebben az évben is mozgalmas volt a tüzércsapat élete. Már március 13-án óvodákban tartottunk bemutatókat és toborzókat. A központi Napsugár óvodában kezdődött a bemutató. Röviden szoltunk az 1848-1849-es szabadságharcról is. Bemutattuk a tüzér egyenruhát, a fegyvereket és a kis ágyút. Az alapismeretek után kezdődött a toborzás.

Rövid „kiképzés” után kék csáköval a fejükön meneteltek az „ifjú tüzérek”. Nagyon örültek a bemutatónak! A bemutató Újfaluban a Huncutka óvodában folytatódott. Itt is nagy szeretettel vártak bennünket. Megcsodálták a tüzér ruhát és a kis ágyút. Itt is nagyon lelkesen kapcsolódtak be a „kiképzésbe”. A képzés után az „ifjú tüzérek” is büszkén meneteltek a kék csáköban. Alig akartak elengedni az óvodából. Kissé megkésve értünk a Fő úti Gyöngyvirág Óvodába. Itt is lelkesen fogadták a vendégeket. Segítettek behúzni a kis ágyút a bemutató helyre. Itt is hasonlóan kezdődött a toborzás. A „kiképzés” után itt is büszkén viselték fejükön a kék csákökat az „ifjú tüzérek.” Itt is nagyon örültek a bemutatónak. Mindhárom helyszínen meghívtuk a gyermeket a tápióbicskei „Élő történelem - órára!” Örömmel tapasztaltuk, hogy április 4-n többen eljöttek a csatatérre, megnézni a bemutatót.



Március 15-én a községi ünnepség résztvevői voltunk. A zászlóvivő Harangozó Róbert ünnepi bevonulásával kezdődött az ünnepség. A megemlékezés után a zászlóvivők Harangozó Róbert és Szabó Ádám Gyula és a hagyományörző honvédtüzérek Lukácsné Kollár Ildikó, Lukács Gábor, Lukács Bálint, vezetésével vonultak a Kossuth szoborhoz koszorúzni az ünneplők.

Ebben az évben is Magyarország legnagyobb hagyományörző rendezvényét láthatták április 4.-én a Tápió partján az érdeklődő gyermekek és felnőttek. Már kora reggel benépesült a környék. A réten felállított sátrak előtt Vér János „öregtüzér” és a zsúri felügyeletével a Huszárkonyha résztvevői készítették a finomabbnál finomabb ételeket. Az eredményhirdetés után győztesek és helyezettek büszkén hívták kóstolóra hagyományörzőket. Rövid pihenő után Bori József a Tápióbicske Barátainak elnöke hadijátékra szólította fel a gyermekeket. A magyar sereget a tápiószentmártoni Kollár János „öregtüzér” vezette. A császári csapatok a tápióbicskei Bencze Ferenc „öregtüzér” vezetésével indultak támadásra. A közel 150 fős „császári támadó” és a közel 150 fős „magyar védő” hatalmas hanggal és lelkesedéssel vívta meg „élet-halál” harcát. A küzdelem végén a megbékélés jegyében –a tápióbicskei vendéglátók ajándéka-



ként-zsömlét kaptak a gyermekcsata megfáradt résztvevői. A Tápió hídján rövid megemlékezés és tiszteletadás után korhű ruhába öltözött hagyományörzők részvételével elkezdődött a közel 2 órás tápióbicskei hadijáték. Dr. Csikány Tamás hadtörténész lelkes szavai t hallgatva mindenki részese lehetett az egykori eseményeket felelevenítő „véres csatának-ütközetnek.” A felvonulás után, a találkozás reményében, tüzér köszöntéssel búcsúztunk egymástól: Erőt tisztességet!

Gajdoss Gábor

KÉSZÜLJÜNK A KLÍMAVÁLTOZÁSRA!

Az elmúlt években igen nagy változások történtek



szűkebb és tágabb környezetünkben a természetben. A régi négy évszakos (tavasz, nyár, ősz, tél) klímaváltozás teljesen átalakult. Egyre kiszámíthatatlanabbak a földünk lakóit érintő változások. Nekünk is egyre tudatosabban kell felkészülni a váratlan eseményekre. Egyre tudatosabban készülünk/készülünk az éghajlatváltozással kapcsolatos kihívásokra.

A Tápió-vidék jellegzetes problémája az évek óta tartó szárazság, a talajvízszint csökkenése. Sajnos ez már az idei évben is megviselte a határban elültetett növényeket. Jelentősen csökkenhetnek a termésátlagok. Ez ellen részben védekezhetünk, ha a szárazságot jobban tűrő növényeket ültetnek/ültetünk.

Szerencsénkre a megkésve érkező tavaszi esők „aranyat értek”. A határ ismét kiszöndült a növények új erőre kaptak. A több napig tartó esőzések mennyisége viszont nem kis gondot okoztak szűkebb és főleg tágabb

környezetünkben is. Az egy nap alatt lehullott „özönvíz” csapadék az előző évek heti átlagának felelt meg. Megtelték az út menti árkok, sőt néha még az utak mellé a járdákra is jutott bőven. A környező településeken is voltak vízátfolyások, kisebb, nagyobb problémák.

Kérünk mindenkit, hogy a lakásuk előtt lévő árkot tartsák tisztán és ne töltsék fel földdel, törmelékkel! Tápiószentmárton egyik névadója a Tápió folyó is régen nem látott minimális vízmennyiséget szállított. Egy kicsit felfrissítette a folyópart növény és állatvilágát. A klímaváltozás komplex, térségi szinten is jelentkező hatásai, szükségessé teszik az érintett települések összefogását!

A változások hatásai gyakran nem egy-egy településen jelentkeznek, hanem nagyobb térségekre kiterjedve bonyolult kölcsönhatásokban öltenek testet. Ilyen például a több napon keresztül tartó hóhullámok megjelenése. A magas hőmérséklet és páratartalom megviseli még az egészséges szervezetet is. Gyorsan és radikálisan kell változtatni mindennapi szokásainkon. Viseljünk szellős, könnyű kényelmes ruházatot! Naponta igyunk többször vizet, folyadékot, limonádét, mert -szervezetünk izzadással hűti magát – a „hűtővizet” pótolni kell! (A meleg napokon a pótlendő víz mennyisége 1-3 liter is lehet!). Ha autóval tervezünk nagyobb utat, bőséges vízkészleteink is legyenek az útra! (Az utóbbi időben, baleset miatt több órát is várakozni kell a napon) Kerüljük az erős, magas UV napsugárzást, mert rövid idő alatt komoly bőrleégést okozhat! Különösen figyeljenek az édesanyák, ha gyermekükkel tűző napon sétálnak (babakocsival), hogy a fiatal bőr még sokkal érzékenyebb és akár néhány per alatt bőrpírt, leégést, komoly problémát okozhat!

Sétáinknál, vásárlásainknál válasszuk a kora reggeli vagy késő délutáni időpontokat! Településünk sok helyén - a közintézményekben, a boltokban - „Ivó-pontokat” hoztunk létre, ahol friss vizet lehet kapni és meg lehet pihenni, ha valaki rosszul érzi magát! Akik járművet vezetnek még fokozottabban vigyázzanak egymásra, mert a melegben hamarabb fáradhatnak, csökken a figyelem és lelassulnak a reflexek, hamarabb megtörténhet a baj. Legyenek nagyon óvatosak a cukorbeteg, akik nyugtatót, vérnyomáscsökkentőt vagy egyéb gyógyszereket szednek, mert ők még fokozottabban kitéttek a káros hatásoknak!

Gondoljunk otthonaink madaraira, állataira, növényeire is! Őket is megviseli a hőség. Itatójukat tegyük árnyékos helyre, naponta többször is cseréljük a vizet hidegebbre! Növényeinket, virágainkat naplemente után öntözzük! (Az összegyűjtött esővizet kü-

lönösen kedvelik a virágok, a bokrok, a fák!) Gondoskodásunkat friss zöld környezettel, szép virágokkal, csodás madárdalokkal hálálják meg! A madárdalos reggelek pozitív hatással vannak az emberek egészségére! Mindennapi tevékenységeinkben is előzzük meg az extrém időjárás következményeit!

Figyeljünk és vigyázzunk jobban saját magunkra, a családtagjainkra, a szomszédokra, szűkebb és tágabb környezetünkre! Idősebb rokonainkat is rendszeresen tájékoztassuk az időjárás váratlan változásairól! Ők még nagyobb szeretettel hálálják meg a gondoskodást, a fokozottabb odafigyelést!

Ha mégis megtörténne a baj, kérjük, segítsük egymást a kárenyhítésben!

Kollár János

HÍREK A MŰVÉSZETI ISKOLÁBÓL



A Nagykátai Liszt Ferenc AMI Tápiószentmártoni Tagintézményének tanulói és tanárai is aktív, dolgoz tanévet tudhatnak maguk mögött, hiszen a 2024/2025-ös tanév kezdete óta havi rendszerességgel kerültek megrendezésre hangversenyeink, néptánc fellépéseink, versenyeink, és sok egyéb, a kulturális szférához tartozó rendezvényeink.

A tanév első rendezvénye **Zene Világnapi hangversenyünk** volt, mely az iskola hagyományos, kiemelt programja, idén 2024. október 3.-án került megrendezésre a Várallyay Béla Művelődési Ház színháztermében.

Tápiószentmárton település **Márton-napi rendezvénysorozatának** november 14.-i programja iskolánk zenész és néptánc szakos növendékeinek műsorával szórakoztatta a közönséget.

„Adventi hétvégék” programsorozat keretén belül Advent első és harmadik vasárnapján is művészeti iskolás növendékeink műsorát láthatták az odalátogatók.

Karácsonyi hangversenyeink nemcsak Tápiószentmártonban, de telephelyeinken, Tápióbicskén és Farmoson is nagy létszámú közönséget vonzottak.

A második félév első rendezvényei a **Magyar Kultúra Napja** alkalmából a magyar népművészet megismertetésével, hangszerbemutatóval, néptáncra várta a település óvodásait és alsó tagozatos iskolásait egy interaktív előadásra, melyet a Várallyay Béla Művelődési Ház színháztermében, valamint a Kubinyi Ágoston Általános

Iskola alsós épületében rendeztünk meg.

Félévi növendékhangversenyeink tanulóink előmeneteléről, fejlődéséről, az első félévben megszerzett tudásukról nyújtott átfogó képet a tanszaki hangversenyek alkalmával.

A tanév 2. felében több művészeti versenyen is eredményesen szerepeltek növendékeink:

2025. március 20.-án **Nagykátán, az intézmény furulyás növendékeinek találkozóján** vettek részt Tápiószentmártoni növendékeink, **Harsányi- Jámor Csepke és Kocsis Vivien** (tanáruk Lovas Adél), **Farmosi növendékeink közül Pethő Dorina, Ménesi Maja, Czira Bálint, és Czira Balázs** (felkészítő tanáruk **Bernhardt András**) képviselték a tagintézményt. Minden növendékünk felkészülten, szép produkciókkal örvendeztette meg a zsűrit és a közönséget, kiemelkedő teljesítményükért **Harsányi-Jámor Csepke és Kocsis Vivien tanulók különdíjban részesültek**. Felkészítő tanáruk Lovas Adél, zongorán közreműködött Czibulkáné Tárczy Tímea.

2025. április 8.-án Tápiószelén került megrendezésre a **Ceglédi Tankerületi Központ** évente megrendezésre kerülő **Ki-Mit-Tud tehetségkutató versenyének** elődöntője, melyen tagintézményünk **Galáris** néptáncsoportja (tagjai: Bálint Liza, Bálint Fanni, Cseh Anna, Terék Sára, Balaska Attila, Galbács László, Kamasz Krisztián felkészítő tanár: Laczkó Tibor), és Cseh Anna népi énekes (felkészítő tanárok: Lovas Adél, Laczkó Tibor) produkcióját is kiemelt arany fokozattal díjazta a zsűri, ennek értelmében továbbjutottak a május 14.-én, Ceglédbercelen megrendezésre kerülő döntőbe, ahol **Cseh Anna énekével arany fokozatot szerzett, Galáris** táncsoportunk pedig **kategóriájukban 2. helyezést értek el!**

2025. április 9.-én rendezték meg a **IX. Abonyi Országos Trombita,- és Rézfúvós Kamarazenei Versenyt**, ahol tagintézményünk trombitás növendéke, **Minik Zoltán az I. korcsoportban kiemelt arany helyezést ért el! Felkészítő tanára Sári Szabolcs, zongorán közreműködött Balogh József.**

2025. április 10.-én a **fenntarthatósági témahét** ke-
retein belül rendeztük meg iskolánk hagyományos húsvéti
kézműves foglalkozását, ahol az idei évben a tojásfestés
mellett kaláris készítéssel is vártuk a művészeti iskola nö-
vendékeit! **Komjáti Zoltánné és Laczkó Tibor** vezetésé-
vel nemcsak az iskola apraja-nagyja, de szülők, nagyszü-
lők is kedvükre alkothattak a Várallyay Béla Művelődési
Ház színháztermében.

Tagintézményünk idén új rendezvényt indított útjára
„**Hang-Festészet**” **Képzőművészeti Verseny** elneve-
zéssel, melynek témája a korcsoportonként előzetesen
meghatározott zeneművekre készített, a tanulókból a
zene hatására kiváltott érzések, inspirációk papírra ve-
tése volt. A verseny ünnepélyes díjátadójára, valamint a
pályamunkákból összeállított kiállítás megnyitójára 2025.
április 11.-én került sor a Tápiószentmártoni Várallyay
Béla Művelődési Ház színháztermében, melyet a Ceglédi
Tankerületi Központ Igazgató Asszonya, **Katonáné Bar-
na Zsuzsanna** nyitott meg. A versenyre a Ceglédi Tanke-
rületi Központ Nagykátai járásába tartozó általános isko-
lák, gimnázium, és művészeti iskolák tanulói nevezhettek,
minek eredményeképpen 8 iskola 118 tanulója küldött be
pályamunkákat, melyeket 3 tagú szakmai zsűri- **Szász Lí-
dia Sára, Illés Márta, és Badenszkiné Lesták Zsuzsan-
na** 1., 2., 3., helyezésekkel és különdíjakkal értékelt.

Tagintézményünk képző,-és iparművészet szakos nö-
vendékei is szép számban vettek részt a pályázaton, **ered-
ményeik** a következők:

I. korcsoport:

Korchma Sára- különdíj

Lengyel Viktória - 2. helyezés
Bodnár Kincső - 1. helyezés
Erdei Hanna - 1. helyezés
Gulyás Petra - 1. helyezés

II. korcsoport:

Danicska Rebeka - 3. helyezés
Gigor Bíborka - 3. helyezés
Frank Olivér - 2. helyezés
Kuli Kinga - 2. helyezés
Tóth Petra - 2.helyezés
Árpás Koppány - 1. helyezés
Károly Levente - 1. helyezés
Labancz Dávid - 1. helyezés

III. korcsoport:

Petrik Amanda - különdíj
László Alíz - 3. helyezés
Árpás Anna - 2.helyezés
Miskolczi Hanna - 1. helyezés
Medve Benedek - 1.helyezés

IV. korcsoport:

Szegedi Beatrix - 1. helyezés

**Felkészítő tanáraik: Árpásné Ajtai Katalin, Nagy
Anikó, Molnár Márton.**

A verseny eredményhirdetésén bemutatásra került a
pályamunkákból álló videó is, melyet az iskola hivatalos
Facebook oldalán tekinthetnek meg!

Tagintézményünk **Kistérségi Zongoraversenye**
április 15.-én került megrendezésre a Tápiószentmártoni

művészeti iskolában, ahol Nagykátáról, Kókáról, Tápi-
ószentmártonból, Tápióbicskéről és Farmosról érkezett
növendékek mutatták be tudásukat. Az idei verseny köte-
lező művei Szabó Ferenc, a Nagykátai Liszt Ferenc AMI
igazgatójának szerzeményei közül kerültek kijelölésre,
melyeket a verseny szervezője, Kollárné Vergyák Éva
zongoratanárnő válogatott ki a korcsoportok számára. A
zsűri- **Bakosné Kocsi Judit, az Abonyi Bihari János Ze-
neiskola igazgatója, Szabó Ferenc, a Nagykátai Liszt
Ferenc AMI igazgatója, valamint Lovas Adél, a Nagy-
kátai Liszt Ferenc AMI Tápiószentmártoni Tagintéz-
ményének igazgatója** - 5 korcsoportban 28 növendék
produkcióit értékelt.



**A versenyzők eredményeit és felkészítő tanáraik
névsorát itt olvashatják:**

0. Korcsoport:

Bálint Csilla- 1. hely (Rácz Zoltánné -Nagykáta)
Czira Dóra- 1.hely (Schubert Annamária - Farmos)
Berényi Emese- 2. Hely (Székely Csaba- Farmos)
Minik Enikő -2. hely (Varga Dóra - Tápiószentmárton)
Majoros Bánk -3. hely (Kollárné Vergyák Éva
- Tápiószentmárton)

I. Korcsoport:

Fütyü Hunor- 1. hely (Rácz Zoltánné -Nagykáta)
Gergely Sára- 1. hely (Rácz Zoltánné -Nagykáta)
Kelemen Stella -1. hely (Rácz Zoltánné -Nagykáta)
Szabó Hanna - 2. hely (Kollárné Vergyák Éva
-Tápiószentmárton)
Géresi Attila -3. hely (Kollárné Vergyák Éva
-Tápiószentmárton)

II. korcsoport:

Chlebovics Liza- 1. hely (Rácz Zoltánné -Nagykáta)
Mózes Máté -1. hely (Kollárné Vergyák Éva
-Tápiószentmárton)
Vesztég Nóra - 2. hely (Varga Dóra - Tápióbicske)

III. korcsoport:

Ötvös Lilla - 1. hely (Rácz Zoltánné -Nagykáta)
Bori Gergely - 2. hely (Varga Dóra - Tápióbicske)
Majoros Johanna -3. hely (Kollárné Vergyák Éva
-Tápiószentmárton)

IV. korcsoport:

Ágnes Dorka -2. hely (Kollárné Vergyák Éva
-Tápiószentmárton)
Nyikos Ferenc Lóránt -2. hely (Kollárné Vergyák Éva
-Tápiószentmárton)

V.korcsoport:

Lévai Noel - 2. hely (Rácz Zoltánné -Nagykáta)

2025. május 17.-én (szombaton) 17 órai kezdettel került megrendezésre a Várallyay Béla Művelődési Ház és a Nagykátai Liszt Ferenc AMI Tápiószentmártoni Tagintézményének közös szervezésében megvalósuló **táncbáza**, melyen a táncok betanításáról Laczkó Tibor, az est hangulatáról a SZOSZÉK zenekar gondoskodott!

A tanév végéhez érve szeretnénk megköszönni mindazon szülőknak, támogatóknak akik segítségével programjaink megvalósulhattak, valamint ezúton is gratulálunk növendékeinknek, felkészítő tanáraiknak a szép eredményekhez! A tanév zárásaként év végi vizsgákkal és tané-

vzáró hangversenyeinkkel méltóképpen búcsúztatjuk a 2024/2025-ös tanévet!

Iskolánk szeretettel várja régi és új növendékeit is a következő tanévre, addig is kövessék tagintézményünk hivatalos Facebook oldalát, ahol az aktualitások mellett rendezvényeinkről is olvashatnak!

Kellemes nyári időtöltést kívánunk!

Lovas Adél
Tagintézmény- igazgató

25 éves jubileumi találkozó a Magyar Kupa menetelés, és a Szabadszék Kupa győzelem tiszteletére

2000. év tavaszán a szentmártoni foci legszebb fejezetei íródtak. A legjobb négy közé jutás a Magyar Kupában, ami a magyar bajnokság után a második legrangosabb hazai versenysorozat, majd ennek hozományaként, mint a legsikeresebb amatőr csapat, Szabadszék Kupa döntő vívása, és a kupa megnyerése. Utólérhetetlen teljesítmény!

2025. május 31-én a Kincsem Lovasparkban Domoniy István szervezésében összegyűltek a hajdani szentmártoni hősök, hogy terített asztal mellett elevenítsék fel a múltat.

Nagyon sokat elárul a csapatról, hogy 25 év elmúl-

tával is szinte teljes létszámban megjelentek az eseményen.

A játékosokon kívül részt vettek az akkori és a jelenlegi sportvezetők és szponzorok is.

Sajnos többen már nem lehettek közöttünk... Az elhunytakra gyertyagyújtással és egyperces néma felállással emlékeztünk.

A legfontosabb mérkőzések jegyzőkönyvei:

Magyar Kupa elődöntő:

Germán SE-Tápiószentmárton - Vasas Danubius Hotels 1-4 (1-1)

Tápiószentmárton, 4000 néző, V: Kassai

Tápiószentmárton: Tímár (Boda, 86.) - Bató - Pálinkás, Nagy Z., Kézér - Baranyai, Gulácsi (Nagy P., 79.), Tóth I., Simon - Molnár (Mózes, 68.), Bori

Vasas: Kövesfalvi - Juhár - Tóth A., László -Mónos, Zováth, Szili, Galaschek, Aranyos (Bekő, 76.) - Tiber, Kabát (Sowunmi, 74.)

Gólszerzők: Simon (26. - 11-esből), illetve Kabát (23., 48.), Tiber (54., 72.)

Sárga lap: Pálinkás (60.), illetve Tóth (44.), Zováth (66.)



Szabad Föld Kupa döntő:

 [Bodajk SE](#)

HEGEDŰS
László Csaba
TÓTH Z.
CS. NAGY
SIPOS J.
SIPOS SZ.
KÁDAS (56' KOVÁCS Z.)
GÁLOS
KOVÁCS I. T. (46' KELLNER)
FOGARASI (81' CSÁSZÁR)
PÁLFI

vezetőedző:

[Hartyáni Gábor](#)

gólszerzők:

ill.

33' CS. NAGY,

52' Tóth Imre

 [Germán SE-Tápiószentmárton](#)

BODA
BATÓ
PÁLINKÁS
NAGY Z.
KÉZÉR
BARANYI
SIMON
GULÁCSY
BORI
Tóth Imre
MOLNÁR T. (46' MÓZES)

vezetőedző:

[Fejős Pál](#)

Tizenegyesekkel kupagyőztes a [Germán SE-Tápiószentmárton](#)!

Szép Volt Fiúk!

Tóth Imre

Képek a jubileumi összejevetelről:



Tápiószentmártoni Strand és Termálfürdő

Hajdanában a strandok hagyományosan május elején nyitottak. Az elmúlt évek időjárása szinte minden fürdőt arra készítetett, hogy azt a dátumot közel egy hónappal eltolja. A mi strandunk május 24-én, szombaton nyitotta meg kapuit a vendégek előtt. Hogy ez megtörténhessen, ismét igen sok teendőnk volt. A vagyonkezelő és a katasztrófavédelmi hatóság előírásai igen sok, és költséges munkát adtak. A legnagyobb és egyben legköltségesebb feladat a strandról elfolyó víz Tápió patakba történő bevezetési helyének a szilárd burkolattal történő kiépítése volt. Közel ötven évig ez nem volt kiépítve, a patak medre semmiféle károsodást nem szenvedett ez idő alatt, de ez az érvelés nem segített. Húszermilliósi beruházást kellett megvalósítanunk.



A lényeg, hogy megnyitott a strand, ami nem véletlenül viseli a gyógyfürdő nevet.

A strandfürdő vizének összetétele:

A víz alacsony keménységű, alkálihidrogénkarbonátos, kloridos jellegű hévíz. A hévíz általános nyugtató, alvásjavító, fájdalomcsillapító hatással bír az idegrendszerre; különféle bőrbetegségek orvoslására is alkalmazható, degeneratív kopásos mozgásszervi betegségek gyógyításában rendkívül hatásos lehet, a reumatológiai folyamatok aktivitásának csökkentését idézi elő. Súlyosabb sérülések utókezelésében, - főleg melyek mozgáskorlátozottsággal járnak – alkalmazható sikerrel. Alkáli



hidrogén tartalma miatt mozgásszervi és nőgyógyászati kórképekben javasolható, valamint klorid tartalma miatt általános erősítő, ellenállás –fokozó hatású. 2004 augusztusában egy szakértői csoport által végzett kutatások eredményeképpen a termálvizet gyógyvízzé minősítették. 2021-ben a BFKH a benyújtott és a rendelkezésre álló laboratóriumi vizsgálati eredmények alapján megállapította, hogy a Kút vizének kémiai összetétele a természetes ingadozás figyelembevételével a korábbi gyógyvízminősítés óta érdemben nem változott, így a gyógyvíz elnevezés használatát továbbra is engedélyezte.

A víz gyakorlatilag Hajdúszoboszló gyógyvizével megegyező összetételű. Részletes adatok az alábbi elérhetőségen tekinthetők meg:

<https://tapioszentmartonstrand.hu/index.php/bemutakozas>

Medencék:

Gyógymedence (12m x 12m), melyben a 34-36 °C-os gyógyvíz kiválóan alkalmas mozgásszervi és különféle betegségek orvoslására.

Strandmedence (25m x 10m) fészített víztükrű 30-32 °C

Gyermekmedence (10m x 10m) 30-32 °C

Úszómedence (33m x 21m; 2m mély) 25-28 °C

Június 21- augusztus 24-ig üzemel

Nyitva-tartás:

Június-július-augusztus: 9:00-19:00

Szeptember: 9:00-17:00

AZ ÚSZÓMEDENCE június 21- augusztus 24-ig üzemel



A működési költségek drasztikus emelkedése elengedhetlenné tette a jegyárak emelését. Sajnos e-nélkül nem tudnánk működni!

A helyi állandó lakosoknak megmaradt a hétköznapi 50%-os kedvezmény.



Jegyárak:

Belépőjegy árak: napi egyszeri belépésre jogosítanak!

- Ifjúsági jegy (3-18 éves korig/nyugdíjas jegy 2.100 Ft (érvényes igazolvány felmutatásával);
- Felnőtt jegy: 2.900 Ft;
- Családi jegy: 2 felnőtt + 2 gyerek: 7.800 Ft + további gyerekenként 1.600 Ft/fő;
- Büfé jegy: 200 Ft/fő + kaució 2.900 Ft/fő, mely egy órán belül visszajár, azt követően belépőjeggyé válik.

Napi visszatérő jegyárak: napi többszöri belépésre jogosítanak!

- Ifjúsági jegy (3-18 éves korig/nyugdíjas jegy 2.400 Ft (érvényes igazolvány felmutatásával)
- Felnőtt jegy: 3.400 Ft
- Családi jegy: 2 felnőtt + 2 gyerek: 9.800 Ft + további gyerekenként 2.000 Ft/fő

Bérlet árak:

Havi bérlet: kizárólag az adott hónapra érvényesek!

A májusi és a szeptemberi hónapra havi bérlet értékesítés NINCS!

Ifjúsági/nyugdíjas bérlet: 40.000 Ft/hó

Felnőtt bérlet: 57.000 Ft/hó

10 alkalmas bérlet: érvényes a szezonra!

Ifjúsági/nyugdíjas bérlet: 17.000 Ft

Felnőtt bérlet: 24.000 Ft

Az ifjúsági jegy - és bérlet 3-18 éves korig vehető igénybe! A nyugdíjas jegyet és bérletet a 65 éves kort betöltött személyek vehetik igénybe, igazolvány felmutatásával!

Kedvezmények:

Nap végén a belépőjegy egységesen 1.800 Ft/fő. (Május, szeptember hónapokban 15:00-17:00 között, június-augusztus hónapban 17:00-19:00 óra között).

Csoportos kedvezmény: 10 fő felett 10%-os kedvezmény a belépőjegy árából.

Helyi lakosok kedvezménye: (csak **állandó** tápió-szentmártoni lakcím esetén vehető igénybe a kedvezmény) hétköznapi 50% kedvezményt kapnak a belépőjegyek árából.



SZÉP kártya elfogadó hely! OTP, K&H, MKB, MBH

Pénztárzárás: fél órával a strandfürdő zárása előtt!

Nagyon sok szeretettel várunk mindenkit!

Tóth Imre
Igazgató

Az úszás játékony hatásai

Az úszás az egyik legnépszerűbb és legsokoldalúbb mozgásforma, amely különösen nyáron élvezetes, hiszen a vízben kevésbé érezzük a hőséget. Emellett rendkívül hatékony az egészség megőrzésében és a fizikai fitness fenntartásában.

Az úszás során szinte minden izomcsoport működésbe lép. A víz természetes ellenállása növeli az izomerőt és javítja az izomtónust, mindezt úgy, hogy közben nem terheli túlzottan az ízületeket. Ezáltal kiváló mozgásforma azok számára is, akik ízületi problémákkal küzdenek, vagy kíméletes edzést keresnek.



Az úszás élettani hatásai:

- Javítja a szív- és érrendszer működését: rendszeres úszás mellett csökkenhet a vérnyomás, javulhat a vérkeringés és a szív teljesítőképessége.
- Erősíti az immunrendszert, ezáltal segít megelőzni különféle betegségeket.
- Serkenti az anyagcserét, támogatva a szervezet természetes egyensúlyát.
- Fejleszti az állóképességet és növeli a mozgékonyt, javítva a fizikai teljesítményt.
- Stresszoldó hatású, segít ellazulni és csökkenteni a feszültséget.
- Pozitívan hat a mentális egészségre: javítja a hangulatot, enyhíti a szorongást és segíthet a depresszió megelőzésében.
- Növeli a tüdőkapacitást, különösen hasznos lehet asztmásoknak vagy más légzőszervi problémákkal élőknek.
- Segíti a testsúlycsökkentést, mivel jelentős mennyiségű kalóriát éget el anélkül, hogy túlterhelné a szervezetet.

Az úszás kortól, testalkattól vagy edzettségi szinttől függetlenül bárki számára ajánlott. Bátran végezhető várandósság alatt is, természetesen orvosi konzultáció mellett. Már csecsemőkortól érdemes hozzászoktatni a



gyermeket a vízhez. A rendszeres úszás gyermekkorban kiemelten fontos, hiszen segít megelőzni az ülő életmódból fakadó problémákat, mint például a gerincferdülés vagy a helytelen testtartás. Idősek számára különösen előnyös, mert kíméletes az ízületekhez, miközben aktív mozgást biztosít.

Az úszás egy kiváló, élethosszig üzhető mozgásforma, amely nemcsak a fizikai, hanem a mentális egészségünket is támogatja. Élünk a lehetőséggel, és építsük be a mindennapjainkba ezt az élvezetes és jótékony hatású sportot!

Székelyné Báró Marianna
védőnő

Az egészséges táplálkozás alapjai gyermekkorban



Régi bölcsességek egész sora hangsúlyozza az egészség és az étkezés közötti kapcsolatot: „Az vagy, amit megeszel” vagy „Az ételed az életed”. Nem véletlenül. Mivel testünk – minden egyes sejtünkkel együtt – abból az ételből épül fel, amit nap mint nap elfogyasztunk, teljesen természetes, hogy számos, már akár gyermekkorban jelentkező egészségügyi probléma (például túlsúly, cukorbetegség, gyenge immunrendszer, allergiák, idegrendszeri és emésztési zavarok, fogszuvasodás, viselkedési és tanulási nehézségek, teljesítményzavarok) hátterében a nem megfelelő táplálkozás áll.

I. A minta ereje: a szülői példamutatás

Az egészséges táplálkozási szokások nem öröklődnek – ezek tanult viselkedésminták, amelyek már egészen korán, a kora gyermekkorban, kisgyermekkorban kezdenek kialakulni. A családi környezet, a szülők viselkedése és hozzáállása meghatározó szerepet játszik ebben. A gyermekek természetüknél fogva, ösztönösen utánozzák a felnőtteket, különösen a szüleiket: azt szeretnék csinálni, amit anya és apa, és azt enni, amit ők esznek. Így a szülők azok, akik elsőként formálják az ét-

kezéshez való viszonyukat.

Ezért a legjobb módszer, hogy megszerettessük gyermekünkkel az egészséges táplálkozást, ha mi magunk is következetesen, tudatosan és egészségesen étkezünk. A hiteles szülői példa a legerősebb nevelő eszköz.

II. Mire figyeljünk a gyermekek étkezésénél?

A gyermekek táplálkozásának formálása tudatosítást, türelmet és következetességet igényel. Az alábbi alapelvek segítenek elkerülni a leggyakoribb hibákat.

1. Kerüljük a túl édes és sós ételeket!

Ne szoktassuk rá a gyermeket a nassolásra és a túl intenzív ízekre, különösen az iparilag feldolgozott, adalékanyagokkal teli édességekre, sós rágszálalókra, cukrozott italokra. Ezek üres kalóriák, amelyek tápanyagban szegények, mégis gyorsan hozzájárulhatnak túlsúlyhoz vagy anyagcserezavarokhoz.

2. Ne erőltessük az evést!

Ha a gyermek nem akarja megenni az adott ételt, mert nem ízlik neki, vagy már túl sok számára, ne kényszerítsük. A közös étkezések ne váljanak stresszforrássá, mert ez akár egész életére kihatással lehet. Kínáljunk inkább kisebb adagokat, és adjunk repetát, ha kér – így sikerélményhez juthat.

Az is előfordulhat, hogy a gyermek nem éhes az étkezés idején és visszautasítja az ételt. Ilyenkor engedjük elhagyni az asztalt evés nélkül, ugyanakkor következetesen tartunk magunkat ahhoz, hogy a következő étkezésig nem kínálunk alternatívát.



3. Tanítsuk meg figyelni a test jelzéseire!

Ösztönözzük arra gyermekünket, hogy akkor egyen, amikor éhes, és annyit, amennyi jólesik neki. Ezzel tudjuk elősegíteni, hogy kialakuljon benne a testtudatosság, és hosszú távon elkerülhető legyen a túlevés.

4. Ne használjuk az ételt jutalomként vagy büntetésként!

Az ételnek az étkezés örömeiről kell szólnia, nem szabad manipulációs eszközzé válni. Az „akkor kapsz desszertet, ha megeszed a levest” típusú mondatok hosszú távon káros szokásokat alakítanak ki.

5. Életkornak megfelelő étrendet biztosítsunk!

Hároméves kor alatt a könnyen emészthető, tápláló ételek a legideálisabbak. Óvodáskorban sem javasolt a zsíros, fűszeres, nehezen emészthető fogások kínálása.

6. Nassolás játék vagy unalom közben? Inkább ne!

Gyermeink ne nassoljon unatkozásból vagy játék közben. Ilyenkor gyakran anélkül fogyasztanak nagy mennyiségű ételt, hogy annak tudatában lennének. Ez nemcsak felesleges kalóriabevitelhez vezethet, hanem felboríthatja az egészséges étkezési ritmust is.

7. Kerüljük az üres kalóriákat!

Kerüljük a cukrozott üdítőitalokat, csokoládét, péksüteményeket, kekszeket, sós ropogtatnivalókat, amelyek rengeteg kalóriát, de kevés valódi tápanyagot tartalmaznak.

8. Kínáljunk egészséges alternatívákat nassoláshoz!

A cukrozott üdítők helyett kínáljunk inkább tiszta vizet – ezt feldobhatjuk citromkarikával, narancsszeletekkel vagy almakockákkal. Kisétkezésre, nassolásra adjunk friss gyümölcsöt (pl. alma, körte, szilva, barack), zöldséghasábokat (pl. sárgarépa, karalábé), vagy készítsünk házi gyümölcsturmixokat.

Elengedhetetlen, hogy a gyermekek étrendje kellően változatos és kiegyensúlyozott legyen, hiszen a megfelelő táplálkozás alapvető feltétele az optimális testi fejlődésnek, a szellemi teljesítőképesség támogatásának, valamint a hosszú távú egészségi állapot fenntartásának. Az egészségtudatos táplálkozás kialakítása már kisgyermekkorban elkezdődik, és szoros összefüggésben áll a családban kialakított étkezési szokásokkal.

A rendszeresség és a strukturált étkezési rend különösen fontos ebben az életszakaszban. A napi ötszöri étkezés – három főétkezés (reggeli, ebéd, vacsora), valamint két kisebb étkezés (tízórai és uzsonna) – biztosítja a gyermek számára az állandó energiaszintet, elősegíti az anyagcsere egyensúlyát, és csökkenti az indokolatlan nassolás esélyét.

Ugyanilyen lényeges, hogy teret adjunk a gyermek önállósodási törekvéseinek az étkezések kapcsán is. Életkori sajátosságaihoz igazodva vonjuk be őt az előkészületekbe – például saláta vagy köret elkészítésébe, gyümölcstál díszítésébe, az asztal megterítésébe. Ez nemcsak gyakorlati készségeit fejleszti, hanem erősíti a



kötődést és az étkezéshez való pozitív viszonyt is.

Érdemes kreatívan közelíteni az ételek tálalásához is, különösen a kisgyermekek esetében, akik számára az esztétikus, játékos megjelenés – például egy mosolygós szendvics vagy színes gyümölcskompozíció – jelentősen növelheti az étvágyat és az étkezés élvezetét.

Fontos, hogy az étkezések történjenek nyugodt, oldott légkörben. Legyen idő megélni az ízeket, alaposan megrágni az ételt. Azonban ezen alkalmak ne csak az ételek elfogyasztásáról szóljanak, hanem szenteljünk figyelmet egymásnak is. Kapcsoljuk ki a televíziót, tegyük félre a telefont, és teremtsünk lehetőséget beszélgetésre, nevetésre, kapcsolódásra. Az étkezés így válhat élménynyé.

Mert az egészséges táplálkozás nemcsak a testet, de a lelket is táplálja. Egy jó családi étkezés értékes közös időtöltés is – építi a kapcsolatokat, és alapot ad egy egészségesebb, boldogabb élethez.

Hadobácsné Laczkó Rozália

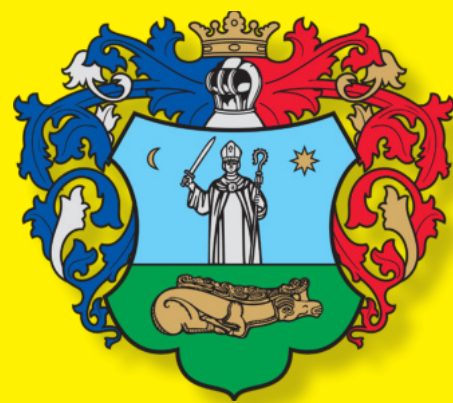
III. Étkezési rend és közös élmény

A kiadásért felelős: Györe László polgármester

Összeállította: Rigó Zsuzsanna,

Hajdú Krisztina,

Pásztrai Gergő



A szerkesztőség a közölt
cikkek tartalmáért felelősséget nem vállal.



június 29.
9:00-17:00

Művelődési Ház
Tápiószentmárton



Futóverseny
Egészségügyi szűrések
Szűrőbusz
Mediball
Sportbemutatók
Zumba
Pilatesz
Egészséges táplálkozás
Előadások
Senior torna
Gyümölcskóstoló
Rajzverseny