

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
2025.11.10	2025.11.11.	2025.11.12.	2025.11.13.	2025.11.14.	2025.11.15.
Tízórai					
Gyümölcsstea Kenomájás (Szójabab,Zeller,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Paradicsom	Tejescakvé 1,5 % (Glutén,Tej,) Sajtos pogácsa 50 gr	Tej 1,5 % (Tej,) Gépsonka (Glutén,Szójabab, Tej,Tojas,Diófélék,) Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (Glutén,) Tv-paprika	Gyümölcsstea Körözött (Tej,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika	Tej 1,5 % (Tej,) Tojáskrém (Tojas,Tej,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Kígyóuborka	
E: 873(Kj) 209(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 6(g)Cuk: 8(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 2(mg)	E:2 278(Kj) 545(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 22(g) Zsir: 3(g)Cuk:120(g)Só:2,00(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	E: 858(Kj) 205(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 5(g)Cuk: 10(g)Só:0,53(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	E: 844(Kj) 202(KCal) F: 8(g)Kol: 9(g)Sz: 24(g) Zsir: 4(g)Cuk: 7(g)Só:0,83(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	E:1 290(Kj) 309(KCal) F: 12(g)Kol: 41(g)Sz: 34(g) Zsir: 13(g)Cuk: 10(g)Só:0,96(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 0(mg)	
Ebéd					
Kassai burgonyaleves / sertés / (Tej,Zeller,Glutén,) Túrógombóc / kész / (Glutén,Tej,Tojas,Szójabab,Szezámag,Mustár,Diófélék,Földimogyoró,Zeller,) Alma	Zöldbableves / magyaros / (Glutén,Zeller,Tojas,) Sütlhurka Hagymás burgonya Csem. uborka / kész // édesítős. is ta Alma	Piritott kiskagylóleves (Glutén,Tojas,) Halfasírt (Tojas,Glutén,Tej,Szójabab,Szezámag,Mustár,Diófélék,Földimogyoró,) Zöldborsófőzelék (Glutén,Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,)	Burgonyanudli leves (Glutén,) Zúzapörkölt Tészta köret Csem. uborka / kész // édesítős. is ta Alma	Vegyes zöltség leves (Zeller,Glutén,Tojas,) Párizsi csirkemell (Glutén,Tojas,Tej,) Rizi-bizi Csem. uborka / kész // édesítős. is ta Alma	
E:1 574(Kj) 377(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 49(g) Zsir: 15(g)Cuk: 11(g)Só:2,77(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 4(mg)	E:2 241(Kj) 536(KCal) F: 22(g)Kol:203(g)Sz: 51(g) Zsir: 26(g)Cuk: 6(g)Só:1,25(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 7(mg)	E:4 006(Kj) 958(KCal) F: 35(g)Kol: 38(g)Sz: 74(g) Zsir: 47(g)Cuk: 40(g)Só:5,68(g) Tel.Zs: 15(g)Ca: 1(mg)	E:2 522(Kj) 603(KCal) F: 33(g)Kol: 44(g)Sz: 85(g) Zsir: 18(g)Cuk: 6(g)Só:4,73(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	E:2 863(Kj) 685(KCal) F: 30(g)Kol: 60(g)Sz: 63(g) Zsir: 41(g)Cuk: 7(g)Só:4,66(g) Tel.Zs: 39(g)Ca: 1(mg)	
Uzsonna					
Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika	Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Savanyúkáposzta	Croissant / csomagolt / (Glutén,Tojas,Tej,Szójabab,) Alma	Szalámi Margarin Félbarna kenyér (Glutén,)	Sajtos pogácsa 50 gr	
E: 544(Kj) 130(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E: 535(Kj) 128(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 23(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E: 988(Kj) 236(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 12(g)Cuk: 12(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)	E: 540(Kj) 129(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,87(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)		