

<i>Hétfő</i> 2025.11.17	<i>Kedd</i> 2025.11.18.	<i>Szerda</i> 2025.11.19.	<i>Csütörtök</i> 2025.11.20.	<i>Péntek</i> 2025.11.21.	<i>Szombat</i> 2025.11.22.
Tízórai Gyümölcsstea Vajkrém (Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Paradicsom E: 893(Kj) 214(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 7(g)Cuk: 8(g)Só:0,55(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 2(mg)	Tej 1,5 % (Tej.) Kolbászkрем (Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Paradicsom E:1 382(Kj) 331(KCal) F: 12(g)Kol: 1(g)Sz: 33(g) Zsir: 16(g)Cuk: 10(g)Só:0,81(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 2(mg)	Gyümölcsstea Körözött (Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Kígyóborka E: 839(Kj) 201(KCal) F: 8(g)Kol: 9(g)Sz: 25(g) Zsir: 4(g)Cuk: 8(g)Só:0,83(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Tejbedara fahéjas cukorral (Tej,Glutén,) E:2 524(Kj) 604(KCal) F: 22(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 3(g)Cuk:122(g)Só:2,00(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej.) Olasz felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika E: 928(Kj) 222(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 4(g)Cuk: 10(g)Só:0,53(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	
Ebéd Húsgombóclevés /sertés hús / (Tojás,Glutén,Tej.) Grízes tészta (Glutén,Tojás,) Alma E:2 433(Kj) 582(KCal) F: 45(g)Kol: 45(g)Sz: 79(g) Zsir: 15(g)Cuk: 28(g)Só:4,53(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 1(mg)	Lebbencsleves (Glutén,Tojás,) Sült tarja Paradicsommártás (Glutén,Zeller,) Félbarna kenyér (Glutén,) E:2 185(Kj) 523(KCal) F: 22(g)Kol: 6(g)Sz: 68(g) Zsir: 16(g)Cuk: 21(g)Só:4,65(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 1(mg)	Tárkonyos csirkeragu leves (Zeller,Glutén,Tojás,) Kakaós csiga kelt tésztából (Glutén,Tej,Tojás,) Alma E:2 499(Kj) 598(KCal) F: 89(g)Kol: 69(g)Sz: 71(g) Zsir: 16(g)Cuk: 26(g)Só:2,17(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 0(mg)	Májgaluskaleves (Zeller,Szójabab,Glutén,Tej,Tojás,Szezám mag,) Pásztor tarhonya (Glutén,Tojás,Szójabab,) Csem. uborka / kész / / édesítős. is ta E:2 453(Kj) 587(KCal) F: 25(g)Kol: 35(g)Sz: 56(g) Zsir: 30(g)Cuk: 4(g)Só:3,64(g) Tel.Zs: 14(g)Ca: 2(mg)	Vegyes gyümölcsleves / tejszínes / (Glutén,Tej.) Ketchupos csirkecomb Burgonyapüré (Tej.) Csem. uborka / kész / / édesítős. is ta Alma E:3 971(Kj) 950(KCal) F: 32(g)Kol: 8(g)Sz: 58(g) Zsir: 15(g)Cuk:158(g)Só:4,66(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 7(mg)	
Uzsonna Párizsi Margarin Félbarna kenyér (Glutén,) E: 759(Kj) 181(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:1,49(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Alma Müzli szelet (Glutén,Földimogyoró,Diófélék,Szezámma g,Szójabab,Tej,) E: 416(Kj) 100(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 17(g) Zsir: 3(g)Cuk: 8(g)Só:0,48(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcs joghurt (Tej.) Tejes kifli SP (Tej,Glutén,) E:1 119(Kj) 268(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 45(g) Zsir: 5(g)Cuk: 17(g)Só:0,80(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	Gépsonka (Glutén,Szójabab,Tej,Tojás,Diófélék,) Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (Glutén,) Tv-paprika E: 474(Kj) 113(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 20(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Kockasajt (Tej.) Vizes zsemle SP (Glutén,Szójabab,) E: 796(Kj) 190(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 4(g)Cuk: 1(g)Só:0,76(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	