

<i>Hétfő</i> 2025.11.24	<i>Kedd</i> 2025.11.25.	<i>Szerda</i> 2025.11.26.	<i>Csütörtök</i> 2025.11.27.	<i>Péntek</i> 2025.11.28.	<i>Szombat</i> 2025.11.29.
Tízórai Gyümölcsstea Párizsikrém (Tej,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Paradicsom E:1 147(Kj) 274(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 13(g)Cuk: 8(g)Só:0,87(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 2(mg)	Tej 1,5 % (Tej,) Kakaós foszlós kalács (Glutén, Tojás, Tej,) E:1 267(Kj) 303(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsir: 7(g)Cuk: 10(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcsstea Kenomájas (Szójabab,Zeller,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Kígyóuborka E: 890(Kj) 213(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 6(g)Cuk: 8(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcsstea Sajtkrém (Tej,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Paradicsom E: 976(Kj) 233(KCal) F: 6(g)Kol: 10(g)Sz: 24(g) Zsir: 9(g)Cuk: 8(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg)	Tej 1,5 % (Tej,) Olasz felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika E: 928(Kj) 222(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 4(g)Cuk: 10(g)Só:0,53(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	
Ebéd Gulyásleves / sertés / (Zeller,Glutén,Tojás,) Káposztás kocka (Glutén,Tojás,) Alma Margarin E:1 940(Kj) 464(KCal) F: 29(g)Kol: 34(g)Sz: 60(g) Zsir: 13(g)Cuk: 10(g)Só:3,93(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 1(mg)	Karalábéleves / magyaros / (Glutén,Zeller,Tojás,) Borsos sertés tokány (Glutén,Tej,) Bulgur (Glutén,Földimogyoró,Diófélék,Szezámma g,Kén-dioxid,) Alma E:2 067(Kj) 495(KCal) F: 23(g)Kol: 3(g)Sz: 51(g) Zsir: 22(g)Cuk: 7(g)Só:3,21(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)	Alföldi zöldségleves (Zeller,Glutén,Tojás,) Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék (Tej,Glutén,) Félbarna kenyér (Glutén,) E:2 282(Kj) 546(KCal) F: 31(g)Kol: 0(g)Sz: 52(g) Zsir: 23(g)Cuk: 8(g)Só:5,05(g) Tel.Zs: 17(g)Ca: 1(mg)	Karfiolleves / tejfölös / (Tej,Glutén,) Bácskai rizseshús /sertés/ (Tej,Zeller,Mustár,Glutén,) Csem. uborka / kész / / édesítősz. is ta Alma E:1 877(Kj) 449(KCal) F: 19(g)Kol: 24(g)Sz: 51(g) Zsir: 20(g)Cuk: 7(g)Só:3,15(g) Tel.Zs: 12(g)Ca: 39(mg)	Almaleves (Glutén,Tej,) Rántott halfilé (Halak,Glutén,Tej,Tojás,Szójabab,Szezám mag,Mustár,Diófélék,) Burgonyapüré (Tej,) Csem. uborka / kész / / édesítősz. is ta Alma E:3 407(Kj) 815(KCal) F: 32(g)Kol: 86(g)Sz: 65(g) Zsir: 48(g)Cuk: 22(g)Só:3,73(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 7(mg)	
Uzsonna Sárgabarack dzsem (Mustár,Tej,Tojás,) Félbarna kenyér (Glutén,) E: 703(Kj) 168(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 36(g) Zsir: 0(g)Cuk: 9(g)Só:0,92(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika E: 544(Kj) 130(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Mese Keksz 40 gr (Glutén,Szójabab,Tej,Diófélék,Földimogyo ró,Tojás,) Alma E: 872(Kj) 209(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 8(g)Cuk: 11(g)Só:0,22(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)	Briós (Glutén,Tojás,Tej,) E: 577(Kj) 138(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 23(g) Zsir: 3(g)Cuk: 4(g)Só:0,26(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Lapka sajt (Tej,) Tejes kifli SP (Tej,Glutén,) E: 806(Kj) 193(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 5(g)Cuk: 1(g)Só:1,23(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	