

<i>Hétfő</i> 2025.12.01	<i>Kedd</i> 2025.12.02.	<i>Szerda</i> 2025.12.03.	<i>Csütörtök</i> 2025.12.04.	<i>Péntek</i> 2025.12.05.	<i>Szombat</i> 2025.12.06.
Tízórai Gyümölcsstea Párizsikrém (Tej,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika E:1 169(Kj) 280(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 14(g)Cuk: 7(g)Só:0,86(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej,) Gépsonka (Glutén,Szójabab,Tej,Tojás,Diófélék,) Margarin Félbarna kenyér (Glutén,) Jégcsapretek E: 942(Kj) 225(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g) Zsir: 5(g)Cuk: 10(g)Só:1,12(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej,) Kakaós foszlós kalács (Glutén,Tojás,Tej,) E:1 267(Kj) 303(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsir: 7(g)Cuk: 10(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Tejbedara fahéjas cukorral (Tej,Glutén,) E:2 524(Kj) 604(KCal) F: 22(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 3(g)Cuk:122(g)Só:2,00(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcsstea Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Kígyóuborka E: 665(Kj) 159(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 1(g)Cuk: 8(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	
Ebéd Tárkonyos sertésragu leves (Zeller,Glutén,Tojás,) Burgonyás tészta (Glutén,Tojás,) Csem. uborka / kész / / édesítősz. is ta Alma E:2 030(Kj) 486(KCal) F: 26(g)Kol: 21(g)Sz: 68(g) Zsir: 12(g)Cuk: 7(g)Só:5,00(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 4(mg)	Tavaszi zöldségleves (Zeller,Glutén,Tojás,) Aprópecsenye /sertés / Zöldbabfőzelék (Tej,Glutén,) Félbarna kenyér (Glutén,) E:2 272(Kj) 543(KCal) F: 32(g)Kol: 0(g)Sz: 53(g) Zsir: 23(g)Cuk: 8(g)Só:4,12(g) Tel.Zs: 17(g)Ca: 2(mg)	Pirított nagykagylóleves (Glutén,Tojás,) Erdélyi rakott káposzta húsos (Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,) Alma E:2 086(Kj) 499(KCal) F: 17(g)Kol: 13(g)Sz: 55(g) Zsir: 23(g)Cuk: 6(g)Só:3,70(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 1(mg)	Nyírségi gombóclevés (Zeller,) Sültcsirkecomb Bulgur zöldséges (Glutén,Földimogyoró,Diófélék,Szezámma g,Kén-dioxid,) Csem. uborka / kész / / édesítősz. is ta Alma E:1 786(Kj) 427(KCal) F: 32(g)Kol: 0(g)Sz: 45(g) Zsir: 22(g)Cuk: 6(g)Só:5,37(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Brokkoli krémleves / tejszínes / (Glutén,Tojás,Tej,Földimogyoró,Diófélék, Szójabab,) Búbos hús (Glutén,Tojás,Tej,) Petrezselymes burgonya Csem. uborka / kész / / édesítősz. is ta Mikulás csomag E:1 941(Kj) 464(KCal) F: 22(g)Kol:143(g)Sz: 51(g) Zsir: 20(g)Cuk: 4(g)Só:6,36(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 7(mg)	
Uzsonna Sárgabarack dzsem (Mustár,Tej,Tojás,) Margarin Félbarna kenyér (Glutén,) E: 703(Kj) 168(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 36(g) Zsir: 0(g)Cuk: 9(g)Só:0,92(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Pizzás csiga teljes kiőrlésű 50 gr (Glutén,Tojás,Tej,) Alma E: 718(Kj) 172(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 23(g) Zsir: 6(g)Cuk: 4(g)Só:0,18(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Tavaszi felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Kígyóuborka E: 539(Kj) 129(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 1(g)Cuk: 1(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Kenomájas (Szójabab,Zeller,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Lilahagyma E: 778(Kj) 186(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 6(g)Cuk: 1(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcs joghurt (Tej,) Tejes kifli SP (Tej,Glutén,) E:1 119(Kj) 268(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 45(g) Zsir: 5(g)Cuk: 17(g)Só:0,80(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	