

Étlap (60f)

2025.12.29 - 2026.01.04.

<i>Hétfő</i> 2025.12.29	<i>Kedd</i> 2025.12.30.	<i>Szerda</i> 2025.12.31.	<i>Csütörtök</i> 2026.01.01.	<i>Péntek</i> 2026.01.02.	<i>Szombat</i> 2026.01.03.
Tízórai					
Ebéd Kertészleves (Zeller,Glutén,Tojás,) Bácskai rizseshús /sertés/ (Tej,Zeller,Mustár,Glutén,) Csem. uborka / kész // édesítősz. is ta Alma E:5 072(Kj) 1 213(KCal) F: 47(g)Kol: 58(g)Sz:138(g) Zsir: 50(g)Cuk: 17(g)Só:9,52(g) Tel.Zs: 41(g)Ca: 95(mg)	Csontleves (Glutén,Tojás,Zeller,) Sertéspörkölt Tészta köret (Glutén,Tojás,) Csem. uborka / kész // édesítősz. is ta Alma E:4 318(Kj) 1 033(KCal) F: 56(g)Kol: 43(g)Sz:127(g) Zsir: 31(g)Cuk: 15(g)Só:11,62(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 1(mg)	Vegyes zöldség leves (Zeller,Glutén,Tojás,) Székelykáposzta / sertés / (Glutén,Tej.) Alma E:3 602(Kj) 862(KCal) F: 50(g)Kol: 0(g)Sz: 80(g) Zsir: 34(g)Cuk: 14(g)Só:6,99(g) Tel.Zs: 27(g)Ca: 9(mg)	Reszelt tésztaleves (Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,) Sült virsli (Szójabab,) Lencsefőzelék (Földimogyoró,Diófélék,Glutén,Szezámma g,Kén-dioxid,Tej,) E:6 390(Kj) 1 529(KCal) F: 76(g)Kol:115(g)Sz:106(g) Zsir: 89(g)Cuk: 18(g)Só:9,07(g) Tel.Zs: 34(g)Ca: 3(mg)		
Uzsonna					