

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
2026.02.02	2026.02.03.	2026.02.04.	2026.02.05.	2026.02.06.	2026.02.07.
Tízórai					
Gyümölcs tea Halkrém (Halak, Tej, Mustár, Tojás,) Teljeskiőr lésű kenyér SP (Glutén,) Jégcsapretek	Tejeskávé 1,5 % (Glutén, Tej,) Márványos molnárnka (Glutén, Tojás, Tej,)	Tejbedara fahéjas cukorral (Tej, Glutén,)	Gyümölcs tea Körözött (Tej,) Teljeskiőr lésű kenyér SP (Glutén,) Kigyóborka	Tej 1,5 % (Tej,) Tojáskrém (Tojás, Tej,) Teljes kiőr lésű vekni (Glutén,) Jégcsapretek	
E: 868(Kj) 208(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 23(g) Zsir: 4(g)Cuk: 7(g)Só:0,57(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	E:2 865(Kj) 685(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 45(g) Zsir: 6(g)Cuk:124(g)Só:2,27(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	E:2 524(Kj) 604(KCal) F: 22(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 3(g)Cuk:122(g)Só:2,00(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	E: 839(Kj) 201(KCal) F: 8(g)Kol: 9(g)Sz: 25(g) Zsir: 4(g)Cuk: 8(g)Só:0,83(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	E:1 397(Kj) 334(KCal) F: 13(g)Kol: 41(g)Sz: 37(g) Zsir: 14(g)Cuk: 10(g)Só:1,02(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)	
Ebéd					
Zeller leves / magyaros / (Zeller, Glutén, Tojás,) Milánói makaróni (Glutén, Tojás, Tej,) Alma	Vegyes zöldség leves (Zeller, Glutén, Tojás,) Fasírozott / sertés / (Tojás, Glutén, Tej, Szójabab, Szezámmag, Mústár, Diófélék,) Babfőzelék (Tej, Glutén, Földimogyoró, Diófélék, Szezámmag, Kén-dioxid,) Félbarna kenyér (Glutén,)	Zabgaluska leves (Zeller, Glutén, Tojás,) Húsos rakott burgonya / sertés / (Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,) Alma	Burgonyanudli leves (Glutén,) Tavaszi rizses hús / sertés / Csem. uborka / kész // édesítős. is ta Alma	Zöldborsó leves / húsos // sertés / (Zeller, Glutén, Tojás,) Grízes tészta (Glutén, Tojás,)	
E:2 211(Kj) 529(KCal) F: 26(g)Kol: 28(g)Sz: 63(g) Zsir: 17(g)Cuk: 14(g)Só:4,43(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 0(mg)	E:3 133(Kj) 749(KCal) F: 29(g)Kol: 27(g)Sz: 76(g) Zsir: 36(g)Cuk: 10(g)Só:6,80(g) Tel.Zs: 26(g)Ca: 2(mg)	E:2 430(Kj) 581(KCal) F: 28(g)Kol: 40(g)Sz: 88(g) Zsir: 18(g)Cuk: 8(g)Só:5,58(g) Tel.Zs: 10(g)Ca: 9(mg)	E:2 194(Kj) 525(KCal) F: 17(g)Kol: 0(g)Sz: 84(g) Zsir: 23(g)Cuk: 7(g)Só:4,49(g) Tel.Zs: 22(g)Ca: 1(mg)	E:2 378(Kj) 569(KCal) F: 42(g)Kol: 21(g)Sz: 78(g) Zsir: 13(g)Cuk: 27(g)Só:3,23(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	
Uzsonna					
Sajtkrém (Tej,) Vizes zsemle SP (Glutén, Szójabab,)	Párizsi Margarin Teljeskiőr lésű kenyér SP (Glutén,) Lilahagyma	Vajas pogácsa 50 gr (Glutén, Tojás, Tej,)	Pizza sonka (Szójabab,) Margarin Teljeskiőr lésű kenyér SP (Glutén,)	Alma Piskóta szelet / csomagolt / (Glutén, Diófélék, Tej, Szójabab,)	
E: 978(Kj) 234(KCal) F: 6(g)Kol: 10(g)Sz: 31(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:0,62(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E: 773(Kj) 185(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 5(g)Cuk: 1(g)Só:0,94(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	E: 677(Kj) 162(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 23(g) Zsir: 6(g)Cuk: 3(g)Só:0,29(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	E: 679(Kj) 162(KCal) F: 9(g)Kol: 14(g)Sz: 23(g) Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:1,05(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	E:3 330(Kj) 797(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz:122(g) Zsir: 29(g)Cuk: 74(g)Só:1,26(g) Tel.Zs: 13(g)Ca: 0(mg)	