

Étlap (óvoda 3-6 év)

2026.02.23 - 2026.03.01.

<i>Hétfő</i> 2026.02.23	<i>Kedd</i> 2026.02.24.	<i>Szerda</i> 2026.02.25.	<i>Csütörtök</i> 2026.02.26.	<i>Péntek</i> 2026.02.27.	<i>Szombat</i> 2026.02.28.
Tízórai Gyümölcs tea Körözött (Tej,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) E: 818(Kj) 196(KCal) F: 7(g)Kol: 9(g)Sz: 23(g) Zsir: 4(g)Cuk: 7(g)Só:0,83(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej,) Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (Glutén,) Jégsapretek E: 850(Kj) 203(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 4(g)Cuk: 10(g)Só:0,48(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Tejeskávé 1,5 % (Glutén,Tej,) Kakaós foszlós kalács (Glutén,Tojás,Tej,) E:3 161(Kj) 756(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 59(g) Zsir: 7(g)Cuk:120(g)Só:2,00(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcs tea Tojáskrém (Tojás,Tej,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Kígyóborka E:1 032(Kj) 247(KCal) F: 6(g)Kol: 41(g)Sz: 24(g) Zsir: 10(g)Cuk: 8(g)Só:0,76(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej,) Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű vekni (Glutén,) Tv-paprika E:1 256(Kj) 300(KCal) F: 16(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsir: 8(g)Cuk: 10(g)Só:1,21(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	
Ebéd Daragaluska leves (Zeller,Glutén,Tojás,) Temesvári csirkemell (Tej,Glutén,) Párolt rizs Csem. uborka / kész / / édesítős. is ta Alma E:2 035(Kj) 487(KCal) F: 31(g)Kol: 68(g)Sz: 60(g) Zsir: 24(g)Cuk: 7(g)Só:4,83(g) Tel.Zs: 16(g)Ca: 2(mg)	Tarhonyaleves (Glutén,Tojás,) Rakott karfiol / sertés / (Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,) E:2 071(Kj) 495(KCal) F: 20(g)Kol: 8(g)Sz: 55(g) Zsir: 21(g)Cuk: 6(g)Só:4,63(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 2(mg)	Álföldi zöldségleves (Zeller,Glutén,Tojás,) Vadas sertéstokány (Glutén,Tej,Zeller,) Tészta köret Alma E:2 441(Kj) 584(KCal) F: 19(g)Kol: 22(g)Sz: 68(g) Zsir: 15(g)Cuk: 30(g)Só:4,90(g) Tel.Zs: 10(g)Ca: 1(mg)	Kertészleves (Zeller,Glutén,Tojás,) Sertéspörkölt Tökfőzelék (Glutén,Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,) E:2 118(Kj) 507(KCal) F: 30(g)Kol: 24(g)Sz: 53(g) Zsir: 21(g)Cuk: 7(g)Só:5,95(g) Tel.Zs: 17(g)Ca: 37(mg)	Csontleves (Glutén,Tojás,Zeller,) Rántott halfilé (Halak,Glutén,Tej,Tojás,Szójabab,Szezám mag,Mustár,Diófélék,) Petrezselymes burgonya Csem. uborka / kész / / édesítős. is ta E:3 222(Kj) 771(KCal) F: 32(g)Kol: 86(g)Sz: 57(g) Zsir: 52(g)Cuk: 4(g)Só:5,26(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 8(mg)	
Uzsonna Sonkakrém (Glutén,Szójabab,Tej,Tojás,Diófélék,) Félbarna kenyér (Glutén,) Lilahagyma E: 899(Kj) 215(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 10(g)Cuk: 1(g)Só:1,11(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)	Alma Croissant / csomagolt / (Glutén,Tojás,Tej,Szójabab,) E: 988(Kj) 236(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 12(g)Cuk: 12(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)	Margarin Félbarna kenyér (Glutén,) Savanyúkáposzta E: 556(Kj) 133(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,87(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Túró rudi Korpás keksz (Glutén,Tojás,Diófélék,Szezám,Tej,) E: 776(Kj) 186(KCal) F: 6(g)Kol: 40(g)Sz: 21(g) Zsir: 8(g)Cuk: 1(g)Só:0,18(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Kockasajt (Tej,) Teljeskiőrlésű kifli SP (Glutén,Tej,) E: 719(Kj) 172(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 4(g)Cuk: 1(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	