

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
2026.03.09	2026.03.10.	2026.03.11.	2026.03.12.	2026.03.13.	2026.03.14.
Tízórai					
Gyümölcsstea Halkrém (Halak,Tej,Mustár,Tojás,) Teljeskiörlésű kenyér SP (Glutén,) Kígyóuborka	Tej 1,5 % (Tej.) Briós (Glutén,Tojás,Tej,)	Gyümölcsstea Vajkrém (Tej.) Félbarna kenyér (Glutén,) Tv-paprika	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Teljeskiörlésű kenyér SP (Glutén,) Kígyóuborka	Tej 1,5 % (Tej.) Margarin Löncs felvágott (Szójabab,) Teljeskiörlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika	
E: 870(Kj) 208(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 4(g)Cuk: 8(g)Só:0,57(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	E: 961(Kj) 230(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 6(g)Cuk: 14(g)Só:0,46(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	E: 936(Kj) 224(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 6(g)Cuk: 8(g)Só:1,10(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)	E: 665(Kj) 159(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 1(g)Cuk: 8(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E:1 190(Kj) 285(KCal) F: 14(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 9(g)Cuk: 10(g)Só:1,19(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)	
Ebéd					
Hasáleves /sertés/ (Zeller,Glutén,Tej,Mustár,) Káposztás kocka (Glutén,Tojás,) Alma	Kertészleves (Zeller,Glutén,Tojás,) Fasírozott / sertés / (Tojás,Glutén,Tej,Szójabab,Szezámmag,Mustár,Diófélék,) Lencsefőzelék (Földimogyoró,Diófélék,Glutén,Szezámma g,Kén-dioxid,Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,) Alma	Hamis gulyásleves (Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,) Gombás sertésszelet (Glutén,) Párolt rizs Csem. uborka / kész / / édesítős. is ta Alma	Alföldi zöldségleves (Zeller,Glutén,Tojás,) Sültcsirkecomb Almaszósz (Glutén,Tej,)	Karfiolleves / magyaros / (Glutén,) Halpaprikás (Tej,Glutén,) Galuska Alma	
E:2 112(Kj) 505(KCal) F: 25(g)Kol: 48(g)Sz: 61(g) Zsir: 17(g)Cuk: 11(g)Só:3,91(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 44(mg)	E:3 261(Kj) 780(KCal) F: 32(g)Kol: 27(g)Sz: 78(g) Zsir: 37(g)Cuk: 11(g)Só:6,35(g) Tel.Zs: 26(g)Ca: 2(mg)	E:1 699(Kj) 406(KCal) F: 21(g)Kol: 16(g)Sz: 65(g) Zsir: 19(g)Cuk: 6(g)Só:4,56(g) Tel.Zs: 18(g)Ca: 2(mg)	E:4 671(Kj) 1 117(KCal) F: 38(g)Kol: 0(g)Sz: 51(g) Zsir: 14(g)Cuk:204(g)Só:5,47(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)	E:1 926(Kj) 461(KCal) F: 71(g)Kol: 81(g)Sz: 48(g) Zsir: 16(g)Cuk: 7(g)Só:3,35(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 1(mg)	
Uzsonna					
Margarin Félbarna kenyér (Glutén,) Lilahagyma	Pizza sonka (Szójabab,) Margarin Teljeskiörlésű kenyér SP (Glutén,) Jégsapretek	Méz Margarin Félbarna kenyér (Glutén,)	Mese Keksz 40 gr (Glutén,Szójabab,Tej,Diófélék,Földimogyoró,Tojás,) Alma	Túró rudi Korpás keksz (Glutén,Tojás,Diófélék,Szezámmag,Tej,)	
E: 575(Kj) 138(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 0(g)Cuk: 1(g)Só:0,87(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E: 696(Kj) 167(KCal) F: 10(g)Kol: 14(g)Sz: 24(g) Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:1,05(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	E: 677(Kj) 162(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 35(g) Zsir: 0(g)Cuk: 8(g)Só:0,87(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E: 872(Kj) 209(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 8(g)Cuk: 11(g)Só:0,22(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)	E: 776(Kj) 186(KCal) F: 6(g)Kol: 40(g)Sz: 21(g) Zsir: 8(g)Cuk: 1(g)Só:0,18(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	