

<i>Hétfő</i> 2026.03.30	<i>Kedd</i> 2026.03.31.	<i>Szerda</i> 2026.04.01.	<i>Csütörtök</i> 2026.04.02.	<i>Péntek</i> 2026.04.03.	<i>Szombat</i> 2026.04.04.
Tízórai Gyümölcs tea Párizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Jégsapretek E: 881(Kj) 211(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 23(g) Zsir: 5(g)Cuk: 7(g)Só:0,95(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcs tea Tojáskrém (Tojás,Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,) Tv-paprika E:1 059(Kj) 253(KCal) F: 5(g)Kol: 41(g)Sz: 28(g) Zsir: 10(g)Cuk: 7(g)Só:1,31(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej,) Kakaó 1,5 % (Tej,) E:2 659(Kj) 636(KCal) F: 13(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 6(g)Cuk:129(g)Só:2,22(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcs tea Sajtkrém (Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,) Kígyóuborka E:1 013(Kj) 242(KCal) F: 5(g)Kol: 10(g)Sz: 28(g) Zsir: 8(g)Cuk: 8(g)Só:0,88(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)		
Ebéd Zellerleves / magyaros / (Zeller, Glutén, Tojás,) Milánói makaróni (Glutén, Tojás, Tej,) E:2 133(Kj) 510(KCal) F: 26(g)Kol: 28(g)Sz: 59(g) Zsir: 17(g)Cuk: 11(g)Só:4,43(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 0(mg)	Alföldi zöldségleves (Zeller, Glutén, Tojás,) Fasírozott / sertés / (Tojás, Glutén, Tej, Szójabab, Szezám, Mustár, Diófélék,) Zöldbabfőzelék (Tej, Glutén,) Félbarna kenyér (Glutén,) Alma E:2 916(Kj) 698(KCal) F: 25(g)Kol: 27(g)Sz: 65(g) Zsir: 38(g)Cuk: 11(g)Só:5,36(g) Tel.Zs: 36(g)Ca: 2(mg)	Paradicsomleves (Zeller, Glutén, Tojás,) Paprikás burgonya virslivel (Szójabab,) Félbarna kenyér (Glutén,) Csem. uborka / kész / / édesítős. is ta Alma E:2 948(Kj) 705(KCal) F: 23(g)Kol: 40(g)Sz: 78(g) Zsir: 27(g)Cuk: 20(g)Só:5,42(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 7(mg)	Pírtott nagyragylóleves (Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,) Rakott kelkáposzta /sertés / (Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,) Alma E:1 982(Kj) 474(KCal) F: 21(g)Kol: 6(g)Sz: 58(g) Zsir: 20(g)Cuk: 11(g)Só:3,83(g) Tel.Zs: 10(g)Ca: 2(mg)		
Uzsonna Müzli szelet (Glutén, Földimogyoró, Diófélék, Szezám, Szójabab, Tej,) Alma E: 416(Kj) 100(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 17(g) Zsir: 3(g)Cuk: 8(g)Só:0,48(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Vajkrém (Tej,) Teljes kiőrlésű zsemle (Glutén,) E: 693(Kj) 166(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 20(g) Zsir: 7(g)Cuk: 1(g)Só:0,50(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)	Kenőmáj (Szójabab, Zeller,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Lilahagyma E: 778(Kj) 186(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 6(g)Cuk: 1(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Löncs felvágott (Szójabab,) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) E: 781(Kj) 187(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 23(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,99(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)		