

Hétfő 2026.05.04	Kedd 2026.05.05.	Szerda 2026.05.06.	Csütörtök 2026.05.07.	Péntek 2026.05.08.	Szombat 2026.05.09.
Tízórai Gyümölcs tea Sonkakrém (Glutén,Szójabab,Tej,Tojás,Diófélék,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Paradicsom E: 973(Kj) 233(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 10(g)Cuk: 8(g)Só:0,57(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 2(mg)	Tejeskávé 1,5 % (Glutén,Tej,) Kakaós csiga 50gr E:3 353(Kj) 802(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 53(g) Zsir: 15(g)Cuk:120(g)Só:2,00(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej,) Vajkrém (Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,) Kígyóborka E:1 188(Kj) 284(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 39(g) Zsir: 9(g)Cuk: 11(g)Só:1,29(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej,) Ízes bukta SP (Glutén,Tojás,Tej,) E:1 133(Kj) 271(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 6(g)Cuk: 21(g)Só:0,48(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcs tea Kenomájás (Szójabab,Zeller,) Félbarna kenyér (Glutén,) Paradicsom E: 894(Kj) 214(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 5(g)Cuk: 8(g)Só:1,02(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 2(mg)	
Ebéd Palóc leves / sertés / (Glutén,Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,) Grízes tészta (Glutén,Tojás,) E:2 978(Kj) 712(KCal) F: 50(g)Kol: 18(g)Sz:105(g) Zsir: 15(g)Cuk: 27(g)Só:4,43(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 1(mg)	Karfiolleves / magyaros / (Glutén,) Sültcsirkecomb Almaszósz (Glutén,Tej,) E:4 365(Kj) 1 044(KCal) F: 37(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 14(g)Cuk:203(g)Só:4,13(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Burgonyaleves / magyaros / (Glutén,) Székelykáposzta / sertés / (Glutén,Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,) Alma E:1 985(Kj) 475(KCal) F: 24(g)Kol: 0(g)Sz: 66(g) Zsir: 15(g)Cuk: 7(g)Só:3,46(g) Tel.Zs: 12(g)Ca: 6(mg)	Reszelt tésztaleves (Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,) Fasírozott / sertés / (Tojás,Glutén,Tej,Szójabab,Szezámmag,M ustár,Diófélék,) Lencsefőzelék (Földimogyoró,Diófélék,Glutén,Szezámma g,Kén-dioxid,Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,) E:3 171(Kj) 759(KCal) F: 27(g)Kol: 27(g)Sz: 79(g) Zsir: 37(g)Cuk: 10(g)Só:5,85(g) Tel.Zs: 26(g)Ca: 2(mg)	Vegyes zöldség leves (Zeller,Glutén,Tojás,) Tavaszi rizseshús / sertés / Csem. uborka / kész / / édesítős. is ta Alma E:1 775(Kj) 425(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 59(g) Zsir: 20(g)Cuk: 7(g)Só:4,18(g) Tel.Zs: 19(g)Ca: 2(mg)	
Üzsonna Piskóta szelet / csomagolt / (Glutén,Diófélék,Tej,Szójabab,) Alma E:3 330(Kj) 797(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz:122(g) Zsir: 29(g)Cuk: 74(g)Só:1,26(g) Tel.Zs: 13(g)Ca: 0(mg)	Zöldséges felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Jégcsapretek E: 855(Kj) 205(KCal) F: 10(g)Kol: 15(g)Sz: 23(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcs joghurt (Tej,) Teljes kiőrlésű kifli SP (Glutén,Tej,) E:1 102(Kj) 264(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 41(g) Zsir: 6(g)Cuk: 17(g)Só:0,56(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	Gépsonka (Glutén,Szójabab,Tej,Tojás,Diófélék,) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika E: 544(Kj) 130(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só:0,38(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Lapka sajt (Tej,) Teljes kiőrlésű zsemle (Glutén,) E: 663(Kj) 159(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 20(g) Zsir: 5(g)Cuk: 1(g)Só:0,94(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	