

Hétfő 2026.05.25	Kedd 2026.05.26.	Szerda 2026.05.27.	Csütörtök 2026.05.28.	Péntek 2026.05.29.	Szombat 2026.05.30.
Tízórai	<p>Kakaó 1,5 % (Tej.) Vajkrém (Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén, Kígyóborka</p> <p>E:3 058(Kj) 732(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 46(g) Zsir: 10(g)Cuk:121(g)Só:2,57(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Tej 1,5 % (Tej.) Vajas pogácsa 50 gr (Glutén,Tojás,Tej.)</p> <p>E:1 061(Kj) 254(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 9(g)Cuk: 13(g)Só:0,49(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Tej 1,5 % (Tej.) Kakaós foszlós kalács (Glutén,Tojás,Tej.)</p> <p>E:1 267(Kj) 303(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsir: 7(g)Cuk: 10(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Gyümölcs tea Párizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén, Paradicsom</p> <p>E: 867(Kj) 208(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 5(g)Cuk: 8(g)Só:0,95(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 2(mg)</p>	
Ebéd	<p>Nyírségi gombóc leves (Zeller,) Fokhagymás sertésragu Zöldbabfőzelék (Tej,Glutén,) Félbarna kenyér (Glutén,)</p> <p>E:1 978(Kj) 473(KCal) F: 27(g)Kol: 0(g)Sz: 45(g) Zsir: 23(g)Cuk: 7(g)Só:4,51(g) Tel.Zs: 18(g)Ca: 3(mg)</p>	<p>Lebbencsleves (Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,) Lecsós csirkemáj Párolt rizs Alma</p> <p>E:1 944(Kj) 465(KCal) F: 18(g)Kol: 25(g)Sz: 61(g) Zsir: 23(g)Cuk: 6(g)Só:4,01(g) Tel.Zs: 19(g)Ca: 2(mg)</p>	<p>Zöldborsóleves (Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,) Rántott sertés szelet (Tojás,Glutén,Tej,Szójabab,Szezám,Mag,M ustár,Diófélék,) Petrezselymes burgonya Csem. uborka / kész // édesítős. is ta Alma</p> <p>E:2 716(Kj) 650(KCal) F: 17(g)Kol: 41(g)Sz: 61(g) Zsir: 39(g)Cuk: 9(g)Só:4,49(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 7(mg)</p>	<p>Reszelt tésztaleves (Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,) Rakott karfiol / sertés / (Tej.) Félbarna kenyér (Glutén,) Alma</p> <p>E:2 031(Kj) 486(KCal) F: 20(g)Kol: 2(g)Sz: 58(g) Zsir: 19(g)Cuk: 10(g)Só:4,67(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 1(mg)</p>	
Uzsonna	<p>Mese Keksz 40 gr (Glutén,Szójabab,Tej,Diófélék,Földimogyó ró,Tojás,) Alma</p> <p>E: 872(Kj) 209(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 8(g)Cuk: 11(g)Só:0,22(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Sárgabarack dzsem (Mustár,Tej,Tojás,) Margarin Félbarna kenyér (Glutén,)</p> <p>E: 703(Kj) 168(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 36(g) Zsir: 0(g)Cuk: 9(g)Só:0,92(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Kenomájas (Szójabab,Zeller,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Lilahagyma</p> <p>E: 778(Kj) 186(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 6(g)Cuk: 1(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>Kockasajt (Tej.) Tejes kifli SP (Tej,Glutén,)</p> <p>E: 736(Kj) 176(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 4(g)Cuk: 1(g)Só:0,71(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>	