

Hétfő 2026.06.01	Kedd 2026.06.02.	Szerda 2026.06.03.	Csütörtök 2026.06.04.	Péntek 2026.06.05.	Szombat 2026.06.06.
Tízórai Gyümölcs tea Sonkakrém (Glutén,Szójabab,Tej,Tojás,Diófélék,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika E: 995(Kj) 238(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 10(g)Cuk: 7(g)Só:0,57(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej,) Vaniliás csiga 50 gr (Glutén,Tojás,Tej,) E:1 156(Kj) 277(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 11(g)Cuk: 15(g)Só:0,52(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcs tea Főtt virsli (Szójabab,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Ketchup E:1 437(Kj) 344(KCal) F: 12(g)Kol: 50(g)Sz: 24(g) Zsir: 18(g)Cuk: 7(g)Só:1,31(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcs tea Körözött (Tej,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Paradicsom E: 822(Kj) 197(KCal) F: 8(g)Kol: 9(g)Sz: 24(g) Zsir: 4(g)Cuk: 8(g)Só:0,83(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 2(mg)	Tej 1,5 % (Tej,) Tojáskrém (Tojás,Tej,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Kígyóborka E:1 290(Kj) 309(KCal) F: 12(g)Kol: 41(g)Sz: 34(g) Zsir: 13(g)Cuk: 10(g)Só:0,96(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 0(mg)	
Ebéd Tárkonyos sertésragu leves (Zeller,Glutén,Tojás,) Burgonyás tészta (Glutén,Tojás,) Csem. uborka / kész // édesítős. is ta Alma E:1 985(Kj) 475(KCal) F: 25(g)Kol: 3(g)Sz: 69(g) Zsir: 12(g)Cuk: 8(g)Só:5,13(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 5(mg)	Tojásleves (Tojás,Glutén,) Csirkemáj rizottó (Tej,) Alma E:1 774(Kj) 424(KCal) F: 26(g)Kol:141(g)Sz: 53(g) Zsir: 20(g)Cuk: 5(g)Só:3,36(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)	Tavaszi zöldségleves (Zeller,Glutén,Tojás,) Rakott burgonya virslivel (Szójabab,Tej,Tojás,) Félbarna kenyér (Glutén,) Alma E:3 114(Kj) 745(KCal) F: 26(g)Kol:180(g)Sz: 71(g) Zsir: 33(g)Cuk: 8(g)Só:5,86(g) Tel.Zs: 14(g)Ca: 8(mg)	Kertészleves (Zeller,Glutén,Tojás,) Csirkemellcsik kukoricapelyhes morzsában (Szójabab,Tej,Tojás,Zeller,Mustár,Szezám mag,) Finomfőzelék (Glutén,Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,) Alma E:2 593(Kj) 620(KCal) F: 41(g)Kol: 0(g)Sz: 78(g) Zsir: 20(g)Cuk: 13(g)Só:4,82(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 1(mg)	Zellerleves / magyaros / (Zeller,Glutén,Tojás,) Csikós tokány / sertés / (Tej,Glutén,) Párolt rizs Alma E:1 988(Kj) 476(KCal) F: 21(g)Kol: 2(g)Sz: 63(g) Zsir: 24(g)Cuk: 6(g)Só:3,59(g) Tel.Zs: 17(g)Ca: 0(mg)	
Uzsonna Méz Margarin Félbarna kenyér (Glutén,) E: 677(Kj) 162(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 35(g) Zsir: 0(g)Cuk: 8(g)Só:0,87(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Lilahagyma E: 554(Kj) 133(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 1(g)Cuk: 1(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Túró rudi Korpás keksz (Glutén,Tojás,Diófélék,Szezám,Tej,) E: 776(Kj) 186(KCal) F: 6(g)Kol: 40(g)Sz: 21(g) Zsir: 8(g)Cuk: 1(g)Só:0,18(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Párizsi Margarin Félbarna kenyér (Glutén,) E: 759(Kj) 181(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:1,49(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Kockasajt (Tej,) Tejes kifli SP (Tej,Glutén,) E: 736(Kj) 176(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 4(g)Cuk: 1(g)Só:0,71(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	