

Hétfő 2026.06.15	Kedd 2026.06.16.	Szerda 2026.06.17.	Csütörtök 2026.06.18.	Péntek 2026.06.19.	Szombat 2026.06.20.
Tízórai Gyümölcslestea Gépsonka (Glutén,Szójabab,Tej,Tojás,Diófélék,) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Kígyóborka E: 665(Kj) 159(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 2(g)Cuk: 8(g)Só:0,38(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej,) Ízes bukta SP (Glutén,Tojás,Tej,) E:1 133(Kj) 271(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 6(g)Cuk: 21(g)Só:0,48(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcslestea Sajtkrém (Tej,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika E: 997(Kj) 239(KCal) F: 6(g)Kol: 10(g)Sz: 24(g) Zsir: 9(g)Cuk: 7(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Kakaó 1,5 % (Tej,) Kakaós foszlós kalács (Glutén,Tojás,Tej,) E:3 158(Kj) 756(KCal) F: 13(g)Kol: 0(g)Sz: 58(g) Zsir: 7(g)Cuk:120(g)Só:2,02(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcslestea Sonkakrém (Glutén,Szójabab,Tej,Tojás,Diófélék,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika E: 995(Kj) 238(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 10(g)Cuk: 7(g)Só:0,57(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)	
Ebéd Húsgombóclevés /sertéshús / (Tojás,Glutén,Tej,) Grízes tészta (Glutén,Tojás,) Alma E:2 494(Kj) 597(KCal) F: 45(g)Kol: 69(g)Sz: 80(g) Zsir: 16(g)Cuk: 29(g)Só:4,62(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 36(mg)	Pírtott kiskagylólevés (Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,) Fokhagymás sertésszelet (Tej,Zeller,Mustár,Glutén,) Burgonyafőzelék (Glutén,Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,) Alma E:2 653(Kj) 635(KCal) F: 38(g)Kol: 2(g)Sz: 80(g) Zsir: 24(g)Cuk: 10(g)Só:5,66(g) Tel.Zs: 19(g)Ca: 9(mg)	Vegyes gyümölcsleves / tejszínes / (Glutén,Tej,) Rántott halfilé (Halak,Glutén,Tej,Tojás,Szójabab,Szezám mag,Mustár,Diófélék,) Párolt rizs mexikói zöldséggel Csem. uborka / kész / / édesítősz. is ta E:5 796(Kj) 1 387(KCal) F: 30(g)Kol: 86(g)Sz: 89(g) Zsir: 55(g)Cuk:154(g)Só:3,39(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)	Tavaszi zöldséglevés (Zeller,Glutén,Tojás,) Sültcsirkecomb Paradicsomos káposztafőzelék (Glutén,) Félbarna kenyér (Glutén,) Alma E:2 134(Kj) 511(KCal) F: 47(g)Kol: 0(g)Sz: 62(g) Zsir: 18(g)Cuk: 12(g)Só:6,11(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 1(mg)	Paradicsomleves (Zeller,Glutén,Tojás,) Paprikás burgonya virslivel (Szójabab,) Félbarna kenyér (Glutén,) Csem. uborka / kész / / édesítősz. is ta Alma E:2 948(Kj) 705(KCal) F: 23(g)Kol: 40(g)Sz: 78(g) Zsir: 27(g)Cuk: 20(g)Só:5,42(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 7(mg)	
Uzsonna Méz Margarin Félbarna kenyér (Glutén,) E: 677(Kj) 162(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 35(g) Zsir: 0(g)Cuk: 8(g)Só:0,87(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika E: 544(Kj) 130(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Habos puding Háztartási keksz (Glutén,) E: 533(Kj) 128(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 23(g) Zsir: 2(g)Cuk: 7(g)Só:1,08(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Olasz felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Kígyóborka E: 539(Kj) 129(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 1(g)Cuk: 1(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Kockasajt (Tej,) Tejes kifli SP (Tej,Glutén,) E: 736(Kj) 176(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 4(g)Cuk: 1(g)Só:0,71(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	