

| Hétfő 2026.06.29 | Kedd 2026.06.30. | Szerda 2026.07.01. | Csütörtök 2026.07.02. | Péntek 2026.07.03. | Szombat 2026.07.04. |
|---|---|--|--|---|-------------------------------|
| Tízórai Gyümölcstea Sajtkrém (Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén.) Paradicsom E: 976(Kj) 233(KCal) F: 6(g)Kol: 10(g)Sz: 24(g) Zsir: 9(g)Cuk: 8(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg) | Kakaó 1,5 % (Tej.) Márványos molnárika (Glutén,Tojás,Tej.) E:2 862(Kj) 685(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 44(g) Zsir: 7(g)Cuk:123(g)Só:2,29(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg) | Gyümölcstea Főtt virsli (Szójabab.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén.) Ketchup E:1 437(Kj) 344(KCal) F: 12(g)Kol: 50(g)Sz: 24(g) Zsir: 18(g)Cuk: 7(g)Só:1,31(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 0(mg) | Tej 1,5 % (Tej.) Kolbászkрем (Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén.) Paradicsom E:1 382(Kj) 331(KCal) F: 12(g)Kol: 1(g)Sz: 33(g) Zsir: 16(g)Cuk: 10(g)Só:0,81(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 2(mg) | Tej 1,5 % (Tej.) Vajas pogácsa 50 gr (Glutén,Tojás,Tej.) E:1 061(Kj) 254(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 9(g)Cuk: 13(g)Só:0,49(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg) | |
| Ebéd Haséleves /sertés/ (Zeller,Glutén,Tej,Mustár.) Szilvás- túró gombóc / kész / (Glutén,Tej,Tojás,Szójabab,Szezám,Mag,Mustár,Diófélék,Földimogyoró,Zeller.) Alma E:2 065(Kj) 494(KCal) F: 17(g)Kol: 24(g)Sz: 41(g) Zsir: 16(g)Cuk: 10(g)Só:2,87(g) Tel.Zs: 10(g)Ca: 36(mg) | Vegyes zöldség leves (Zeller,Glutén,Tojás.) Fasírozott / sertés / (Tojás,Glutén,Tej,Szójabab,Szezám,Mag,Mustár,Diófélék.) Zöldborsófőzelék (Glutén,Tej.) Félbarna kenyér (Glutén.) Alma E:3 557(Kj) 851(KCal) F: 28(g)Kol: 27(g)Sz: 75(g) Zsir: 36(g)Cuk: 44(g)Só:6,75(g) Tel.Zs: 35(g)Ca: 2(mg) | Burgonyaleves / magyaros / (Glutén.) Pulykapörkölt Tészta köret Csem. uborka / kész // édesítős. is ta Alma E:2 300(Kj) 550(KCal) F: 26(g)Kol: 59(g)Sz: 71(g) Zsir: 18(g)Cuk: 9(g)Só:3,89(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 6(mg) | Hagymaleves (Tej,Glutén,Tojás,Földimogyoró,Diófélék,Szójabab.) Sültcsirkecomb Petrezselymes burgonya Csem. uborka / kész // édesítős. is ta Alma E:1 972(Kj) 472(KCal) F: 35(g)Kol: 0(g)Sz: 50(g) Zsir: 26(g)Cuk: 6(g)Só:7,18(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 9(mg) | Reszelt tésztaleves (Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár.) Budapest ragu / sertés / Párolt rizs Alma E:2 596(Kj) 621(KCal) F: 22(g)Kol: 32(g)Sz: 72(g) Zsir: 34(g)Cuk: 13(g)Só:6,26(g) Tel.Zs: 29(g)Ca: 38(mg) | |
| Uzsonna Szalámi Margarin Félbarna kenyér (Glutén.) E: 540(Kj) 129(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,87(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) | Méz Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén.) E: 656(Kj) 157(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 1(g)Cuk: 8(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) | Túró rudi Korpás keksz (Glutén,Tojás,Diófélék,Szezám,Tej.) E: 776(Kj) 186(KCal) F: 6(g)Kol: 40(g)Sz: 21(g) Zsir: 8(g)Cuk: 1(g)Só:0,18(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) | Párizsi Margarin Félbarna kenyér (Glutén.) E: 759(Kj) 181(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:1,49(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) | Lapka sajt (Tej.) Teljes kiőrlésű stangli (Glutén.) Tv-paprika E: 868(Kj) 208(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 5(g)Cuk: 1(g)Só:1,05(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) | |