

Hétfő 2026.07.13	Kedd 2026.07.14.	Szerda 2026.07.15.	Csütörtök 2026.07.16.	Péntek 2026.07.17.	Szombat 2026.07.18.
Tízórai Gyümölcstea Kenomájas (Szójabab,Zeller,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Paradicsom E: 873(Kj) 209(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 6(g)Cuk: 8(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 2(mg)	Tejbedara kakaós cukorral (Tej,Glutén,) E:2 542(Kj) 608(KCal) F: 22(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 3(g)Cuk:122(g)Só:2,02(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcstea Főtt virsli (Szójabab,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Ketchup E:1 437(Kj) 344(KCal) F: 12(g)Kol: 50(g)Sz: 24(g) Zsir: 18(g)Cuk: 7(g)Só:1,31(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcstea Körözött (Tej,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Kígyóborka E: 839(Kj) 201(KCal) F: 8(g)Kol: 9(g)Sz: 25(g) Zsir: 4(g)Cuk: 8(g)Só:0,83(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej,) Gépsonka (Glutén,Szójabab,Tej,Tojás,Diófélék,) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika E: 928(Kj) 222(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 5(g)Cuk: 10(g)Só:0,58(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	
Ebéd Palóc leves / sertés / (Glutén,Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,) Mákrémrel töltött nudli (Glutén,Tej,Tojás,Szójabab,Szezám,ustár,Diófélék,Földimogyoró,Zeller,) Alma E:4 240(Kj) 1 014(KCal) F: 21(g)Kol: 0(g)Sz: 68(g) Zsir: 13(g)Cuk:155(g)Só:4,61(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 1(mg)	Zeller krémleves / tejszínes / (Tej,Glutén,Zeller,Tojás,Földimogyoró,Diófélék,Szójabab,) Rántott sertés szelet (Tojás,Glutén,Tej,Szójabab,Szezám,ustár,Diófélék,) Rizi-bizi Csem. uborka / kész // édesítőszer ta E:2 857(Kj) 683(KCal) F: 20(g)Kol: 41(g)Sz: 71(g) Zsir: 46(g)Cuk: 3(g)Só:4,12(g) Tel.Zs: 16(g)Ca: 1(mg)	Burgonyaleves / magyaros / (Glutén,) Aprópecsenye /sertés / Tököfélék (Glutén,Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,) Alma E:2 114(Kj) 506(KCal) F: 28(g)Kol: 0(g)Sz: 62(g) Zsir: 19(g)Cuk: 9(g)Só:5,07(g) Tel.Zs: 14(g)Ca: 5(mg)	Reszelt téstaleves (Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,) Leccsós sertészelet (Glutén,) Bulgur (Glutén,Földimogyoró,Diófélék,Szezám,g,Kén-dioxid,) E:1 765(Kj) 422(KCal) F: 13(g)Kol: 0(g)Sz: 52(g) Zsir: 18(g)Cuk: 3(g)Só:3,97(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 2(mg)	Alföldi zöldségleves (Zeller,Glutén,Tojás,) Sültcsirkecomb Meggymártás (Glutén,) E:1 789(Kj) 428(KCal) F: 50(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g) Zsir: 14(g)Cuk: 28(g)Só:4,97(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)	
Uzsonna Sárgabarack dzsem (Mustár,Tej,Tojás,) Margarin Félbarna kenyér (Glutén,) E: 703(Kj) 168(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 36(g) Zsir: 0(g)Cuk: 9(g)Só:0,92(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Vajas pogácsa 50 gr (Glutén,Tojás,Tej,) Alma E: 755(Kj) 181(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 6(g)Cuk: 6(g)Só:0,29(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	Párizsikrém (Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,) Tv-paprika E:1 063(Kj) 254(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:1,41(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)	Piskóta szelet / csomagolt / (Glutén,Diófélék,Tej,Szójabab,) Alma E:3 330(Kj) 797(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 122(g) Zsir: 29(g)Cuk: 74(g)Só:1,26(g) Tel.Zs: 13(g)Ca: 0(mg)	Lapka sajt (Tej,) Tejes kifli SP (Tej,Glutén,) E: 806(Kj) 193(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 5(g)Cuk: 1(g)Só:1,23(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	