

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
2026.08.03	2026.08.04.	2026.08.05.	2026.08.06.	2026.08.07.	2026.08.08.
Tízórai					
Gyümölcsstea Sajtkrém (Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika	Tej 1,5 % (Tej.) Vaniliás csiga 50 gr (Glutén, Tojás, Tej.)	Tej 1,5 % (Tej.) Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,)	Gyümölcsstea Tojáskrém (Tojás,Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Paradicsom	Kakaó 1,5 % (Tej.) Márványos molnárka (Glutén,Tojás,Tej.)	Gyümölcsstea Kenomájás (Szójabab,Zeller,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Paradicsom
E: 997(Kj) 239(KCal) F: 6(g)Kol: 10(g)Sz: 24(g) Zsir: 9(g)Cuk: 7(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E:1 156(Kj) 277(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 11(g)Cuk: 15(g)Só:0,52(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)	E: 903(Kj) 216(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 4(g)Cuk: 10(g)Só:0,53(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	E:1 016(Kj) 243(KCal) F: 6(g)Kol: 41(g)Sz: 24(g) Zsir: 10(g)Cuk: 8(g)Só:0,76(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 2(mg)	E:2 862(Kj) 685(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 44(g) Zsir: 7(g)Cuk:123(g)Só:2,29(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	E: 873(Kj) 209(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 6(g)Cuk: 8(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 2(mg)
Ebéd					
Lencseleves virslivel (Szójabab,Földimogyoró,Diófélék, Glutén, Szezámmag,Kén-dioxid,) Félbarna kenyér (Glutén,) Burgonyás tészta (Glutén,Tojás,) Csem. uborka / kész // édesítősztel	Kertészleves (Zeller,Glutén,Tojás,) Bácskai rizseshús /sertés/ (Tej,Zeller,Mustár, Glutén,) Csem. uborka / kész // édesítősztel	Tavaszi zöldségleves (Zeller,Glutén,Tojás,) Fasírozott / sertés / (Tojás,Glutén,Tej,Szójabab,Szezámmag,Mustár,Diófélék,) Paradicsomos káposztafőzelék (Glutén,) Félbarna kenyér (Glutén,) Alma	Reszelt tésztaleves (Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,) Lecsos sertésszelet (Glutén,) Tarhonya (Glutén,Tojás,)	Csontleves (Glutén,Tojás,Zeller,) Sültcsirkecomb Petrezselymes burgonya Csem. uborka / kész // édesítősztel	Vegyes zöldség leves (Zeller,Glutén,Tojás,) Sült virsli (Szójabab,) Zöldborsófőzelék (Glutén,Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,)
E:3 141(Kj) 751(KCal) F: 31(g)Kol: 43(g)Sz: 98(g) Zsir: 24(g)Cuk: 5(g)Só:6,09(g) Tel.Zs: 12(g)Ca: 5(mg)	E:2 037(Kj) 487(KCal) F: 20(g)Kol: 24(g)Sz: 59(g) Zsir: 18(g)Cuk: 8(g)Só:4,03(g) Tel.Zs: 14(g)Ca: 40(mg)	E:2 771(Kj) 663(KCal) F: 26(g)Kol: 27(g)Sz: 71(g) Zsir: 29(g)Cuk: 12(g)Só:5,02(g) Tel.Zs: 25(g)Ca: 2(mg)	E:1 786(Kj) 427(KCal) F: 15(g)Kol: 18(g)Sz: 56(g) Zsir: 18(g)Cuk: 4(g)Só:4,49(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 2(mg)	E:1 591(Kj) 381(KCal) F: 34(g)Kol: 0(g)Sz: 44(g) Zsir: 18(g)Cuk: 7(g)Só:6,01(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 8(mg)	E:3 593(Kj) 860(KCal) F: 35(g)Kol: 58(g)Sz: 63(g) Zsir: 40(g)Cuk: 40(g)Só:6,56(g) Tel.Zs: 25(g)Ca: 1(mg)
Uzsonna					
Párizsi Margarin Félbarna kenyér (Glutén,) Paradicsom	Lapka sajt (Tej.) Teljes kiőrlésű stangli (Glutén,) Paradicsom	Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér (Glutén,) Tv-paprika	Croissant / csomagolt / (Glutén,Tojás,Tej,Szójabab,) Alma	Kockasajt (Tej,) Teljes kiőrlésű kifli SP (Glutén,Tej,) Tv-paprika	Mese Keksz 40 gr (Glutén,Szójabab,Tej,Diófélék,Földimogyoró,Tojás,) Alma
E: 762(Kj) 182(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 4(g)Cuk: 1(g)Só:1,49(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 2(mg)	E: 846(Kj) 202(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 5(g)Cuk: 1(g)Só:1,05(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg)	E: 565(Kj) 135(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,87(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E: 988(Kj) 236(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 12(g)Cuk: 12(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)	E: 745(Kj) 178(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 4(g)Cuk: 1(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	E: 872(Kj) 209(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 8(g)Cuk: 11(g)Só:0,22(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)