

Étlap (óvoda 3-6 év)

2026.08.24 - 2026.08.30.

<i>Hétfő</i> 2026.08.24	<i>Kedd</i> 2026.08.25.	<i>Szerda</i> 2026.08.26.	<i>Csütörtök</i> 2026.08.27.	<i>Péntek</i> 2026.08.28.	<i>Szombat</i> 2026.08.29.
Tízórai Gyümölcs tea Vajkrém (Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Tv-paprika E: 915(Kj) 219(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 7(g)Cuk: 8(g)Só:0,55(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej.) Kakaós csiga 50gr E:1 459(Kj) 349(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 41(g) Zsir: 15(g)Cuk: 10(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcs tea Kolbászkrem (Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Kígyóborka E:1 141(Kj) 273(KCal) F: 6(g)Kol: 1(g)Sz: 24(g) Zsir: 13(g)Cuk: 8(g)Só:0,61(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcs tea Margarin Olasz felvágott Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Paradicsom E: 649(Kj) 155(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 23(g) Zsir: 1(g)Cuk: 8(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg)	Tej 1,5 % (Tej.) Túrós batyu 50 gr / T / (Glutén,Tojás,Tej.) E:1 206(Kj) 288(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 35(g) Zsir: 12(g)Cuk: 16(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)	
Ebéd Zöldborsóleves / húsos / / sertés / (Zeller,Glutén,Tojás,) Túrós metélt (Glutén,Tojás,Tej.) Alma E:2 192(Kj) 524(KCal) F: 28(g)Kol: 46(g)Sz: 54(g) Zsir: 16(g)Cuk: 18(g)Só:3,24(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)	Tarhonyaleves (Glutén,Tojás,) Paradicsomos húsgombóc / sertés / (Glutén,Tojás,) Félbarna kenyér (Glutén,) Alma E:2 095(Kj) 501(KCal) F: 25(g)Kol: 33(g)Sz: 69(g) Zsir: 14(g)Cuk: 15(g)Só:4,46(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 2(mg)	Rántott leves kiflikarikával (Glutén,Tej.) Rakott kelkáposzta /sertés / (Tej.) Félbarna kenyér (Glutén,) Alma E:1 909(Kj) 457(KCal) F: 23(g)Kol: 4(g)Sz: 61(g) Zsir: 17(g)Cuk: 9(g)Só:3,79(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)	Sárgaborsókrém leves (Glutén,Tojás,Tej,Földimogyoró,Diófélék, Szójabab,) Sertéspörkölt Tészta köret Csem. uborka / kész / / édesítős. is ta E:2 551(Kj) 610(KCal) F: 30(g)Kol: 46(g)Sz: 74(g) Zsir: 22(g)Cuk: 3(g)Só:3,79(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 36(mg)	Csontleves (Glutén,Tojás,Zeller,) Rántott csirkemell (Tojás,Glutén,Tej,Szójabab,Szezám,ustár,Diófélék,) Burgonyapüré (Tej.) Csem. uborka / kész / / édesítős. is ta Alma E:2 839(Kj) 679(KCal) F: 33(g)Kol: 87(g)Sz: 60(g) Zsir: 36(g)Cuk: 8(g)Só:4,83(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 8(mg)	
Uzsonna Párizsi Margarin Félbarna kenyér (Glutén,) E: 759(Kj) 181(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:1,49(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Kenomájas (Szójabab,Zeller,) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Paradicsom E: 747(Kj) 179(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 6(g)Cuk: 1(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 2(mg)	Sárgabarack dzsem (Mustár,Tej,Tojás,) Margarin Félbarna kenyér (Glutén,) E: 703(Kj) 168(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 36(g) Zsir: 0(g)Cuk: 9(g)Só:0,92(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Vajas pogácsa 50 gr (Glutén,Tojás,Tej,) Alma E: 755(Kj) 181(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 6(g)Cuk: 6(g)Só:0,29(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	Lapka sajt (Tej.) Teljes kiőrlésű stangli (Glutén,) Tv-paprika E: 868(Kj) 208(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 5(g)Cuk: 1(g)Só:1,05(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	