

<i>Hétfő</i> 2026.09.07	<i>Kedd</i> 2026.09.08.	<i>Szerda</i> 2026.09.09.	<i>Csütörtök</i> 2026.09.10.	<i>Péntek</i> 2026.09.11.	<i>Szombat</i> 2026.09.12.
Tízórai Tej 1,5 % (Tej.) Vajkrém (Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén.) Tv-paprika E:1 172(Kj) 280(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 10(g)Cuk: 10(g)Só:0,75(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcs tea Tojáskrém (Tojás,Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén.) Paradicsom E:1 016(Kj) 243(KCal) F: 6(g)Kol: 41(g)Sz: 24(g) Zsir: 10(g)Cuk: 8(g)Só:0,76(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 2(mg)	Tejbedara fahéjas cukorral (Tej,Glutén.) E:2 524(Kj) 604(KCal) F: 22(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 3(g)Cuk:122(g)Só:2,00(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej.) Leveles lekváros levél E:2 084(Kj) 499(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 61(g) Zsir: 23(g)Cuk: 27(g)Só:0,68(g) Tel.Zs: 11(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5 % (Tej.) Párizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén.) Kígyóuborka E:1 141(Kj) 273(KCal) F: 15(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 8(g)Cuk: 10(g)Só:1,14(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	
Ebéd Bakonyi betyár leves húsos / sertés / (Zeller,Tej,Glutén,Tojás.) Félbarna kenyér (Glutén.) Grízes tészta (Glutén,Tojás.) Alma E:3 236(Kj) 774(KCal) F: 51(g)Kol: 24(g)Sz:111(g) Zsir: 19(g)Cuk: 30(g)Só:4,67(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)	Hagymaleves (Tej,Glutén,Tojás,Földimogyoró,Diófélék, Szójabab,.) Tavaszi rizseshús / sertés / Csem. uborka / kész / / édesítős. is ta Alma E:2 024(Kj) 484(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 67(g) Zsir: 27(g)Cuk: 6(g)Só:4,35(g) Tel.Zs: 19(g)Ca: 3(mg)	Csontleves (Glutén,Tojás,Zeller,.) Halfasírt (Tojás,Glutén,Tej,Szójabab,Szezám,Macustár,Diófélék,Földimogyoró,.) Sárgaborsófőzelék (Glutén,Tej,.) Félbarna kenyér (Glutén,.) Alma E:3 691(Kj) 883(KCal) F: 44(g)Kol: 32(g)Sz: 86(g) Zsir: 42(g)Cuk: 8(g)Só:4,93(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 1(mg)	Rántott leves zsemlekockával (Glutén,Szezám,Macustár,Földimogyoró,Diófélék,.) Rakott kelkáposzta /sertés / (Tej,.) Félbarna kenyér (Glutén,.) Alma E:1 798(Kj) 430(KCal) F: 22(g)Kol: 4(g)Sz: 56(g) Zsir: 17(g)Cuk: 9(g)Só:3,56(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)	Gombaleves / magyaros / (Glutén,Zeller,Tojás,.) Csikós tokány / sertés / (Tej,Glutén,.) Bulgur (Glutén,Földimogyoró,Diófélék,Szezám,Macustár,Kén-dioxid,.) Alma E:2 128(Kj) 509(KCal) F: 23(g)Kol: 2(g)Sz: 53(g) Zsir: 23(g)Cuk: 6(g)Só:3,51(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 0(mg)	
Uzsonna Kolbászkрем (Tej,.) Félbarna kenyér (Glutén,.) E:1 015(Kj) 243(KCal) F: 5(g)Kol: 1(g)Sz: 27(g) Zsir: 12(g)Cuk: 0(g)Só:1,15(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)	Márványos molnárka (Glutén,Tojás,Tej,.) E: 587(Kj) 140(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 3(g)Cuk: 3(g)Só:0,27(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Olasz felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,.) Kígyóuborka E: 539(Kj) 129(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 1(g)Cuk: 1(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Kenőmájás (Szójabab,Zeller,.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,.) Tv-paprika E: 768(Kj) 184(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcs joghurt (Tej,.) Tejes kifli SP (Tej,Glutén,.) E:1 119(Kj) 268(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 45(g) Zsir: 5(g)Cuk: 17(g)Só:0,80(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	