

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
2026.09.21	2026.09.22.	2026.09.23.	2026.09.24.	2026.09.25.	2026.09.26.
Tízórai					
Gyümölcs tea Sajtkrém (Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Paradicsom	Tej 1,5 % (Tej.) Vanília csiga 50 gr (Glutén, Tojás, Tej.)	Tejbedara fahéjas cukorral (Tej, Glutén,)	Gyümölcs tea Vajkrém (Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Paradicsom	Tej 1,5 % (Tej.) Ízes bukta SP (Glutén, Tojás, Tej.)	
E: 976(Kj) 233(KCal) F: 6(g)Kol: 10(g)Sz: 24(g) Zsir: 9(g)Cuk: 8(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg)	E:1 156(Kj) 277(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 11(g)Cuk: 15(g)Só:0,52(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)	E:2 524(Kj) 604(KCal) F: 22(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 3(g)Cuk:122(g)Só:2,00(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	E: 893(Kj) 214(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 7(g)Cuk: 8(g)Só:0,55(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 2(mg)	E:1 133(Kj) 271(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 6(g)Cuk: 21(g)Só:0,48(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)	
Ebéd					
Palóc leves / sertés / (Glutén, Tej.) Félbarna kenyér (Glutén,) Mákos metélt (Glutén, Tojás,) Alma	Reszelt tészta leves (Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,) Főtt tojás (Tojás,) Tört burgonya 1/2 adag Sós kamartás (Glutén, Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,) Alma	Almaleves (Glutén, Tej,) Rántott halfilé (Halak, Glutén, Tej, Tojás, Szójabab, Szezám mag, Mustár, Diófélék,) Petruszelymes burgonya Csöm. uborka / kész / / édesítősz. is ta Alma	Pirított kiskagylóleves (Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,) Aprópecsenye /sertés / Kelkáposztafőzelék (Glutén, Tej,) Félbarna kenyér (Glutén,) Alma	Tavaszi zöldségleves (Zeller, Glutén, Tojás,) Lecsős csirkemáj Párolt rizs Alma	
E:3 131(Kj) 749(KCal) F: 33(g)Kol: 22(g)Sz: 90(g) Zsir: 22(g)Cuk: 22(g)Só:3,23(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 1(mg)	E:2 097(Kj) 502(KCal) F: 26(g)Kol:270(g)Sz: 69(g) Zsir: 12(g)Cuk: 16(g)Só:3,56(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 5(mg)	E:3 447(Kj) 825(KCal) F: 31(g)Kol: 86(g)Sz: 64(g) Zsir: 50(g)Cuk: 21(g)Só:3,71(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 7(mg)	E:2 928(Kj) 700(KCal) F: 73(g)Kol: 2(g)Sz: 75(g) Zsir: 34(g)Cuk: 14(g)Só:5,47(g) Tel.Zs: 27(g)Ca: 25(mg)	E:2 011(Kj) 481(KCal) F: 22(g)Kol: 23(g)Sz: 59(g) Zsir: 21(g)Cuk: 6(g)Só:3,88(g) Tel.Zs: 18(g)Ca: 2(mg)	
Uzsonna					
Kenomájás (Szójabab, Zeller,) Félbarna kenyér (Glutén,)	Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,) Kígyóborka	Kolbászkrém (Tej.) Teljeskiőrlésű kenyér SP (Glutén,)	Párizsi Margarin Félbarna kenyér (Glutén,)	Kockasajt (Tej.) Teljes kiőrlésű kifli SP (Glutén, Tej,) Kígyóborka	
E: 764(Kj) 183(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:1,01(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	E: 539(Kj) 129(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 1(g)Cuk: 1(g)Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E: 994(Kj) 238(KCal) F: 5(g)Kol: 1(g)Sz: 23(g) Zsir: 12(g)Cuk: 0(g)Só:0,61(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)	E: 759(Kj) 181(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:1,49(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	E: 740(Kj) 177(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 26(g) Zsir: 4(g)Cuk: 2(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	