Tápiószentmártoni Polg. Hiv. Étkeztető Szolgálata
2711 Tápiószentmárton
Kossuth L. út 3.

Étlap (60f)

2026.12.21 - 2026.12.27.

Az étlapváltozatás jogát fenntartjuk !

LafiSoft program LafiSoft@lafisoft.hu

Hétfő	*Kedd*	*Szerda*	*Csütörtök*	*Péntek*	*Szombat*
2026.12.21	*2026.12.22.*	*2026.12.23.*	*2026.12.24.*	*2026.12.25.*	*2026.12.26.*
Tízórai					
Ebéd **Zellerleves / magyaros /** (Zeller,Glutén,Tojás,) **Borsos sertés tokány** (Glutén,Tej,) **Bulgur** (Glutén,Földimogyoró,Diófélék,Szezámmag,Kén-dioxid,) **Alma** E:5 002(Kj) 1 197(KCal) F: 54(g)Kol: 0(g)Sz:128(g) Zsir: 51(g)Cuk: 13(g)Só:8,18(g) Tel.Zs: 17(g)Ca: 1(mg)	**Pirított fodros nagykockaleves** (Glutén,Tojás,) **Csirkemellcsík kukoricapelyhes morzsában** (Szójabab,Tej,Tojás,Zeller,Mustár,Szezámmag,) **Zöldborsófőzelék** (Glutén,Tej,) E:5 706(Kj) 1 365(KCal) F: 63(g)Kol: 6(g)Sz:120(g) Zsir: 60(g)Cuk: 70(g)Só:7,16(g) Tel.Zs: 44(g)Ca: 5(mg)	**Zöldbableves húsos** (Glutén,Zeller,Tojás,) **Mákos metélt** (Glutén,Tojás,) **Szaloncukor** E:4 817(Kj) 1 152(KCal) F: 59(g)Kol: 41(g)Sz:109(g) Zsir: 43(g)Cuk: 32(g)Só:3,92(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 0(mg)			
Uzsonna					

Élelmezésvezető