Tápiószentmártoni Polg. Hiv. Étkeztető Szolgálata
2711 Tápiószentmárton
Kossuth L. út 3.

Étlap (60f)

2026.12.28 - 2027.01.03.

Az étlapváltozatás jogát fenntartjuk !

LafiSoft program LafiSoft@lafisoft.hu

	Hétfő *2026.12.28*	*Kedd* *2026.12.29.*	*Szerda* *2026.12.30.*	*Csütörtök* *2026.12.31.*	*Péntek* *2027.01.01.*	*Szombat* *2027.01.02.*
Tízórai						
Ebéd	**Kassai burgonyaleves / sertés /** (Tej,Zeller,Glutén,) **Grízes tészta** (Glutén,Tojás,) **Alma** E:5 664(Kj) 1 355(KCal) F: 86(g)Kol: 43(g)Sz:204(g) Zsir: 33(g)Cuk: 62(g)Só:7,20(g) Tel.Zs: 18(g)Ca: 8(mg)	**Kertészleves** (Zeller,Glutén,Tojás,) **Bácskai rizseshús /sertés/** (Tej,Zeller,Mustár,Glutén,) **Csem. uborka / kész / / édesítősz. is ta** **Alma** E:5 075(Kj) 1 214(KCal) F: 47(g)Kol: 58(g)Sz:138(g) Zsir: 50(g)Cuk: 17(g)Só:9,52(g) Tel.Zs: 41(g)Ca: 96(mg)	**Csontleves** (Glutén,Tojás,Zeller,) **Sertéspörkölt** **Tészta köret** (Glutén,Tojás,) **Csem. uborka / kész / / édesítősz. is ta** **Alma** E:4 534(Kj) 1 085(KCal) F: 58(g)Kol:101(g)Sz:132(g) Zsir: 35(g)Cuk: 19(g)Só:12,61(g) Tel.Zs: 13(g)Ca: 89(mg)	**Vegyes zöldség leves** (Zeller,Glutén,Tojás,) **Székelykáposzta / sertés /** (Glutén,Tej,) **Alma** E:3 602(Kj) 862(KCal) F: 50(g)Kol: 0(g)Sz: 80(g) Zsir: 34(g)Cuk: 14(g)Só:6,99(g) Tel.Zs: 27(g)Ca: 9(mg)	**Reszelt tésztaleves** (Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,) **Sült virsli** (Szójabab,) **Lencsefőzelék** (Földimogyoró,Diófélék,Glutén,Szezámmag,Kén-dioxid,Tej,) **Alma** E:6 010(Kj) 1 438(KCal) F: 72(g)Kol: 86(g)Sz:114(g) Zsir: 77(g)Cuk: 24(g)Só:8,51(g) Tel.Zs: 29(g)Ca: 3(mg)	
Uzsonna						

Élelmezésvezető